虹義园九月《天爱茶修》纪实

□ 2017-12-8 □

时 间：2017年9月24日 9：00-14：00

主讲师：幽兰师姐

今天一到茶修场，就明显发现我们的茶修场更温馨漂亮了：悬挂了粉红色的坠地帘子，温馨而又整洁；新装了一盏四方形的遥控吸顶灯，明亮又柔和；装茶灸杯的托盘准备好了，今后再也不用一个一个地捧着茶杯拿进拿出了；大家期待已久的《了凡四训》、《前世今生》、《外星人论宇宙》这些师尊推荐的书籍也全部到位啦！拿起这些散发着书香与智慧书籍，大家欢喜雀跃，感恩幽兰师姐费心费力费钱帮大家准备的这些爱心！

感恩分享：

志勇师兄：很抱歉我有好几次没参加茶修了；我习法是坚持的，每周两到三次，上次我右肩拍出了一个包包，但我一点都不怕，按幽兰师姐说的做，结果三四天时间这个包就消失得无影无踪，建议大家一定要坚持习法，习《丹气布衣》时一定要用力拍。

小英：志勇师兄这情况我也有，三四天后就消失了。

幽兰师姐：感恩诸神！这都是气冲病灶，大家有什么问题尽管提，我来解答，我不会的，我会向师尊求助。

陈莲师姐：我原来肩膀上有很多颗粒，习法后少了；我原来有慢性咽炎，现在也好了，不怎么咳嗽了；灵性方面，感觉自己越来越好。刚才听园歌时，我听到了师尊的声音，就哭得不成样子（说完脸红，娇羞地笑了）。

乔娜师姐：我一直坚持习法；这周我心里有两次不舒服，我就请师尊指导，并忏悔和改正，在这个过程中，我哭了，哭得心里揪心地痛，但哭后人很精神；这周我的内心又成长了一次：我有很多养生、修炼的微信群一直舍不得删掉，有一天早上我心很慌，我就想起这个应该有影响，于是把这些微信群全部删掉，之后我心情就好了，现在我明白，修炼要坚持，要一门心思朝一个方向钻，今后我要坚定不移在三教道路上修下去。

幽兰师姐：心要静，不能样样都要，样样都会一点不如只专一样，这样收获更多，守住我们心中那片静，心就正，邪就不易入侵。

靖彤师姐（参加了一次天爱茶修）：我第一次参加天爱茶修时学到了很多，念诵《天爱真言》感觉很舒服，今天我再次前来是想多了解，我希望多听。

红群师姐：本来工作上有冲突不能来参加今天茶修的，但很幸运居然还是排除了万难赶回来参加。看了师尊推荐的《致假装在修行的自己》，我不知道自己是多少世修来的福报！好师父太难找了！古代的皇帝舍弃一座城池来炼丹，而我们却轻而易举就得到；园歌里唱“总想看看师父笑脸”，我就仿佛看到师父在笑，“相约诉说回归之情”是不是我们的三年之约！“共同的根”是不是我们的回归之路！我们要坚持下去，持之以恒，克服改正自己，凝成永恒，携手一起走下去。

蔡敏师姐：大家都说我气色好了，感恩！这半个月来，我听幽兰师姐的话，加强信念，把药全部丢掉了，彻底不吃。现在我虽然睡得不多，但能有浅睡，睡不着的时候就听师尊的音乐听天歌。昨天早上4点我醒了，就起来炼《人体梳理》，出了一身汗就好多了。我很感恩我有这个缘，家里离幽兰师姐茶修场这么近，特别方便向她请教问题。现在我的心情很愉悦，能睡着觉是我最大的快乐！

蔡敏师姐：我炼《太空漫步》感觉特别舒服，我喜欢《太空漫步》。前几天一位朋友告诉我有一位大师，让我去找他治疗，我说我现在找到了很好的师父，我哪里也不去了！我还告诉大家一个秘密：我从来不会唱歌，听到歌曲没有一点感觉，觉得烦躁，但是今天我听园歌时却觉得很舒服！我要把园歌唱成我的第一首歌！

风洁师姐：感恩丽婵师姐为我们编写园歌！我的习法是一天不拉；《天爱真言》和《丹气布衣》的能效实

在太好了！我每天都以不求回报的心态送天爱真言，给我的先生、我的债务人，前几天先生中了一个标，合同金额超过七位数！昨晚我和儿子闹了点小别扭，有点伤心睡不着觉，于是我就听师尊的音乐，感觉师尊就是我们灵魂的父亲，听着听着我所有的烦恼都倒出来了，心情好多了，感恩！

唐华师兄：我很不好意思的，以前习法较少。现在我能够认真习法了，阳性上也有明显改善，睡眠与精力、精神都好了，办事自然也顺了。我们的心态一定要转变，人就会轻松很多。

小英师姐：感恩唐华师兄！你总是在幽兰师姐背后默默支持她！上周新人茶修，我们讨论到4点钟，师兄早就做好了饭菜在楼上等着，却既不催我们更不生气，你对我们的支持太多了，没有你的支持，幽兰师姐没有办法为我们大家付出那么多，解决那么多问题。我没进凤凰园之前什么都不顺，今年又顺利又开心，全家人都支持我来凤凰园，我一来茶修，婆婆就主动把家照顾起来。昨天女儿知道我要来茶修，就说想要爸爸送我来，没想到先生主动就要送我来，我很幸福！今天听园歌我泪流满面，我感觉这是我的心灵之歌。

