

# 乐天大师答西班牙记者问

发布日期 2005-11-15

【提示：2005年10月15日，西班牙《炼金炉》杂志记者兼编辑弗朗西斯科·普里穆斯在巴塞罗那附近的阿尔卡迪亚基地对乐天大师进行了采访。文章发表在该杂志2006年第一期。以下是采访记全文。】

在印度，瑜伽功是一条修炼的路，对中国人来说，气功是实现天人合一的途径。天功是中国几个大气功门派之一，其涉及的内容广泛而深邃。在中国和世界各国为有数众多的天功修炼者。陈乐天先生是这一功法



的创始人。

我们有幸在巴塞罗那附近的赫罗纳(Gerona)阿尔卡迪亚[Alcaldia]基地趁他第二次来伊比利亚半岛办班的机会认识了他，并于2005年10月15日对他进行了采访。他无疑是一位精神界的伟人，但又不欠谦逊仁爱的风貌。他对救地球、救人类这一事业所付出的精力是常人无法想象的，毫无疑问他开辟的道路会使我们走向人类的新境界。他使我们对自己的责任有了一个新的认识，超出一般的社团或环保主义者所追寻的境界。我们与宇宙上帝的合一迫不及待。面对现实，畏惧的态度是没有用的，只有打开心灵的爱的境界才是解决问题的关键。

记者问：请问大师，天功具体有些什么内容？

乐天大师答：有理论和实践两部分组成，首先有10个导功，作为其他功法的准备。然后有[B和三个系列功法系列又有和系列有和系列有和系列为基础功系列为中级功系列为高级功系列通过加强天人合一的动作姿势练习解除人类肉体的痛苦系列涉及治疗灵魂的问题，并帮助激发人体潜能，也帮助挽救造成人类信息病的亡灵们，让他们告别活人的生命系列帮助人们更新人体能量体，使灵魂找到其最原始的能量。

记者：能不能具体解释一下什么是“亡灵”和“信息病”？

答：信息病有两种，一种是因外来灵魂干扰造成的信息病，这类病用传统的医学手段难以解决。另一类由自身灵魂经过一世又一世的污点或伤痕的累积而造成。这些信息病不但影响身体的健康，影响事业，学业和经济状况，而且干扰与家人和他人的关系，甚至影响居住的房屋。我们有一本书正在准备出版，名叫《信息病灾难》（该书已于2006年月由德国时空出版社出版，书名改为《因果信息病》）。是人类灾难因果系列三部曲作品之第一部。第二部叫《孽缘病灾难》。孽缘病是指一个人与其他活的灵魂冲突造成的疾病。也有可能是某些民族与民族，种族与种族，或与动物、植物灵魂的冲突造成的。所有的冲突都与灵魂有关系，包括国与国之间的战争与冲突。在德国，我们已用办班的方法解决信息病，每次都有上百人参加。有许多学员在八方寻医无门之后，在这里病情发生神奇的好转或治愈现象。

记者：您现在主要在世界哪些地方开展工作？

答：目前主要在美国、德国和西班牙。在美国和德国学员数量较多，因为我们在那里开展工作的时间较长。在西班牙，我们的工作正在起步，因而学员数量较少，起始于加纳利群岛，那里有些学员4年来都在坚持修炼。这次在阿尔卡迪亚(Alcadia)我们进行清洗灵魂、洗肾和换肾的工作。肾是人体重要的器官，我们与天上的医师们合作进行洗肾、补肾，对质量差的肾，则更换一付新的能量肾。当然我们也帮助亡灵们找到新的更合适的归宿。

记者：在其他国家有没有弟子在传授天功？

答：在中国我们曾培养了相当多的多个层次的传功师与能量调理师。尽管我们有很多成功的事例，但因为中国政府对这一类研究还不持开放的态度，所以我们将研究转移到更开放的国度。在美国、加拿大、德国、西班牙都培养了一批批传功师。传授这一功法需要有较深的中国文化背景，有些传功师还没有正式投入教功人员的行列。

