

# 虹義园《凤凰铜钟》培训分享（上）

□ 2018-6-3 )

园友们期盼已久的《凤凰铜钟》培训，在3月30号这天如期而至。大家的心情都非常愉悦，早上9点钟开课，可大家8点或8点半都纷纷赶到，等待上课。

一、上午幽兰师姐首先给大家讲因果，教大家做人、做事，然后再讲《凤凰铜钟》的概况和特点，以及习练的注意事项。园友们都听得津津有味。

下午幽兰师姐给大家讲道德、规矩和习练的方法，习练的时候，初学园友李师姐的天眼当场就开了。

## 二、习练《凤凰铜钟》的分享：

1.李师姐□一闭眼就看到幽兰师姐和黄师姐在笑，笑容非常灿烂。然后就感觉自己是跟着凤凰在飞翔，很舒服也很幸福。像是被困已久的心灵，终于得到了自由。接着，我的整个脖子都是热热的。

2.黄师姐（复训）：闭上眼睛，达摩祖师就在前面看着我们大家习练，对我们抱很大的期望。太上老君也来了、太上老君为丹员而来，在上面看着我们大家……瞬间眼眶就湿润了。我没有跟学员们一起习练,可是我睁着眼睛也跟入静了一样，眼泪一直在流□

体感□感觉我们的祖先很伤心痛苦□都来盼着我们回去，千盼万盼孩子们终于入门了□我也非常难受，眼泪不断地往下流，但我是助手不能痛哭□所以强忍着不能影响学员们！

3.林师姐：练了《凤凰铜钟》之后，整个身、心、灵很轻松、快乐。想到自己的灵魂很可怜，同时又很幸运地能走进凤凰园，眼泪就不由自主地流下来。

4.王师姐（复训）：练《凤凰铜钟》时，我很快便入静，然后就看到各种很美的景色，有树木、草坪、鸟，整个过程都很享受。

5.吴师姐：因为家庭的原因，在很小的时候我那颗心就被伤害过，导致不怎么会微笑；朋友说我笑比哭还难看之后，我便更加不会微笑了。今天练了《凤凰铜钟》，我觉得自己的笑容又回来了。

幽兰师姐：我的童年也是没有那么多快乐的回忆，但是我们要学会忘记。过去不美好的记忆就像垃圾一样，你想命运越来越好，就把垃圾扔掉；你每提起一次，就等于是把垃圾又捡了回来。平时多给自己念诵《天爱真言》，寻找自己的不足。以前年轻时，我遇事会去跟算命的找答案。感恩大同师尊教我如何做人做事。分享完毕，第一天的课程就结束了。