幽兰师姐：小英总是说自己索取多，但她是最有大爱之人，每逢灾难，她都为受灾的众生送天爱真言；她还承诺，以后有新人茶修，她都要来；我们大家都很忙，人家都说“时间是海绵里的水，挤挤就有了”，我就用这个挤海绵的方法，真的把时间挤出来了。其实修炼影响到家人也是自己的不对，应该要改正，我很感恩先生这么支持我。

承军师兄：园歌这首曲子我很熟悉，以前常听没什么感觉。但今天听不一样，热泪盈眶；上次莫妈妈说了她习法的效应后，我回家也让妈妈带着我习法，炼了果然感觉气场不一样；我还梦到师尊打电话给我，他摸着我的手，我有触电的感觉；《太空漫步》的音乐很舒服，很随意，我很喜欢；在灵性方面，我不那么烦恼了，一切都顺其自然吧，再不象以前那么纠结了。

幽兰师姐：梦到师尊就是他在加特点化你，是确定的信息。

英琼师姐：我女儿有一点变化，会流眼泪了，以前是没有的；但女儿还是自言自语，身体是舒服了些。

幽兰师姐：你和女儿争取每天炼一次《太空漫步》，如果她不炼那你也坚持炼，这对女儿有好处。还有可以经常给她看师尊的相片。

春梅师姐：以前习炼《大同丹掌》和《丹气布衣》，时间总是不够，经过幽兰师姐点化后，一个小时也能炼完了，在炼《丹气布衣》的时候有针扎的感觉。习法是一种享受，如果白天没时间炼，到了晚上也要千方百计想办法补炼回来；每次茶修都有不同的收获；现在感觉自己的气场不一样了，遇事镇定了，容易入定和心静，容易排除杂念，改正自己；静下来时能够感觉到问题如何解决，有方法；修行才能真正找回自己，园歌是一种灵魂深处的疗养，我要坚定不移地跟随师父，找到回家的路。

海燕师姐：感恩师尊和园友！家源的妈妈要我代她感谢大家，谢谢大家都在帮家源，如果师尊不救家源那就没办法了，她觉得没有我们幸运能够进入凤凰园，她天天看着师尊的相片在感恩。

幽兰师姐：家源是有信息灵，她妈妈说没有大同师尊救可能也没有办法了。她没想到，最后是不不要钱的凤凰园在帮助她。希望大家一起走回归之路，担起肩上的使命，虽然我们象蜡烛一样的光芒很微小，但也是一点温暖，我们去照亮别人，提升自己，不要总是等到有问题有困难了再来找凤凰园。

晓羲师姐：现在坚持习法。以前习法总是偷懒，一到生理期就开心，就想着又能多睡一会了，现在不一样了，到了生理期就懊恼又不能习法了，生理期一过，立刻开心习法；灵性方面有一些提升，以前真诚提醒环节是不会说话的，现在敢于提醒了。

海秀师姐：进入凤凰园两个多月了，以前抱怨多，现在能检讨自己，心灵没那么压抑了，我要坚持《天爱真言》和《太空漫步》。

孟娇师姐：惭愧，前段时间回家休息没有习法，以后要坚持习法。

幽兰师姐：天目开与是否修得好不好没有关系，但功能好与前几世的修行好是有关系的，希望你好好珍惜。

启嫦师姐：我们修炼过程中离不开诸神，感恩！感恩幽兰师姐，每当我有点落下的时候她总会提醒；我自己有点不顺时，我就忏悔，改正自己，然后状态又回归；当我工作太忙修炼落下时，工作就会出状况，没有方向感或者沟通出问题，所以我不敢懈怠。我们不能欺神，要永远记住以最真诚的心态坚持修炼下去，不要有任何的杂念与恶念，百分百承担起一切的因。我也不敢落下习法，两三天不习法，手上的感觉就不一样，所以我时时提醒自己。

幽兰师姐：师尊说我们修炼的路上，有退有进这是正常的。不习法这些情况，我以前都有，修炼这么些年来，这两年才有习法享受的感觉。没有定力是无法收获智慧的，定是靠戒来修，越修越觉察自己做错了什么。我们应该这么想，我今天帮助了几个人？我害了几个人？我要怎么做怎么改？如果老想着自己，就会越想越得不到，但越想大家神就越会什么都给你。每一件再小的事都有自己的因果，天神都在看着，我们要懂得如何修行。我们还要耐得住考验，今世所有的误会、诽谤、背叛等都是前世的因，要到今世来了，所以我们知道这些因果就不会纠结。加把力，修炼自己，圣人是如何从烦恼走出来的？那就是超越自我。