

# 《大同康护》手法第四期体验采访记（二）

□ 2017-10-8 □

继续跟踪报道：我们的视线首先转向到康寿和延云身上，两个都是“皮肤痛得不能碰”的大男人。

康寿先生60多岁，瘦削的他感慨地概括2天的体验：“伤痕累累，收获满满”。

康寿：阿菊背脊骨头突出，是有形的（病）；延云和我，是无形的（病）。外表看不出来，实际很严重，被现代医学判定为“不死的癌症”。可以说是“病入膏肓”了。拍打按揉到哪里，就疼到哪里，忍不住，哇啦哇啦叫。身上、脸上、头上流了许多黏糊糊的汗，摸上去油腻腻的，衣服都湿透了。小腿酸痛得好似爬了几座山。肩肘、颈椎、腰椎、尾椎感觉好多了，人轻松了许多。做了脸部按摩后，脸部饱满了一些，皮肤也光泽了些。娟姐帮我拉腠理，从手臂拉到大拇指指尖，我感觉到大拇指像冬天冻疮裂开来一样的疼，如同刀割一样。我第一天回去，浑身都疼，碰也碰不得。虽然浑身疼痛，毒素排出来了，我精神非常好，头脑清爽，身心都感觉到排出许多毒素。学习了《大同康护》手法，我也明白脊椎千万不能去按揉，按压力度要有分寸。

延云：我的手心总是发粘的，这是糖尿病人的典型症状。昨天还很粘，今天发粘的情况好了。我病严重的时候，脱内衣时皮屑像老年人一样，一层层地掉。这次按揉后虽然浑身疼，但是内心感觉好多了。尤其是丽禅师姐十来分钟就把我右肩胛骨下一个肿块推没了。原先这个部位是木木的，我的两手臂不能举过头，按揉之后肿块消失了，双臂可以举上去了。

体验结束后的一个星期左右，我通过习练《大同康护》手法，对头部、颈肩和臀部腹部、腹股沟的拍打和手背穴位按压，感觉自己的身体有了明显的变化：一是眼睛明亮了许多，由于这两年的糖尿病影响，我的眼睛是一天不如一天，渐渐变成了眼镜族；二是我的肩周病也得到了很大程度的好转；三是丽禅师姐还通过手法祛除了我右边肩胛骨内侧里的肿瘤，帮我祛除了身体里威胁健康的隐患。

颖颖对脸部按摩手法颇有心得，平时她就十分注意饮食和养生，身材凹凸有致，腹部平坦。

颖颖：丽禅师姐给我做了脸部按摩点揉，手法非常特别，我马上去照镜子，法令纹往上提了，这是从未有过的体验。各个年龄阶段的女性都爱美，但是，皱纹问题、脸部松弛问题困扰很大，打针、手术一则不安全，二则花费巨大，《大同康护》手法学会了，打通淤堵，每天都可以自我护理。平时晚上，我都会按摩一下腹部，总以为自己腹股沟部位肯定不会有问题，今天一按压，我疼得哎呦哎呦地叫，原来这里淤堵了，《大同康护》手法非同一般，可以解决我腹部的问题。

申屠：这两天有幸参加《大同康护》手法体验，收益很大，初步学到了人为什么会生病，是因为体内“五毒”的存在，这“五毒”的源头，是平时对自身忽视了健康保养，以及其他多方面的原因所形成的。我们学习《大同康护》手法，首先一定要有清净的心，用祖先留下来的智慧，以五德仁、义、礼、智、信来对待人和事。我比一般人怕冷，还有严重的便秘，平时便秘需要依靠药物来解决。我想，长期服药对健康不利，保健品吃了，也没有效果。是阿菊建议我来学习，看来，我的决定是正确的。到了这里，看到大家像姐妹一样互相关心，师姐这么关心每一个学员，我感觉很好。平时我不太会出汗，这两天，几个动作一做，汗就出来了。通过腹股沟的按压，我找到了解决便秘问题的方法。本人的身体，都受益很多：如颈椎病、心脏不适、眼睛看不清东西等。我相信学习了《大同康护》手法并用于实际操作，自己的身体会调理得更好。

冰凌：我的脸部一边大，一边小，现在都用《大同康护》手法调理好了；我的身体内很堵，师姐用康护手法调理，现在全身轻松；在拍打的时候，别人一下子拍出淤血，我想，为什么我拍了很久，拍不出来？难道是我身体没有问题么？于是我意念：“接收能量吧，请求大同师尊给我能量，帮我排排毒”。“啪”地一下拍下去，手臂臂弯马上出现紫血。《大同康护》手法有能量枢纽，不可思议。感恩《大同康护》手法，给我带来神奇的体验，让更多的人受益。

期间，丽禅师姐还教大家习练《天爱真言》。《天爱真言》的四个动作，是肢体的语言、心灵的语言……，可以“扩心”，还能强身健体。《天爱真言》不但对身体的拉筋动作有帮助，而且会帮助学员打开心扉，更好地接收正能量。

《大同康护》手法适合大众需求，在提高学员的生活品质上独树一帜。我们期待有更多的人来学习掌握这个简单易行的身心调整方式，走上健康人生之路。

( 中国 ) 邓月