2018鹰城迎春《凤凰丹茶》能量茶会

□ 2018-6-25 □

2018年2月27日下午3点，鹰城迎春凤凰丹茶能量茶会在新年后的第一场春雨中开幕了。茶会由丽慈师姐担任司仪，茶社环境古朴，充满人文气息。

期间，由于有新朋友参加，丽慈师姐给众园友详细讲解了《天爱真言》动态法和茶灸的手法。丹茶飘香，温煦祥和，园友们茶灸时微微汗出，舒畅愉悦。在丹茶的音乐声中，听着师尊的引导，园友们纷纷进入冥想，感觉时间瞬间即逝。

进入分享时间，贾师姐说，今天的丹茶很香。茶灸时，被丹茶的热气熏得想流泪；丹茶，吸一下就被吸到下丹田了。听着丹茶的音乐睡着了.....

李师姐说，平时在家也泡茶，但觉得今天品茶格外香甜，口中津液多；在听《金龟吐纳》音乐时，短时间感觉到肚脐在一上一下地呼吸。

小改师姐说，冥想到金星时，有飞上去的感觉，中途睡着了；结束时看到一棵大树，上面有两只小鸟。

李师兄说，这次喝丹茶时感觉最好，茶也香，口水特别多，且持续时间长。丹茶灸山根时从困倦状态变得一下子有精神了，灸完眼睛感觉明亮。冥想时，身体很放松，跟金星对接时人有飘的感觉。收势时不想回来，有些贪能量。

董师姐说，在茶灸时稍有苦涩的感觉，在灸齿的时候，口水酸酸的，想要吐出来；茶灸后期，茶变得浓稠，口中津液增多，喝了几口开始冒汗。冥想时，空间能量场一重叠，看到白色和橙色的光交融在一起，就像日食一样，周围有光溢出来。后期有少量金色的光进入身体，收势时骑着大仙鹤俯冲回到了地球。

张师兄说，今天刚来时是混沌状态，茶灸后人精神了。从去年开始接触《天爱真言》，每天认真地习练《天爱真言》；半月后，孩子虽脐绕颈两圈半仍能顺利出生，很感恩。

瑶师姐说，从合一掌，背上开始冒汗。冥想时，到达金星前经历了一段宇宙陨石大战，但被保护，从夕阳中返程。

邵师姐说，因亲人去世熬夜上火，身体很疲惫。在茶灸时，身体在好转，随着微微出汗，人逐渐精神了。冥想时，声音听不到，周围一切都感觉不到了。

老园友刘姥姥说，掉队两年，以前结丹的丹田也不会动了，还得了一场病。喝丹茶时眼睛在跳，现在丹田又开始动了。

何师姐，看到师尊化身和凤凰在场。冥想时觉得肚脐在呼吸；感到宇宙飞船停靠时飞船门的开合很顺利。

武医生说，中午刚吃过午饭，儿子很积极地催促着刷牙、洗脸、洗手去喝丹茶，真有闻道而喜的感觉。年过四十后的我，身体在走下坡路。做中医，每天都被患者病气缭绕，只有增强自己的正气和强健自己的体质，才能抵御病气，不会把病气带给家人。今天的茶比以前喝过的丹茶都香，津液长时间在口，延绵不绝。冥想时，听着师尊“吐”、“纳”的引导，在呼气时，肚脐的丹田气上行到胸(心肺)部；吸气时，胸中之气下降到丹田和肾，体会了整个心肾相交的过程。每一周或两周，抽一个下午和园友们喝一次能量茶，身体和心灵都得到极大的调理；在能量场里疗愈，强身的同时也增强自己的能量，是一件很幸福的事。

在整个听丹茶音乐冥想时，丽慈师姐一直在我们周围护场，保证每一位园友都顺利完成整个过程。丽慈师姐说，我们在俗世中，不修炼，很容易被污染。凤凰养生的习练，大道至简到一个意念。凤凰养生，给我们提供了一个很好的平台，大家在这里一起分享，在这个能量场里，心能静下来。在这里疗愈自己，后效应也会很好，至少在今后的几天里都会很顺利，对待家人的态度也会不一样。所以我们大家必须要提升自己。

鹰城迎春凤凰丹茶能量茶会在温馨祥和的气氛中结束了，我们每个人都得到了不同的收获。

感恩！

后记:完成这篇记录的时间是在3天后，这几天我明显感到精力比以前充沛，深刻感受到了丽慈师姐说的后效应。

（中国）武旺

2018-3-2