天爱真言——常念常受益

天爱真言

（西王母天爱真言）

“ 天爱真言 ”，即“ 我爱你，对不起，请原谅，谢谢！ ”

它源自夏威夷土著世代相传的心灵疗法—“ 荷欧波诺波诺 ”，意思是“ 改正 ”、“ 矫正 ”。据说，这四句真言是从前届地球姆大陆文明时期传下来的。夏威夷土著居民世世代代用于家族与家庭内部的身、心、灵康复与人际关系调节。

“ 天爱真言 ”是沟通与全息人体能量场、环境风水场、宇宙能量场的一种符号。

任何人只要真诚、感恩地念诵这“ 天爱真言 ”，就有可能对自己和他人的身、心、灵健康、婚姻、家庭、学业、事业、人际关系等等起到良好的调节作用。“ 天爱真言 ”适合任何一种宗教信仰的人，或无宗教信仰的人。

“ 凤凰园 ”的“ 天爱真言 ”是在“ 荷欧波诺波诺 ”的基础上，后经西王母重新加持,将传统的第一句“ 对不起！ ”，修改为“ 我爱你 ”,并配以四个连贯动作。

经凤凰园独特处理后的能量，祛除了过去世俗被污染的部分内容，而被提升到一个新的境界。所以，使用起来更纯洁、高效,。

真言运用：

运用“ 天爱真言 ”调理的对象可以是人、动物、植物、人体的脏器、细胞、万事万物均可一试。

“ 天爱真言 ”，适用于化解各种矛盾。使用对象：特别是在自己做了对不起他人事情的时候，用于向对方进行忏悔和道歉。忏悔不需要你一定去面对你想告知的人，可以心中向所对应的人或事忏悔和道歉。

碰到问题不要一味的责怪别人，先忏悔自己是调解紧张人际关系的良方，因为很多时候问题出于自己，不在于别人。真诚的忏悔容易使人放下纠结和得到原谅。

根据宇宙全息论原理，世上一切的不幸，都有自己的“ 因 ”，只要我们挑起百分之百的责任。生活中发生的幸与不幸都和过去的因有关系，不好的因纠缠在一起导致了不幸不顺的负因果能量场，过重的负能量场会使人体与宇宙场失去同频共振。用“ 天爱真言 ”的正能量去清洗负面能量场，避免命运中的不幸。“ 天爱真言 ”为我们排忧解难，碰到问题可以此类推地灵活运用，以真诚无私博爱的心去念诵“ 天爱真言 ”并配合动态法，生命的道路就会显现光明。“ 爱 ”就是阳光，只要给予持续“ 爱 ”，困难迎刃而解。

爱是最好的天药。如身上有不适、疼痛、可送“ 天爱真言 ”给五脏六腑或身体任何一个部位的能量体，有起到调节和强身健体作用。

使用方法：

1、平时，尽可能每天用5—15分钟重复念诵或默念“天爱真言”——“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”；如要解决具体疑难问题，每次则要适当延长。念诵时间，每天2—3次。

2、念诵或默念时，心态要谦卑、真诚、感恩；神态要庄严。

3、念时可取跪式、坐式，年老体衰、重病患者可取卧式。

4、如要调节不良人际关系，双方可面对面互念，或遥距对念，也可不告诉对方；通过“天爱真言”，向对方传递爱的讯息，促成心灵的互动。

5、人的每个脏器都是一个独立的生命体。某脏器有病，可送“天爱真言”助康复。地球某处受灾，也可念真言送爱。

6、如有条件，与家人、友人一起做集体念诵，团队的意念力会产生更大能量。

7、开始可先从解决身边小问题做起，取得经验、积累能量后，逐步去解决大一些的问题。

- 当你沮丧困惑委屈时，“天爱真言”如美丽彩虹搭建通往优雅的人生
- “天爱真言”永不止息的疗愈着伤痛，让爱净化和释放负面记忆
- 心智是一切物质的基础，如果想法是完美的，心境即是美妙的
- 爱超越因果，滋养生命，是永不退转的主题，并让灵性扬升
- 慷慨付出，必回馈于你; 如果你没有慷慨过，命运又如何对你慷慨
- 常念常受益，众齐诵众受益，有转变就是真实不虚，并广为传播
- 随爱而来呈现美好吉祥！从而获得财富、健康、平静与快乐！

动作含义

“天爱真言”分静态法和动态法。不知道动作可直接念“天爱真言”，配上动作其功效会加强。

念“天爱真言”时语速要柔和细长，时间可长可短。默念、发声均可。

“天爱真言”配合动作起到排毒，清理个人人体磁场和环境能量场。

- 对不起，请原谅，负能量黑气出来。
- 我爱你，谢谢，好的光明大爱能量补进去。
- 念、做“我爱你”时，把心中的爱提升到人体至高无上的头部，再向空中释放；寓意自己真诚的爱心，让宇宙作证。
- 念、做“对不起”时，在胸前交叉的双手是忏悔和道歉的卑微姿势，然后将双手臂放平；寓意打开心门，使对方看到你的真心，有利于双方心中冰雪的融化。
- 念、做“请原谅”时，双手成山状由额前降至胸前，低首悔过；寓意如山重的负因果也会变矮、变低，与对方的沟通空间得以拓展。
- 念、做“谢谢”时，山形的双手掌指尖向下并分开，然后双手在头顶合掌移至胸前；寓意如山的负因果崩塌消失，并以真诚的感恩之心，感动众生、感动宇宙，产生天人合一的效应，一切困难迎刃而解。

注意事项：

1、念诵“我爱你”，这个“你”指的是你与当事人心中的神性，和双方的身心灵及相关的各种生命体。

2、用真言调节人际关系或解决灵魂造成的问题时，只要用真诚的心与对方灵魂沟通，把自己希望和解的愿望送给对方，不管谁对谁错，只要忏悔自己的过失，请求对方原谅，向对方送去爱，对方的灵魂会收到

你真诚善意的意念波，而促成彼此的和解。

3、不要急于求成，欲速则不达。凡事平和、中庸。

4、世上一切的不幸，都有你的“ 因 ”。因而，要负起你生命的全部责任。

5、爱自己，爱众生，爱地球，爱宇宙万物。

6、要想改变他人和世界，必先改变自己！

不要小看每天所念诵的天爱真言。让我们都珍惜这份上天馈赠的礼物，向这个世界发送出爱的能量。

从今天起， 请带着谦卑、真诚、感恩的心念诵：

我爱你！对不起！请原谅！谢谢！

坚持下去，相信命运会改变！