

《大同康护》手法第五期体验分享（上）

□ 2018-7-22 □

江南的初夏，消散了春天的羞涩和含蓄，百花盛开，处处生意盎然。

在这美好的时光里，我们翘首以待的第五期凤凰园《大同康护》手法体验终于在一个历史悠久的江南古镇举办了。

2016年6月17日的傍晚时分，当我们临近天境湖时，丽禅师姐突然要求停靠一下，下车看看。此时天降瑞相，只见云彩飞扬，显现出一幅凤凰展翅翱翔的美景。



6月18日，30位学员怀着感恩之心，开始跟随丽禅师姐学习《大同康护》手法。

丽禅师姐首先告诉大家：养生先养心。养心的方法是：仁、义、礼、智、信，只有做好这五德，才能更好地运用《大同康护》手法助己助人。《大同康护》手法可以用6个字来概括：大道至简、透、通。无论你是教授，还是大字不识的老人，只要在短短的两天时间里，你就可以掌握《大同康护》手法；无论你的手脚有多沉重，短短几分钟或十几分钟，你就可以卸下这多年来沉重的包袱，迈开腿，举起手，享受正常人的生活；这就是因为透而通了，通则不痛，不过，平时一定要注意康护自己。在丽禅师姐柔和和优雅的阐述和示范下，学员们逐步感受到了《大同康护》手法的魅力。

下面是部分学员的体验和分享：

建英：丽禅师姐首先教我们大家美容手法，我因颧骨高而成为这次学习班的第一位受益者。丽禅师姐在我的左边脸上护理不到5分钟，奇迹出现了，我那高耸的颧骨低下去了许多。为了平衡，丽禅师姐又为我做了右边脸。学员们都说我变得年轻漂亮了，皮肤也细腻了许多。爱美之心人皆有之，愿《大同康护》手法帮助大家由内而外散发出美丽的光芒。

雪娣：我今年73岁了，出生时左上背部就有一肿块，随着年龄的增长，肿块也慢慢地长大了，至今已有鸭蛋那么大了。十多年前到医院看过，子女们一直要我去开刀，但想想自己这么大年纪了，看透了人生，所以顺其自然没有去治疗。这次参加《大同康护》手法，看到学员们的各种神奇效应，很想一试，但看到丽禅师姐那么辛苦又于心不忍。后来其他学员告知了丽禅师姐，师姐用《大同康护》手法护理了10分钟左右，出生以来一直陪伴着我73年的鸭蛋肿瘤慢慢地小了去，几乎看不到了，而且弓起很厉害的后背也平坦了。师姐一边护理一边问：以后还吃鸭蛋、鸡蛋吗？我很坚定地回答：不吃了！再也不吃了！当天吃晚饭时，丈夫让我吃蛋，我就告诉他，从今以后我永远不吃鸡蛋、鸭蛋了。

第二天中午喝凤凰丹茶时，闻到浓浓的中药味，丹茶的能量很强大，我感到脚心很热，胆区处跳了三下。

小花：我以前在养鸡场工作时，因为要抓住鸡爪为鸡人工授精，不知道有多少个鸡爪因我而受伤，它们受伤后就会发炎。前两天我还梦到鸡爪被我折断了，我被抓去审问……2013年至今，我的下半身很痛，两只脚麻、胀、痛，拖也拖不动。自己既害怕又无助，每天痛苦不堪。朱师姐告诉我有这么个机会，让我珍惜。我因此下定决心，一定要和丈夫一起来学习《大同康护》手法。第一天因为小孩没人带，我们就带着小孩过来一起学习。丽禅师姐让我刚学《大同康护》手法的丈夫为我做护理；丈夫一下手，我痛不欲生，整个人在地上翻来覆去。丽禅师姐指导我丈夫按推各处腠理后，我身上到处是青一块紫一块的，停下后人像瘫了一样，腿胀得站也站不起来。缓了一会，丈夫在丽禅师姐的指导下继续按推，在按推时，我的手指像鸡爪一样绷得紧紧的。丽禅师姐问：原来是否杀过鸡？我说：原来在养鸡场工作过，伤害了很多鸡。丽禅师姐让我向被我伤害了的鸡和其它生命忏悔，学员们一起向那些被伤害的鸡和其它生命送《天爱真言》。随着我的忏悔和师兄师姐们的声声“我爱你，对不起，请原谅，谢谢”，我慢慢好了起来。丽禅师姐指导我自己敲膝盖周边，随着一下一下的敲击，我的腿轻松起来了，人也可以站起来了。凤凰园给了我新的生命！让我告别昔日的痛苦，迎接美好的明天，我一定好好珍惜。

看到学员们的病痛得以解除后的开心，听到学员们发自内心的忏悔和感激，这座曾因吴王及春申君在此设立粮仓而得名的古镇，因为《大同康护》手法的降临，在我眼里，突显抱朴守真，却又生机无限。

（ 待续 ）