

# 放下过去，觉知当下

(2018-7-9)

我是阿茗，今年62岁。今天我以一颗万分感激与感恩的心来分享我进入凤凰园后、发生在我身上的奇迹，实实在在、没有半点虚假与夸张。

## 一、灾难来临

将近十年了，我没睡过一个安稳觉，每天怨天尤人。我曾多次想过自杀，可我有嗷嗷待哺的孙子，和不幸中风的爱人，我不能死啊！没人能体会这十年来我是怎么过来的。

事情要从2009年9月说起。那一年，我爱人经人介绍认识了冯某，和朋友一起将两百多万元给冯某的工程投资。后因拿不回钱，朋友绑架了我爱人，我们只好把家里全部房产做抵押贷了款，又借了高利贷才还清那位朋友近两百万元的钱，此后就再也无力还那贷款、高利贷及利息。

债主为此把我们全家告上了法院，女儿被央行列入了黑名单。我的家瞬间灰暗了：家徒四壁，小儿媳抛下四岁的孙子离婚走了，小儿子从此走不出失败婚姻的阴影。2012年，爱人中风行动不便；很幸运，我们遇上了一位好心的滕中医，五年来是他免费送药帮助爱人治病。为照顾这个苦难的家，34岁的女儿放弃了在泰国成家立业的好机会，至今未成家。

## 二、我变成了魔

我把一切怨恨都怪罪到爱人头上，其实他是个好丈夫、好父亲，但我被仇恨蒙蔽了双眼与心灵。十年来，我不知道说了多少不该说的恶毒、刻薄、绝情的话去伤害他。我经常半夜三更写材料，期望我的财富失而复得。我逢人就痛诉冯某与法院，怨恨把我变成了一个现代版的祥林嫂。今年4月17日，法院查封了我儿女名下的房子，所幸那天我没有碰上他们，不然盛怒之下的我可能就已经成为杀人犯了。

## 三、苦苦等待

家庭陷入绝境后，我曾多次拜佛求签；求到的签文中都有一句话，大意是“若有贵人相助则有机会追回血汗钱”。十年来，我一直在苦苦盼望、等待帮助我一家绝处逢生、走出困境的大贵人相助，从没放弃。

## 四、贵人到来

今年5月，我认识了凤凰园友海英师姐，她带我走进了凤凰园。

6月17日，我第三次参加天爱茶修，当天的内容是“放下过去，觉知当下”。幽兰师姐告诉我们，修习《天爱真言》首先要放下过去、放下伤害、放下怨恨，因为它们不断消耗我们的能量。我们的每个经历都和过往有关联，要坦然接受现在。把心门打开，让天爱之光照射进来，清除负信息，接纳正能量。

回家后，我把幽兰师姐的每一句话反复回味，在灵魂深处反省自己，明白了师姐的一片良苦用心，这一课就是为我讲的：不好的情绪会把那些负面、不好的能量带到家中和身上，让家庭变成灾难之地。我猛然惊醒了：我才是这个家真正的罪人啊！我在心里问自己，为什么不试着把心门打开，把那个压得自己喘不过气的包袱放下呢？不然钱财真的回来时，也许我已经病倒，那这样的折磨还值得吗？想明白了这一切，我终于放下了心里的怨与恨。

放下了真的很好！没有烦恼和怨恨，我全身都轻松了。我又反过来想，如果没有碰到这件事，家中一帆风顺，也许儿子不会像现在这么懂事，家里有钱，难保他不会去做不好的事情。女儿也不一定能像现在这样坚强、有担当、有出息。我豁然开朗了，反而感激那些伤害过我们的人。我的儿女经历了这十年的磨难，再碰到困难或挫折就不会那么脆弱了，是他们把我的儿女造就成经得起考验的人。我们一家人，现在能平平安安在一起，才是最大的财富啊！

我释然了，怀着一颗感恩的心为他们送《天爱真言》，也不知道念诵了多少遍，送完后我感到很轻松，十年来第一次很快就睡着了。睡梦中有什么声音把我惊醒了，我睁开双眼，看到凤凰从眼前一闪而过，我心里别提多激动、多感恩啊！我不由自主地跪在地上，泪流满面，一遍又一遍为被自己伤害了多年的爱人送《天爱真言》。想到自己曾用那么恶毒绝情的言语去伤害他，我就非常愧疚和难过。我在灵魂深处忏悔，

希望得到原谅，给自己一个赎罪的机会。

我用泪水洗刷着自己肮脏的灵魂。也许我的诚意得到了回应，突然之间我呕吐了，把体内肮脏的东西翻江倒海般地吐了出来，浓浓的鼻涕和着泪水一起往下流。吐完后我感到前所未有的轻松，所有的烦恼、痛苦、怨恨、纠结都离我远去，只剩下一颗感恩的心。

感恩凤凰园，把我从罪恶的边缘拉回来，挽救了我的灵魂，原来凤凰园就是我等待了十年拯救我一家的大贵人！我不会辜负上天对我一家的恩泽，一定加倍努力在凤凰园大家庭里福慧双修，把天爱真言运用到生活的方方面面，收获更多的奇迹！

（中国）黄茗