记者：人类已经历了哪些过程？造成目前这种局势的原因是什么？

答：人类这一届的文明从亚特兰蒂斯文明毁灭至今已有12000年。这12000年可以分为三个阶段，每个阶段大约有4000年。在第一个4000年期间，人与神共处一起，有些人和神处于同一个等级。那个时代没有私有的概念。在第二个4000年中，人类降低了层次，处于半人半神状态。某些有关描述人类与神的战争的神话，讲的就是这部分历史。这一切是因为8000年前开始，人类开始有了自私的心理状态。随着自私野心的巨增，人类的灵魂失去了原始的力量，人类也越来越在境界上走下坡路。最后的4000年，人类思想境界处于大滑坡状态。现在我们已到了这4000年的最后阶段，人类需要付出代价和努力才能找到其灵魂最原始的能量。我们通过天功的修炼就是要找到我们最原始的灵魂，恢复那种强大的能量状态。

记者：每4000年的这种退化是由什么引起的？

答：是人类的本性越来越远离与神圣宇宙的能量合一，造成了人与上帝之间这种越来越大的距离。

我们现在处于这最后4000年的最后阶段，这个阶段对人类来说是一个灾难重重的阶段？

人类对自然法则的反叛，对神的反叛所造成的《读神病灾难》是我们第三本书的内容。印度洋海啸，一系列的水灾、地震，以及亚洲非典型性肺炎的发生都与集体灵魂有关系，是人类集体灵魂与天上的神的意志发生冲突的反应。人类正在面对着各种各样的灾难。禽流感是全人类面临的一个大灾难。在美国和德国已有人接受了加强自身免疫系统的特别培训来面对禽流感。天上的神在极力要求地球人进行合作，因为地球已损失了三分之二的能量，正处在一个困难和危险并加的境地。

记者：为什么这些灾难大多发生在非发达国家？

答：地球上有很多能量反射区域，在发达国家也会有这一类灾难，只是目前时机没到。离天道越远的国家，民族和种族，其灾难也就越深重。目前宇宙对人类发出各类警告，提醒人类对地球的未来引起思考。

记者：天功的来源是什么？

答：天功有蕾米丽、姆大陆、亚特兰蒂斯等前几届文明的信息，也有本届文明的信息，有文字可考保留下来的内容可以追溯到1400年前。有一些功法只在古书上有记载，现在中国许多人以为这些技术在地球上已经失传。尽管气功发源于中国，但我认为其信息，实质上来源于宇宙。气功的根源是很深的。因此我们也与世界各地的文明沟通，吸收其精华。我们去了30多个国家和地区，研究人与神的最原始的关系。在希腊，我们与希腊的诸神们沟通。我们也探索了埃及文明，百慕大三角自然现象。我们去了西班牙的加那利群岛、挪威等国。我们曾在世界屋脊喜马拉雅山上修炼。每到一个地方，我们都与当地最崇敬的神进行交流。与这些神的交流，是我们另一个三部曲系列的作品内容，将由我的弟子们记录我的话语代笔成书。现在神告诉我们说，安道尔对西班牙东北部来说是一个重要的地方。明天上午我们将去那里考察，进行能量清理工作。

记者：有其他信仰的人是否可以修炼你的功法？

答：有其他信仰的人或没有信仰的人均可以修炼天功。对那些信仰某教某神的人，我们不但取消其内心的神，而且还会帮助他们加强与其心目中的神的交流。没有对神的信仰的人，通过天功修炼，会加强与宇宙能量沟通的能力。宽容和仁爱是非常重要的。人们不管有没有信仰，最终是要和宇宙能量沟通的。我们

所选择的道路虽然不同，但最终与宇宙能量融为一体的归宿是一致的

记者：对天功修炼者具体有什么要求？

答：无论是为了获得肉体的健康还是激发特异功能，首要的条件就是打开心灵，向他人奉献爱心。个人素质是先决条件，那些打开爱心激发出特异功能的人，可以从事帮助他人的工作。如果在打开爱心方面没有长进，把特异功能拿来为自私自利的目的服务，这些功能将会失去力量，这些功能会退化，也有可能消失。因为自私自利的目的会制造能量场的混乱。爱心是打开道路的工具。

