《大同康护》手法第四期体验采访记（三）

 2017-10-23

小编继续实况追踪报道：6月11日下午，主要是学习按揉腹股沟。按揉腹股沟重要的原因是，腹部有许多内脏器官在里面，通过按揉对各脏器有较好的护理作用。

杨女士（80多岁）：来此学习《大同康护》手法，我的眼睑一条纹路明显消失了，呈现出年轻态。最近看到一位70多岁的女医生，脸上几乎看不出皱纹，她说；一个人只要五脏六腑完全健康，一定是年轻的。《大同康护》手法，实际上就是令人的五脏六腑恢复健康，所以才能使面容的皱纹消失。我过去一直担心，自己的湿寒之气怎么排出来？今天师姐帮我按压头部和腹股沟之后，排出体内很多的臭气，使我受益匪浅。

阿源：现代社会，很多工作需要长时间，坐着还有一些不健康的生活方式，不知不觉地我们的腹股沟部位就堵塞了。通过《大同康护》手法，轻柔和缓地解决了堵塞问题，肚子小了，气色好了，脸上的斑也淡了，真不可思议。这个班的学员，每个人的身体都有堵塞的问题，人瘦肚小之人也在其中。感恩大同师父的康护手法给我们带来康护。学习班的每个学员在短短的两天时间内，学会了一技之长，学习康护自己，康护家人。

宣姐是老年大学模特队队长，身材不错。当她躺下来接受腹股沟按揉，阿源因找不到宣姐的腹股沟硬块而大叫丽禅师姐“ 宣姐的腹股沟没有问题 ”。可是丽禅师姐用手在宣姐皮肤下一掐，就摸到了明显的硬块。只见阿源轻柔地按揉，并顺势揉到大腿，然后向脚心方向甩出去，宣姐也很配合。原来鼓起来的腹腔，慢慢瘪了下去。

丽禅师姐点评：腹股沟按揉，要注意柔、缓。被按揉的学员起来后，要从右侧慢慢坐起来，然后，用两手分别搓两脚心。做完康护手法，要去洗一下手。我早晨一直在观察宣姐，经过昨天一天的康护，她眼睛周围的斑淡下去了，脸上出现斑点是人体内湿气积聚无法排泄造成的。如果经常用《大同康护》手法给自己通一下，宣姐脸上这些斑还会淡下去的。像杨女士，今天按压头部和腹股沟之后，排出了很多臭气、病气，回家汗收敛之后，最好洗头、洗澡，这样，有利于康护的效果。

娟姐：我4月份刚做过体检，血液指标和脏腑造影都是好的，所以我自以为身体没有问题！来学习《大同康护》手法的目的，是想有点本事去做好事，自己健身的同时，可以帮助周围有缘的疾病患者。没想到的，自己却还有这么多潜在的病，今天病灶都排掉了，下午按压腹股沟时，疼得我哇哇叫；接着，手指头麻了，舌头也麻了。解决了这些病患，我真是太幸运了！

金先生在城北有一支健身队，他对队员十分关爱。

金先生：以前，我给周围的人治疗按摩没有什么专业手法，只是接收大同师尊的能量，效果也十分好。今天学习了《大同康护》手法，如虎添翼，我相信我一定可以更好地服务大众了。

小编：我的皮肤是中性的，属不易出汗的体质。6月11日那天上午，丽禅师姐按压我脸部时，感觉非常贴心、舒服。没有几分钟，头皮上马上就冒出大量的油汗，丽禅师姐发现了我头部的一个隐患，叮嘱我回家，多用梳子背部蘸上菜籽油，刮发际线和头皮。下午，丽禅师姐又发现我腹股沟的问题，让我自己掌握好分寸，按揉解决。6月12日，我照办了，一有空，就刮几下头皮，刮起来真是疼的不得了，额头的青筋都鼓出来了，头皮油得无法忍受，到晚上不得不洗了头。哇！好像洗去一层泥垢，真是好轻快啊！按揉腹股沟，第一次也是非常疼。到6月13日，这两个部位按压起来，疼痛减轻到只有一点点了，说明我施行的《大同康护》手法是正确的，分寸是得当的，重点是——效果是明显的！！！

