

凤凰丹茶

2018-9-16



凤凰园生命九部曲·第四部曲——凤凰出水之一

凤凰丹茶

一、引言

凤凰丹茶，缘起大同师尊，为探索人类生命大回归而开创《凤凰丹学》，发掘古文明茶文化结晶，创办了以茶养德、以茶养生为主题茶修课；通过仪式后静坐于席间，从中获得心灵的宁静。

茶修以含丹补气、茶灸百脉的形式，感悟茶、人、境的合一，以达修身克己、提升根植于内心的修养，逐步体验身、心、灵的内在转化，碰触宇宙文化的深奥玄妙。

茶文化来自宇宙文化。宇宙高智慧生命也用饮茶的形式，来提升能量级别。

二、凤凰丹茶的内容与作用：

凤凰园《凤凰丹茶》秘法,来自远古的传承和高维星际信息的传递;由凤凰茶灸、凤凰禅茶二个部分组成；凤凰茶灸、凤凰禅茶以公益的形式服务于大众。

常用“凤凰茶灸”，令肌肤亮丽。骨骼清奇；常修持“凤凰禅茶”，可开慧增智，养处变不惊之定力。

茶入口虽苦，回味却甘，人生也是如此。

茶灸时闭目养神，可自然呼吸，也可习练凤凰园的《金龟吐纳》，使呼吸细长均匀，带动全身乃至毛孔汗出为佳。汗消退，茶灸毕。

凤凰丹茶，经运用独特的方法沏茶，令丹茶的香气透人肺腑，一壶茶能喝出几种口味；更使平时积累在体内的湿汗排除体外。

- 凤凰园高能茶叶品种：

1、丹茶：

经凤凰园悟创人大同师尊运用宇宙技术特制、蕴涵宇宙高能物质—“丹”的红茶、普洱茶，可煮，专用于炼丹仪式，称“丹茶”。

2、天茶：

经大同师尊加持高能物质的红茶、普洱茶、绿茶、花茶，只泡不煮，不能用于炼丹仪式，只是平时饮用，用于养生，称“天茶”。

三、凤凰丹茶的步骤（略）

四、修习凤凰丹茶的礼仪与程序

- 参加凤凰丹茶活动的园友与来宾，身体放松，放下俗念，心态愉悦，深信修习凤凰丹茶对自己会有助益，向丹茶和自己的身心灵念诵“天爱真言”（我爱你，对不起，请原谅，谢谢！）六次。
- 自觉置身在凤凰园祥和的能量场里，与宇宙高维能量场共振起来。
- 龙凤呈祥：右手拇指与食指端起茶杯，左手中指托着茶杯底部，左手拇指固定在茶杯口。左手代表龙，右手代表凤。

1、凤凰茶灸的礼仪与方法：

双臂双肘提起，使腋下皮肤呼吸通畅，因茶灸时会使身体发热或出汗，若夹着双臂，汗腺功能无法正常排出湿气。

如茶水过热，热茶不急于灸牙，先熏脸面器官：按左眼、右眼、山根、下颌、鼻按顺序依次进行。之后才灸牙。

将上嘴唇慢慢地碰触一下茶水的温度，待热度适应入口时，才可以进行茶灸，以免烫伤。湿气过重的人，上嘴唇对烫特别敏感，容易起泡。

- 第一口丹茶：慢慢吸进丹茶水，含在嘴里，先打湿口腔、舌头、牙龈稍停片刻，然后慢慢地吞咽下去。
- 第二口丹茶：含在牙龈上，待牙齿热乎乎的，或稍有针扎的感觉，或有麻麻的感觉后再吞咽下去。用感恩的意念，慢慢地送入下丹田。
- 如上法，饮第三口丹茶。

若丹茶温度合适，可以多做几次茶灸。

茶灸的注意事项：

- 举行茶灸的地点最好不要选在散热过快之地，以利丹茶有一定时间保热聚气。
- 环境布置以淡雅温馨为佳，氛围庄严宁静，充溢茶文化气息。

- 捧杯不放，不能喝一会停一停，最好一鼓作气吸热茶，能使全身发热或出汗会出好效果。
- 茶灸后不要立即碰冷水，建议戴上手套做家务事。
- 茶灸毕，揉丹田收势。
- 熏脸面器官后，要注意茶水热度正好适合入口茶灸，丹茶凉了灸牙无效果，可以作为天茶用。
- 若熏与灸一起做，杯子不可太小，留出四分之一空挡。
- 熏脸面以热为界，即时更换部位，避免烫伤；熏过部位，及时用软毛巾擦去水珠，以防寒气侵入。

2、凤凰禅茶的礼仪与方法：

饮一小口丹茶，含在舌根底下，将手中的茶杯慢慢放下。

平坐或盘坐者，全身自然放松，双手慢慢地放在双膝盖上，腋下微开。

男士双手臂张开，挺拔一些，显示男性威武。

女士双手臂开小一些，显示女人柔和之美。

聆听大同师尊心灵慧语或茶乐音频，进入冥想状态，意想丹茶能量从下丹田向五脏六腑甚至全身细胞输送生命能量，感身体发热、发汗，通体舒畅，心灵愉悦，似觉疾病全消，周身洋溢着青春活力。

凤凰丹茶活动的召集人和司仪须经培训合格后，方可举办凤凰丹茶公益活动。

凤凰星际学院



(公益版)