记者：天功的修炼只是一种锻炼方法还是会引起修炼者个人生活方式的变化？

答：会的，修炼者个人生活方式会发生相应的变化，会放弃不良嗜好。必须要约束自己，遵从宇宙法则，抵抗外来的物质或不可行的性的诱惑。正常的吃饭、喝水、睡觉、结婚或工作，如果与宇宙利益相符合则没有必要改变。但是为了尊重其他动物的灵魂，我们建议修炼者吃素食。这只是一种建议，由修炼者自己决定。在修炼B2过程中，获得与宇宙能量沟通，使肉体与宇宙能量的营养结合，有可能会减少对食物的需求，甚至会出现辟谷、辟水现象。因此我说个人生活方式会发生变化。

记者：请详细讲一下对食物需求的变化。

答：在B系列中有一个修炼术叫辟谷功，是指修炼者经过特殊修炼出现没有进食进水的需要，直接从宇宙吸取能量的现象。体内会产生新的能量机制，消耗已固有的多余的脂肪和沉淀，因而没有进食进水的需要。辟谷和厌食症有根本的区别；一个是健康态，一个是病态，辟谷是气足不思食的状态。辟谷的目的是帮助人们消除不良情绪，整体排毒，开发潜能，还可以减肥、健美。辟谷减肥也与其他减肥方法有区别，其他减肥方法往往是控制食欲，辟谷是自然发生的，没有危险。辟谷者往往感到自己精力充沛，如果不进食感到自己缺乏力气，精神状态差，说明不是辟谷而是禁食。

记者：辟谷的目的是什么？

答：从肉体角度来讲，辟谷可以帮助减肥、健美，保持好的体形，可以帮助瘦人清除不良情绪而增加体重，使其达到正常。辟谷不但帮助减肥也帮助治疗其他疾病，可以改善自我控制能力。辟谷越彻底，体内毒素排除得越好，个人潜力挖掘得也就越好。辟谷是开发个人特异功能的重要途径。在中国古代，把辟谷的人称为仙人。

记者：天功还有什么其他治疗疾病的方法？

答：A系列通过人体与宇宙能量的沟通，疏通经络和毛孔，清理毒素和障碍，解决肉体疾病。B系列除了辟谷功之外还有定身功，可以使癌细胞和其他病理细胞与健康细胞隔绝，切断其能量来源，使其处于饥饿状态进而死亡。在定身功过程中，健康细胞处于完全休息状态，使其能量消耗降至最低。这也是治疗慢性病的好方法。因它不需要任何动作，所以也有利于情绪的平衡稳定，以及解除日常生活中的烦恼。

天功还有一系列调整灵魂和肉体的方法，其最高境界的修炼方法是脱胎换骨。

记者：您所讲的一切真让人吃惊！

答：这还不是全部。我们还能帮助修炼者解决能量场的问题。我们可以“邀请”宇宙能量下降，以改变修炼者的能量场，使整个身体细胞排列有序化。另外一种方法就是讲天语，讲灵魂的语言，可以帮助加速与宇宙能量的沟通。讲天语可以实现与天地、日月、河流、树木或动物等交流。能与这些外来因素交换能量，有利于我们的身体健康，因为这些外来因素往往比我们自身的能量场要强。当我们学会调控这些能量时，我们可以将这些能量调来帮助他人，使其细胞有序化，清除疾病因素。也可以远距离为他人进行能量场的调理，可以在西班牙治疗德国、美国或中国人的疾病。也可以通过电话调理。特别重要的是天语可以清洗灵魂，因很多生理或心理的疾病是由于灵魂生病而引起的。

记者：您讲的天人合一不是只指某几个人的天人合一，而是整个人类的天人合一，您看整个人类会不会有素质的大跳跃？

答：我们所从事的工作有三部分，第一部分为清理地球能量场，第二部分为帮助地球和人类面对灾难和危机，第三部分为提高人类素质。第三部分是最重要的，现在人类境界很低，只与物质世界尤其是金钱沟通，而不与宇宙能量沟通。我们现在就是要培养新的人类，与宇宙能量沟通的新人类品种。1992年在日本举行的国际气功研讨会上，我发表了题为《地球人向宇宙人大跳跃》的演说，这是21世纪的人类发展面临的主

