

修心，修的是什么？

2018-8-14

修心，

一年两年下来，

是越修脾气越大，越修越傲慢？

还是越修越没脾气，越修越谦逊？

如果修得时间很久了，脾气却不见小，傲慢也不见弱，

那么，显然是走偏路了，是在自寻烦恼。

同时，如果只是一时的脾气大，一时的傲慢，却有可能是在翻习气，如同打扫房间时中间的临时混乱。

因此，一时的脾气大，傲慢强，倒也不一定是走错路。

这种情况，很快就会过去，很快就好良性的变化。

但是，如果时间很久了，还是大脾气很傲慢，那么，一定是走偏路了。

偏在哪里？偏在修心不知道修什么，不知道朝着什么心来修。

方向偏了。

心，可以分为两种：有万相一如的真心，有个人意识心。

修心不出偏，必须是为真心而修。

确切地说，是为真心而修理个人意识心，为真心显露而修掉个人意识心的妄想执着。

真心，是智慧心。智慧真心，包含着个人意识心。

真心，通过化开个人意识心中的妄想执着而得以显露。

真心，没有自己与他人的区分，没有任何凝固的存在，没有中心与边界。

真心，纯然而然的是智慧，是生机。

个人意识心是真心的功能妙用在个体生命视野中的流露或体现。

个人意识心创造了个体生命视野中的所有现象，包括自身心与山川大地。

对个体生命来说，真心显露了，个人意识心也透着智慧，个人天地里万象无颠倒地幻化而呈现。

真心未显露，个人意识心是染污的烦恼心，充斥着妄想执着。

无论修不修，真心都在。真心无缺，本来圆满，不存在修与不修的是。

真心虽然都在，对有烦恼的人来说，不修不显露。

说修，是指修去意识心的妄想执着。

换句话说，不出偏的修心，是为真心显露，而修掉个人意识心的妄想执着。

同时，

个体生命的存在感，正是真心的智慧体现。

个体生命的视野，也是真心的智慧体现。

个体意识心的创造物，也无非是真心智慧的体现。

只是，

只有真切体会到这些的人才明白“就是这样”，

没有个坚固的“我”以及各种事相的坚固存在感，从而烦恼日渐消逝，乃至彻底没有烦恼。

没有体会到的人，如果能够先相信，而后通过各种方法的践行，努力去体会，也会在时机成熟时真切体会到。

只要努力，必然会有结果。

为何？

这是自然而然的事，法尔如是。

如果不知道有真心，也不愿意相信有真心，不是朝着显露真心的方向去用功，

那么，修心就只能是在修个人意识心。修个体意识心，如果不知道修除其中的妄想执着，

那么，在绝大多数的情况下，是在不断地强化着“自我”，以“自我”为中心的倾向越来越强烈。

当然，脾气会见长，傲慢会增强。

就算，

把“小我”扩大为“大我”，那也只是扩大了自我的地盘，放大了脾气与傲慢的疆域，也放大了烦恼的天地。

修掉个人意识心中的妄想执着，这才是值得努力的修心内容。

为真心的显露而在努力修掉妄想执着，

如此，就比较快地能够“闻过则喜”。

否则，难以接受他人的打捞。

只知道在个人意识心上下功夫，

不知道要去除妄想执着的人，大多难以面对不同的意见，因为“自我”的妄想执着不愿意受到威胁或挑战。

那些有过“大我”的触证体会，却不愿去除所有的妄想执着（包括“自我”）的人，

经常会发现有好多的人和事并不在那个“大我”的天地里，

往往会被那些人和事逼着作“包容或不包容”的艰难选择。

殊不知，没有什么在包容什么，一切毕竟空无，只是生机的自在流淌。

生命是一分一秒构成的，每一分每一秒都是生命。

有缘者，不必将生命浪费在二流三流（甚至下流）的事相上。

修心的路，不必走偏。

正道的修心，一流的修心，是修去个人意识心中的妄想执着，为真心显露创造条件。

真心何时能显露？只须问耕耘，不必问收获。

收获该来之时，自然会来。

为何？自然而然，法尔如是。

什么是个人意识心中的妄想执着？

以为真的有不变的、凝固存在的“我”，

以为真有种种不变的、凝固存在的事相（山川大地，以及各种人物事）。

或者说，

不知道一切都是无常而空空如也，

不知道一切只是个体生命意识心中的了别幻化，

妄想有事相的实体、中心与边缘，

并且执着于这些妄想，暗中立足于此而观待一切。

这些，需要被修掉，被溶解，被化开。

修心□

就是化开个人意识心中的妄想执着，为真心显露创造必要条件。

别无它事。如是见。