

# 参加凤凰园2018清明超时空超度活动的分享

□ 2018-4-4 □

这几天，我的微信里都会收到各个地方寺院的超度法讯。前几天，我收到余师姐发来的凤凰园超度法讯时，就很高兴，期待4月3日的到来。

可前几天，身体实在太难受了，沉重、浮肿，浑身没劲，晚上睡觉不停地做梦，早上起来就忘了。

还有就是全身痛，养身功做完后松一点。以前也有痛感，但养生功做完后整个身子就一天到晚轻松了。可这几天养生功做完，只有一会儿身体就开始沉重，心里也很烦躁。

终于到了4月3日，早上起来皮泡脸肿的，头也很疼，又在例假的第二天，以前都没有肚子疼的感觉，今天却疼得厉害。

法会开始后，我感觉全身像触电那种麻痛，一直从头到脖子，再到肩膀手臂；一直往下走，最后到脚趾头一点点地出去，开始念亡人名单时，我就觉得委屈，我就一直哭，伤心地哭。

师尊念六字布施时，我感觉有一条七彩光象电梯一样快速往上走，一个名字一个头像地往上走。感觉心情开始愉悦，越到后面越愉悦。头也开始冒汗了，手也冒汗了，脚也冒汗了，心里越来越开心。整个仪式结束后，身体全轻松了，这个时候只有四个字来形容—冰雪融化。

我又出奇地发现肚子也一点不疼啦!

接下来喝丹茶，一个个的指头上冒水珠，非常舒服。

感恩！

（中国）张淑桂