

我四岁女儿的喜人变化

□ 2017-10-2 □

我的女儿珈珈，今年四岁半，以前和阿旺老师见面接触过几次；她特别喜欢和阿旺老师呆在一起，很是投缘。

2016年7月，没有父母家人的陪伴，珈珈随同我的好友阳阳和另一个小朋友去找阿旺老师。我的好友在阿旺老师处住了一个星期回去了，留下珈珈在农庄待1个月。中途我去看过她一次，孩子的前后变化很大。

珈珈一岁半以后，由爷爷奶奶帮带，他们对孩子比较溺爱，所以孩子比较任性，爱吃甜食，脾气也很大，动不动就生气，得不到就哭闹不休。

在阿旺老师和农庄的几位姐姐的照顾和引导下，孩子从农庄回来之后，发生了很大的变化。

以前不爱吃饭，在农庄和回家之后每顿能吃2碗饭，并爱吃蔬菜，也不爱吃零食了，还经常见人就说零食是垃圾食品。

在农庄期间，她也跟随阿旺老师们一起习练《人体梳理》、《太空漫步》、《晚间理疗》，做早晚课。

应珈珈的要求，阿旺老师把凤凰园的园徽送给了她。她很喜欢，天天戴在身上。10月份的时候，幼儿园老师规定小孩子身上不允许带任何东西，她才上学时取下，回家后又戴上。

2017年我们回家过春节，她把园徽送给了我。她说，这是她最珍爱的东西，虽然她不舍得，但她希望大同师尊的能量加持来守护她的妈妈，让我很是感动。

珈珈留在老家的时候，每天晚上会和我通电话。她每天晚上都要送礼物给我，并让我先猜猜她的礼物是什么；第一次猜的时候，我很紧张，我很怕猜错了会让孩子产生失落感，因为我以前经常告诉珈珈：我们虽然不在一起，但我们的心是在一起的。但我发现孩子是很单纯的，只有每次都猜她喜欢的小动物和食物，就能八九不离十；只是每次她都会加一句“这是大同师尊加持了能量的，送给妈妈可以增强妈妈满满的能量。”

在电话里，她会和我做各种的游戏，但是大部分都会说与大同师尊有关的话题。她常说她想大同师尊了，要让我发微信告诉大同师尊，有一个叫珈珈的小朋友很想他。

2017年我在家过春节时，因为气候干燥，珈珈身上的静电经常“电”到别人；她就说：妈妈带我练《太空漫步》吧，练了《太空漫步》，我就不会电到别人了。春节期间，我每天练两遍，她都跟着练，还请她的爷爷奶奶来一起习练。

从农庄回来之后，我发现她经常会自己安排自己的时间，玩游戏、画画、看小画书、搭积木、骑自行车，玩得很专注，她专注的时候很安静，大人都忘了家里还有个孩子（这是婆婆的原话）。她似乎知道自己想要什么，就自己去做，很有自己的主见。以前珈珈比较粘人，玩游戏什么的必然要大人陪同，因为大人容易用自己的主见来引导孩子，反而适得其反，惹得孩子玩得不开心的。

春节期间，受其他小朋友的影响，看见糖果珈珈也会忍不住想去拿。在征求我们同意时，我会让她感受是自己的身体真的需要还是嘴馋，她都会很认真地问自己的身体，最后的答案都是身体不需要。作为对孩子诚实听话的鼓励，我们会用水果来奖励她。让我欣慰的是，在春节期间就餐时不可避免地会接触到一些饮料，但她基本是尝上一口，就不再喝。日常她都是喝白开水，这个习惯一直保留到现在。

刚接触到凤凰园的初级养生方法，我和我女儿就发生了这么多可喜的转变。非常感恩！

虽然我们还没有机缘见到大同师尊，但师尊的音容笑貌，以及凤凰园的使命，一直深深地感染着我。希望有朝一日，我们也能够亲近师尊学习，能够自利利他，力行实践，圆满完成我们的使命。

（中国）品言