初试《大同康护》手法

 2017-6-18

几次在“ 凤凰养生 ”平台看到丽婵师姐传授的《大同康护》手法的神奇分享，一直都很期待能够亲自体验。

六月中旬，丽婵师姐在匆忙的行程中，抽空来看我，还带来几位凤凰园的师兄和师姐，亲自给我传授《大同康护》手法。在看到师姐的那一刻，倍感亲切。真正的修行者，人体强大的能量场会由内而外像电波一样辐射，经络敏感的我见到丽婵师姐的那一刻，就感觉到了。还有她的慈悲善良，祥和亲切，让整个房间的气场都在发生改变。

认识丽婵师姐，已经十几年了。我在17岁时因为脊髓损伤造成高位截瘫，坐轮椅已经长达27年。我的人生可谓多灾多难，别人几辈子都遇不到的磨难与坎坷，却让我这辈子不幸遭遇了。但很幸运，上天让我20岁就遇到了大同师尊，走进了凤凰园这个温暖的大家庭。24年来，我获得过师尊和很多园友的关心和帮助，这其中，就有可亲的丽婵师姐。

当年因为工作原因，需要一台打字、复印、传真、扫描一体机，丽婵师姐知道我生活拮据，她买了送给我；2013年我患重病住院，住院费都是丽婵师姐给的钱，我才得以支付。这样的帮助，一次又一次，对师姐，内心的情感都不是简单的“ 感恩 ”两个字可以表达的。能够做到师尊所说的，把他人的痛苦当成自己的痛苦，把他人的困难也当成自己的困难，这需要何等的胸襟和境界啊。

当天简单的寒暄之后，丽婵师姐就开始用《大同康护》手法帮我做腠理。在做脸部美容时，她的手指刚摁住我颧骨下面的部位，就感觉一阵刺痛，师姐说：“ 那是因为这个部位堵塞不通了，所以才会特别痛。 ”我突然想到，已经好几年了，在吃饭嘴巴张合时，我右侧下颌骨就觉得很不灵活，严重时还会疼痛。师姐当即说：“ 你的下颌骨的问题，就是因为这里，揉过之后，你再试试看。 ”随后，我嘴巴再次张合，之前的不适感就消失了。

陈师姐现学现用，丽婵师姐亲自指点，她帮我开始做脸部的美容手法，一会功夫，在大家的眼皮底下，就明显看到我的气色开始好转，皮肤逐渐细腻，脸色开始红润，突出的颧骨稍稍开始回收。一直为自己是个“ 大脸妹 ”苦恼，师姐们说，做完后，感觉我的脸开始变小了。

脊髓损伤造成的截瘫，对人肉体的折磨是非常残酷的，我身体的三分之二没有知觉，剩下的三分之一有知觉的地方，经常换着部位痛，一会肩周炎，一会颈椎痛，受伤的胸椎部位和腰椎，也经常痛得彻夜难眠，而最严重的，就是脊椎侧弯。丽婵师姐在给我背部做腠理时，摁到左侧的一个部位，感觉剧痛。师姐说：“ 你这个部位肌肉摸上去是肿起来的，这个是非常不好的，一定要用《大同康护》手法经常做，让它逐渐消失。 ”师姐摁过后，说她感觉肿起来的地方，逐渐开始缩小了。

炎热的夏天，两位师姐在丽婵师姐的指点下，在给我的颈椎和背部点摁，一会功夫，她们已满头大汗。虽然摁到的部位，感觉疼痛难忍，但那种疼痛和平时完全不同。两位师姐都明显地感觉，我的肌肉硬绷绷的，随着他们的点摁，就开始松下来了。随后感觉整个背部，非常舒服。我试着摇头转动颈椎，明显感觉轻松灵活多了。

因为脊髓损伤压迫神经，我的两条腿粗细不一，丽婵师姐就指导我丈夫帮我用《大同康护》手法敲打粗的那条腿，大概二十多分钟后，两条腿就开始发生变化了，敲打的这条腿是热的，而另外一条腿摸上去凉凉的。皮肤的颜色也不同，敲打过的像气血开始通畅一样，略微带点粉红色，另一条腿肤色则有些暗，差别很明显。最让人不可思议的是，粗的这条腿竟然比敲打前细了。

当晚，感觉全身轻松，睡眠也格外好。

大道至简。曾经在《旷野的声音》这本书中看到，澳洲土著人可以在很短的时间内通过他们类似咒语和唱歌的方式，让一位从悬崖上跌下，骨头都已经露出体外的伤者，几十分钟后骨头开始复位，第二天完全康复和他们一起上路。当时很惊讶，竟有这么神奇的疗愈方法。浩瀚的大宇宙，原本就充满了未解之谜，一切皆有可能。人可以瞬间患病，那为何不能有一种方法，可以瞬间康复呢！

（中国）李仙云

2016-6-20