

凤凰园之声（三）

2011年12月5日大同师尊在香港凤凰园修炼班的讲话摘要

发布日期 2012-3-23

我们凤凰园这个修炼团队，对各门各派，都要恭敬，不议论他们的不足之处。有的教派、门派喜欢指责其他的教派和门派，认为自己是第一。我们不要去评论哪个教派、门派是第一或者第二，只要按天道走，不管哪个门派，哪个宗教，都是第一。鼻子、眼睛、耳朵、嘴都是第一，没有第二。如果哪个鼻子是第二，那就是一个残废的鼻子。所以，只要是按照天道走的，都应尊敬。也许在走的过程中，有欠缺，有错误，我们不必议论，除非他们征求我们的意见。他的错，让他自己去修正，去悔改。



师尊在为学员们开示

对园友的缺点，不要在背后议论；有看法，当面提醒。背后议论别人缺点，这是多舌。所以，凤凰园的兄弟姐妹，有话要当面讲。有句话说：“静坐常思自己过，闲谈莫论他人非。”这应作为凤凰园的园规，凤凰园的亲人们要遵守。凤凰园的修炼者要慎言，要有口德。口德好不好，是一个人将来能否成功的重要标志之一。一定要“真诚相处，互相提醒，闻过则谢，重在悔改，脚踏实地，说到做到”。看到园友有什么缺点，不要任其发展，要提醒他。如果你经常和他在一起，他犯了错，你又不向他提出来，将来他掉下去，有你的一份，也会把你拖下去的。就像祖辈有德的，会把余荫留给子孙后代；有功德的孝子贤孙，也会帮助超度祖辈的灵魂，甚至把一些还在地狱里受苦的祖辈的灵魂度到光里去，甚至送到天上去。这就看你这个孝子贤孙积累功德的大小。有缺点的人，只要悔改，上天就会宽恕他，碰到危难，高维生命也会救他。愿意改邪归正的妖魔鬼怪，高维生命都会救，甚至会把它度到天上去；知错而改的人，上天当然是要救的。所以，不要把一个有缺点的人看死了。他伤害过你，你对他不应该有仇恨，要宽容，不要以牙还牙，更不能以血还血。要记住：悔改是美德，感恩是美德，宽容是美德。

凤凰园修炼三大要素：正气、大爱、宇宙技术。这三样，缺一不可。

悔改、感恩、宽容，修炼成功不成功，还有一个试金石，那就是忍辱。一切法皆成于忍。

天爱真言：“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”这四句简单的修炼语，可以解决好多问题。它来源于美国夏威夷的土著，是他们世代相传的解决内部问题、协调内部矛盾的一种久传不衰的方法。它是一种用于疗愈的夏威夷古老心法，这种心法可以释放内心有害的能量，让人通过感恩与忏悔将耗费于记忆中的能量，转化为接收灵感的能量。通过恢复个体内在的平衡，再恢复宇宙万物的平衡。此法传到夏威夷治疗师莫娜·纳拉玛库·西蒙那这一代，她到联合国演讲，开始把这个方法推向世界。莫娜再把它传给伊贺利卡拉·修·蓝博士，蓝博士又将这四句话再次提升。现在世界上好多人都在用这四句话解决问题。夏威夷土著在使用这四句话的时候，原来是一一对一的，但蓝博士把它群体化了。

“夏威夷土著疗法”实际上是一种修炼的方法。蓝博士曾在夏威夷州立医院担任了三年的临床咨询心理学家，那里收留的都是些患有精神疾病的罪犯。蓝博士的方法很特别，他不同病人见面，就拿着病人的资料，每天对着这些病人的资料说：“我爱你，对不起，请原谅，谢谢……”就这么简单的四句话，不同病人见面，结果，整个医院病人停药，陆续病愈出院，被释放，最后只剩下两位病人被转移到别处接受治疗，医

院开不下去了，只好关门。

《零极限》的作者——乔·维泰利先生听到这个消息后，难以置信，就亲自拜访了蓝博士，经过调查和与蓝博士的接触，证实的确有这回事，真是太神奇了。

如此简单的四句话，人人都能讲，就是不会用。现在该是我们认认真真去用的时候了，只要真诚地去用，就有效果。

我们的“天爱真言”就来源于夏威夷的这种方法，但同夏威夷土著这种疗法又有所不同。

2009年，我们去旧金山北部的黑山莲花生大师和平学院办闭关班。那次去上课，是凯希为我开的车。在车上她说，她去参加了蓝博士的这种“夏威夷土著疗法”修炼班，感觉蛮好。车在山路上盘旋而上，一路上大雾弥漫，在迷雾当中，莲花生大师出现了，圣母玛利亚和王母娘娘也出现了。这三位高维生命一位是佛教的，一位是天主教，一位是道教。三位高维生命对我们发布信息，高维生命说：“这四句话经过高维生命的提炼再下放，已经清理了世俗中被污染的东西，现在完全可以应用于灵性修炼。”所以，我们的“天爱真言”同《零极限》介绍的内容有关联，但又不一样，是更高级的修炼方法。

我们凤凰园的修炼者，要用好“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”这四句“天爱真言”，你如果和谁有心结，就每天向他念“天爱真言”。精诚所至，金石为开。你到达了至诚境界，再难的人际关系也会改善。