王女士：昨天做了康护手法，感觉非常累，晚上睡得特别香甜。今天来学，知道自己肉体有这么多问题，好些是我们不知道的。我们这次两天的学习，可能手法还没有学到位，所以，要经常在一起学习，把《大同康护》手法学习到位。

丽禅师姐点评：是呀，卫气足了，睡眠质量也上来了。有些人担心，对方身体不好，给我按了以后，怎么办？在《大同康护》能量场里，只能让你排出病气，不会把病气带到你身上。不用担心，他（她）推按你的时候，推按的也是正能量。

分享完毕后，丽禅师姐给学员们做了一个复习总结。《大同康护》手法，主要起“ 泻 ”的作用，所以需要补充能量。大同师父的《太空漫步》运用太空五星与地球五行气场合度的规律，上通天门而集精华，

以达到气足而精神饱满，身强体健。

《太空漫步》秘法的音乐响起了，学员们踏着美妙的乐曲，分别“ 走向 ”金星、木星、水星、火星、土星，接收星际能量，调和五脏六腑之间的关系，达到互补的良性循环， 而使人体的道场风生水起。

小编记得，4月份看过的一本书中有这么一段话，大意是：某人为了在举办家庭茶会时，想用不同的茶碗，于是向邻居借来了传家宝的茶碗。因为这样的茶碗非同小可，必须格外小心，一旦打碎，就无法归还给对方。所以借用者自然会在使用时，格外谨慎、小心翼翼，生怕有所闪失。最终，丝毫无损地物归原主。我们对待生命更是如此。身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也；《大同康护》手法能康护我们的卫气，卫气足了，锻炼身体效果就好，修禅打坐效果也会更好。人生在世，灵魂和肉体总会在喧杂的红尘中被伤害和污染，我们不仅要修，也要炼，上天寄存给我们的身体，我们没有理由不珍惜!

丽禅师姐结合跟随大同师尊十多年的感悟，告诉我们：灵性开悟，要配合身体的修持；道德悟性提升了，人的慧根就出来了。

是啊，修行，不就是找回我们的本真和慧根吗？师姐的点拨，让细心用心的学员发现，大同师尊推出的《大同康护》手法，很重要的一点，就是帮助我们提升啊！

就在即将完成此文之际，孝子阿源图文并用，声情并茂地传来他给爸爸、妈妈、儿子施行《大同康护》手法后的效果，给大家分享：

阿源：6月11日晚上，妈妈手疼得抬不起来，我用刚学的《大同康护》手法揉了两个部位，不知不觉就好了，妈妈的手就举起来了。用行动来感恩吧！

6月12日在为父亲进行肩颈和背施行《大同康护》手法前，爸爸两个肩膀的厚度一个6公分厚，另一个7.8公分厚，做完之后，两个肩膀的厚度差不多了。

6月12日晚上，睡觉之前，我观察到读小学高年级的儿子可能书包重，做作业时间长，有些驼背，后腰也往里顶进去了。我就用《大同康护》手法，敲敲他的屁股，膝盖后面敲一敲，腹股沟揉一揉，腰后面的皮捏一捏，提一提。

6月13日早晨起来，发现儿子肚子小了，背脊挺了，后腰捏得起肉了。小孩子这样的问题挺多的，我在康护过程中发现，小孩子康护起来比较方便，很简单，也没有费什么力，就搞好了。儿子跑到大同师尊像前，向大同师尊致礼，感恩大同爷爷。

丽禅师姐提醒我们：现在的儿童学习压力大，每一样都想学好，但不知不觉中让自己的体型走样了。《大同康护》手法对儿童也是有用的，大家可以活学活用起来。

分享，是最好的感恩！《大同康复》手法将继续造福大众，我们期待听到更多的受益和分享。

（第四期体验采访记全文完毕）

（中国） 邓月