要内容。通过天功的修炼方法，可以在21世纪培养新的人类品种。

记者：天功所说的“新人类”会是什么样子？

答：会有一个看上去和现代人相似的身体结构，但体内各器官的功能完全更新。比如说，现在正常的人3天不喝水，7天不吃饭生命就会处于危险状态，但新人类可以几个月甚至几年不吃饭或少吃饭，不喝水或少喝水，不但身体不会处于危险状态，而且还会精力更充沛。通过辟谷可以使消化功能宇宙化。目前，中国和德国都有许多天功学员生活在辟谷状态。那些不需要吃饭即可生存的人已经属于人类的新品种，在人类社会出现灾难时，幸存的机会比常人多。

新人类的另一个特点是闭上眼睛可以看过去，看现在，看未来，用天眼可以搜寻疾病的原因。新的人类讲天语，可以和宇宙能量交流，和上帝对话，与亡灵对话。新的人类呼吸频率会降低。现在正常人每分钟呼吸15到18次，他们可以降低为每分钟1到2次。除此之外，他们所有的器官功能上都发生质变。新的人类所吃的，所喝的，所看的，所讲的内容都会发生变化。从地球人向宇宙人的过渡需要进行脱胎换骨这个工程，这也是天功的最高级功法所追求的目标。这意味着整个肉体所有器官的更新，细胞会处于一种新的有序状态，灵魂会恢复最原始的能量。这是一种肉体 and 灵魂的彻底更新。今年8月份，我们第一次组织了美国和德国的学员，参加在马尤卡岛(Isla de Mayorca)举办的这一学习班，70位学员中有28位已换上了全新的能量骨。8000年前很普遍的脱胎换骨现象，在21世纪将会推广。地球上的生活将因此发生很大的变化。

记者：天功如何救地球？

答：我们现在在改善地球能量场，我们无法解决阳性世界污染的问题，因为人们不愿意放弃使用汽车，汽车工业和石油开发工业所造成的污染，我们是无法清除的，这是政治家、科学家、企业家、各财团和环保主义者的工作。地球能量被阴性垃圾和阳性垃圾所摧残，阴性垃圾是我们清理的对象。战争中失去生命的人的亡灵和别的各种亡灵，没有得到爱的理解和安慰，处于漂流状态，在活人的世界里游荡。如果不去解救他们，会造成阴性垃圾，干扰活人的身体健康，造成活人的信息病和房屋的不良风水。还有一些三维至四维时空的邪气也需要清理。如果不清理这些阴性垃圾，只清理阳性垃圾，地球能量场不会发生根本性的变化。天上的神在极力和地球上的人合作，改善地球能量场。

记者：您创立的功法为地球的利益做着很大的贡献，是很有必要的！

答：我们尽力来改善地球能量场，优化人类质量，正面对人类已制造的各种危机和灾难。但在改变地球方面我们只做一部分贡献，在其他地方有其他人正在从事着同一类工作，我们处于互补合作的关系。这一工作关系到所有的人，关系到地球是否幸存的问题。我们不能再处于睡眠、半睡眠状态了。

记者：你创立的功法是否适合儿童修炼？

答：我们在中国的一些学校曾开展过此类工作，在提高学生集中注意力的能力和学习成绩方面取得了一定的成果。现在在德国也正在投入精力研究这一方面的工作，这是一个比较大的领域，需要更多人的参与和协助。最重要的一点是小孩的变化取决于父母的意识境界，父母心里开放将为孩子打开许多通道。还有学校里老师们的道德境界问题，首先我们必须解决好成人的问题，然后在此基础上，解决小孩的问题就很容易。

记者：您看政治家和宗教家在扮演一个什么角色？

答：我尊重各种宗教信仰，但我更相信也更追求整个宇宙的和谐统一。各宗教流派不能只封闭于自己的圈子，只追求挽救自己的信徒。应该面向宇宙，为所有人的利益而考虑，包括有其他信仰的人的利益。政治家也应该考虑全人类的利益，而不是只局限于自己国家自己民族的利益。最终我们要尊重上帝的抉择，并极力合作。我们应该顺应神指引的路向前走，天上的神在尽力挽救地球。未来的10到20年时间，是人类演变的关键时刻。

【载于西班牙《炼金炉》杂志(Athantor)2006年第一期，由记者兼编辑弗朗西斯科·普里穆斯(Fransesc Prims)采访整理】