

凤凰园《大同康护》手法第四期体验采访记（一）

□ 2017-9-25 □

端午节刚过，粽叶的清香尚弥漫在氤氲的空气中。2016年6月10日，浙江太极养生院迎来了风尘仆仆的丽禅师姐，给杭州的养生爱好者传授养生秘法——《大同康护》手法。

第一天（6月11日）下午，有报料，驼背变挺了！小编得知消息，第二天（6月12日）便去浙江太极养生院采访。第一个碰到的是身材苗条、健康又十分健谈的娟姐。

娟姐：我真是太幸运了！你看看！你看看！昨天拍打的是手肘部位，结果回家发现大臂内侧都是紫色的血块！还有啊，昨天按压腋下到肋骨这一段，痛得非常厉害，根本就按不下去了。半夜醒来，想到白天按不下去，此刻反正也睡不着，不如试试现在能不能按压下去，边按就边睡着了。然后，竟然梦到了丽禅师姐！非常清楚，像在现场，她在教我，用右手的拇指按压左手的食指，我就照做了，按的时候，手指好痛好痛啊！继续按，忍着痛按。今天早晨醒来，我再去按时，手指一点也不觉得痛了。奇妙的是，现在，我按压腋下到肋骨一段，已经一点也不痛了。

变化最明显的属阿菊了。阿菊在20年前上班的时候，不慎从四楼摔落下来，背脊严重骨折。做了手术，背上留下了一道20公分左右的刀疤。这也使她左侧的肩胛骨到背脊中段，突出了一块，这样的不幸让阿菊成了驼背。

接受护理前的阿菊

第一天，按摩她脊背的同伴发现阿菊脊背的肌肉像铁板一样硬梆梆的，无法按丽禅师姐的要求捏起来。大家都不信，一个个跑过去试，都不行。丽禅师姐打通了她四个点，用掌一按，阿菊的肩胛骨马上缩进去好多，基本与右边的背一般平了。大家见到，啧啧称奇。

第一天护理后的阿菊

阿菊的老朋友阿源说，多年前，杭城一个有名的治疗疑难杂症的推拿师，看见阿菊的症状和病史，拒绝为其推拿，怕出事情。阿源对阿菊说：“几个月前，我就说《大同康护》手法，能治你的驼背。这不，应验了我的话嘛！”

阿菊是推广酵素的热心志愿者，个人形象提升会帮助她更好地去宣传“关爱地球”。大家都为阿菊鼓掌，也希望她珍惜疗效，保持下去。

第二天护理后的阿菊

丽禅师姐点评：是的，她的背脊基本平了，但是要巩固效果，必须怀着感恩的心，把《大同康护》手法坚持习练下去。

丽禅师姐告诉大家：你们这个学习班的同学，要经常互相帮助，相互按摩，温习手法，做好身体的养护，保持或者改进已经获得的效果。一群人做，效果比一个人做效果要好。动作手法，大家一起记，就不会忘记。像阿菊这样的情况，如果不去巩固，还会凸出来的。

丽禅师姐特别强调了《大同康护》手法中蕴含的“腠理□còu lǐ□开合”之效。“腠理”可是个冷僻词！小编赶紧查了百度：中医上讲，腠理和卫气在生理、病理上有着密切的关系。卫气有温润、充养腠理，控制腠理开合的作用，若卫气平和，则腠理致密，开合有度，能抗御外邪的侵袭，若卫气不足，则腠理疏松，外邪得以随时侵入。

哦，原来《大同康护》手法，起到“腠理开合”之效，把人的“卫气”调起来，以“抗击”“伤、寒、湿、毒、邪”。丽禅师姐还告诉我们一个秘密：在天像显示日月同辉时，接收月亮的能量，对腠理开合有好处。

阿源：我没有病痛，自我感觉精神良好。可丽禅师姐却发现了我的异样，她让我站好，拍了张全身照给我

看；师姐给我的衣服角比量了一下，大家发现左右相差约3公分。原来我整个左肩塌拉下来，而自己竟然一点感觉也没有。

习练手法前的阿源

然后，习练了《大同康护》手法仅10秒钟后，马上又拍了一张照片，两肩已经基本平衡了。

习练手法后的阿源

丽禅师姐告诉我们：大同师尊教授的这个宇宙技术，早在三年前就成熟了，但推广时间却是定在今年。《大同康护》的手法简单，为什么呢？因为这是远古真人延传下来的手法，蕴含着纯真的能量。

丽禅师姐边穿插着讲述前段时间去各地教学的疗效案例和这次现场的案例，边传授着《大同康护》手法的力度和诀窍。“柔、缓、和、透”是重点。有实例、有理论，深入浅出，学员们记忆深刻，大家很快学会掌握了各式手法。

返璞归真，大道至简，希望大家能够通过《大同康护》手法得以体悟。

（中国）邓月