

习炼《凤凰铜钟》的感悟

□ 2017-7-10 □

我是一名残疾人，不能站着习炼。

记得大同师尊说过：心诚则灵，诚信很重要。所以我想坐着也一样习炼。

昨天在习炼的时候，自己真诚地恭请凤凰来临。心里就这样轻轻一动，就感觉满天霞光中，一对美丽的凤凰从天而降。然后一下就进入身体中与自己合而为一。自己的上肢变成了翅膀，头化作了凤凰的头，左顾右盼。

凤凰抖动翅膀，不一会儿腾空飞翔在修炼场上空，煽动翅膀发出道道光芒给园友们送光与爱。感觉累的时候，便飞临一清泉休息，照着清泉梳理着羽毛，一会儿又发出一声嘹亮的鸣叫，再一次飞上高空给园友们散布能量。

收势后，轻松愉快。

通过这一次的习炼，感到《凤凰铜钟》能快速地带人进入功态，能量强大。我相信《凤凰铜钟》能迅速地帮助我们身、心、灵的各方面得以全面提高。

（中国）陈德忠

2015-9-30