凤凰禅茶开新境 澳洲茶修回味甘

 2017-8-28

旧时北京中山公园东侧的 [来今雨轩] 茶社，门前曾有副楹联「三篇陆羽经，七度卢同碗」。陆羽和卢同，这两位唐代隐士的独高身影，在中华茶道文化中依然熠熠生辉。

被奉祀为“ 茶圣 ”、“ 茶神 ”的陆羽，著有世界第一部茶叶专著，上中下三卷十节七千多言的《茶经》，总结出一套科学的种茶、采茶、煮茶、品茶的方法，并赋予茶艺一种深刻的文化内涵，形成了最初的茶道。

“ 茶仙 ”卢同， 抒情抒志<走笔谢孟谏议寄新茶>（《玉川泉歌》），俗称《七碗茶歌》，全诗古今传诵不绝：一碗喉吻润，两碗破孤闷。三碗搜枯肠，唯有文字五千卷。四碗发轻汗，平生不平事，尽向毛孔散。五碗肌骨清，六碗通仙灵。七碗吃不得也，唯觉两腋习习清风生。

如今，大同师尊为探索人类生命大回归而开创【凤凰丹学】，发掘古文明茶文化结晶，创办了以茶养德，以茶养生为主题的茶修课。2017年5月，凤凰禅茶终于登陆澳洲，澳洲凤凰园开始以茶会友，通过举办《凤凰茶修》养生坊，帮助大家修心养性，提升茶境。

在短短三个月的时间里，澳洲凤凰园先后开办了十余场《凤凰茶修》。凤凰禅茶，将华人和西人，将不同文化、宗教背景的爱茶和灵修人士联系在一起。大家经《凤凰茶修》仪式后雅坐于席，共享茶馨而尘俗两忘，从中获得心灵宁静。

第一次参加茶修的法国人韦洛莉卡第二天反馈说：“ 喝了两小杯茶，觉得好饱，喝不下第三杯了。我当晚睡了一个好觉，好久都没有过如此好的睡眠了。 ”

带着两个中学生（女儿和同学）前来参加的澳洲妈妈爱丽可丝说：“ 有趣而独特的养生坊，感受到正能量，还有能量的提升。学到一个新的静坐方法，好棒！ ”

刚完成大学学业的艾莉丝已经参加了好几场茶修，她还邀请她妈妈前来参加。她们反馈说：当晚睡眠质量非常好。有趣的是，茶灸时，艾莉丝感觉眼睛从未有过的干燥而她妈妈却感到很湿润，有眼泪流出。

大家都一致反应，“ 凤凰茶灸 ”明目涤尘，透人肺腑。茶修时，身体发热、发汗，感觉通体舒畅，心灵愉悦。不过，同一壶茶，大家却喝出了好几种口味，好多人说是甘甜味，也有人说含苦味，还有人说有药味。

习练《凤凰铜钟》将近一年的简妮芬，不仅自己争取每场必到而且还带女儿和儿子来体验凤凰禅茶。她十一岁的儿子问：“ 好奇怪，为什么茶是咸味的？ ”十五岁的女儿，喝了茶回去告诉妈妈：“ 看到肉不想吃了，不想再吃肉了！ ”

简妮芬说：“ 我喜欢参加《凤凰茶修》活动。我的心在喝茶中安静下来，感到就像污浊的空气中的粉尘慢慢落下来，剩下清新的、原始的空气，我的心好享受这本属于我的、最原始的平静和喜悦。 ”

简妮芬分享到：“ 在即将结束的一分钟，我感到有一个‘ 圈 ’， 先从我的后背沿脊柱向上升起，到头顶又向下，从面部胸前沿中线落下，然后再从后背升起，如此不停地快速循环。当时我心里在想这是我自己的想像呢，还是真实的呢？此时音乐结束，茶修结束了。以前有人跟我提过通小周天，我心想这会不会就是这个呢，凡事顺其自然吧。感谢《凤凰茶修》，令我们蒙福受益！”

这几年一直积极做义工的艾琳，在茶修中做助理，虽然不能像其他人一样从头到尾全场都静坐下来，但她也取得了很好的效果：“ 我已经参加了好几场的茶修,除了第一次有明显的排稀溏的黑色大便之外,一直也没有其它太明显的感觉。可这次的感觉真的有点不一样,当喝完了最后一口茶后，感觉一股清凉的气一直沿着脊椎向下运行， 到了中部，停顿了几分钟。然后，我感觉气一直想向下冲,冲到哪个地方，那个地方的有一个点就会痛，气冲过去打通了后那个点就不痛了。 ”

艾琳分享：“ 当时，气一直冲到了左肾部，肾一直在痛；大概10分钟左右，气冲过了左肾后，一股清凉的气到了右肾，随后又到了心脏和肺。再后来，冲到两个肩膀的最左和最右的两个穴位。整个人的感觉是神清气爽,而且脚步轻盈，这种感觉一直带回家后，甚至回家之后的几个小时还一直保持着这种感觉，好似抿了薄荷一样 。 ”

艾琳接着说：“ 当晚梦见了一窝蛇，我才惊醒过来为什么我的肾一直有问题，肾发炎和肾功能不好，有烂苹果的味道。最近一两年来，肾一直都好像有结石一样地痛。我很幸运，凤凰茶疗把我身上问题的根源找了出来，现在我每天都向梦到的蛇诵《天爱真言》，希望它们去更好的地方修炼。之前痛的左肾，也没有再痛。晚上能睡安稳了，一觉到天亮。非常感恩，把困扰了几年的问题解决了。”

艾琳同时希望：“ 对茶修还没有感觉的人，一定要坚持参加。习练凤凰园养生秘法和《凤凰铜钟》后，经络通畅，更容易体悟到“ 气浴百脉 ”，大家不要半途而废。”

回看卢同的七碗茶饮，从物之境，情之境，心之境，气之境，炼之境，仙之境而升华入化之境。这七层饮茶境界的递进、提升，我们不但可以在《凤凰茶修》中得以体悟，而且开拓新境，迈人【凤凰丹学】。

一碗润人喉吻，生津止渴，启开表面物之境。

二碗成双能破孤闷，安稳人的情绪，进到情之境。

三碗深入肠里，搜到「文字五千卷」。卢同隐居山林安贫乐学，三碗茶入了他枯肠搜到「文字五千卷」，茶的甘露与人的创作思路相通了。涤虑发真照，实境与虚境贯通，入了心之境。

四碗发人轻汗，化解了平生胸中块垒，抒怀消郁，还源荡昏邪，达到了气之境。

五碗深入人的肌骨，清之澈之，肌骨转之，溶入炼之境。

六碗通仙灵，突破了常人肉体空间之局限，升上仙之境。

七碗习习风生两腋，乘风上蓬莱，神入化之境。

《凤凰茶修》， 茶、人、境的合一，不但帮助我们扶正祛邪，保健养生，焕发青春活力，而且带领我们碰触宇宙文化的深奥玄妙，进入禅茶一体的境界，返本归真。常用“ 凤凰茶灸 ”,令肌肤亮丽，骨骼清奇；常修持“ 凤凰禅茶 ”可开慧增智，养处变不惊之定力。

我们希望有更多的人来参加《凤凰茶修》，以达修身克己，提升根植于内心的修养，逐步体验身、心、灵的内在转化，提高生命的境界。

（澳洲） 贝 纳