

绝望处，希望悄然而至（四）

□ 2017-5-7 □

实践，是检验真理的唯一标准！

8月23日开始，每天早上间断性地二、三点钟就会自动醒来，然后不再睡，白天也不睡午觉，精神还很好。

26日，头顶靠后的区域疼，后来变为凉丝丝的感觉。在做《凤凰铜钟》的时候，头顶的部位，会随着头部自发的旋转，有能量画圈感。

27日，刚刚给先生读完我们喜欢的书籍，先生第一次体验到幸福的感觉，说这是他此生第一次有这样的感觉。不善表达情感的他，与我静静地站着拥抱了好久。

先生说，觉得我们之间的感情，由心灵层面已到达灵魂层面，在一起无论交谈或不语，多了更多的默契与和谐。

先生开始对生命有了更多的感动、感受和感悟。

在7月底，我们学习《凤凰铜钟》时，阿旺老师告诉我们每日早、晚课的重要性，我们开始每天早晚课。

进行早、晚课十天左右时的一天晚上，我们一起念完晚课后，先生郑重地面对天地长时间地磕头跪拜。他说，他现在特别感恩上天，上天太爱他啦！在接下来的早、晚课中，磕头跪拜的时间越来越长，觉得磕头伏地的感觉特别舒服。

在这一个月內，感觉是做早、晚课的缘故，不间断地每天晚上都做很多清理的梦。

其中一个梦，梦到一位类似国外部落的人，我们面对面盘腿而坐，他用双手，放在我的两侧乳房上，心无杂念，给我输送能量。当即在梦中知道，是在疗愈堆积在乳房里的情绪，转化能量。

梦醒的当天，右侧的乳房偶尔还会如拽着一根神经一样快速地疼一下，然后就好了。在本月的月经来前，乳房的疼痛感一点都没有了，只有微微发胀感。

先生自从2012年由高血压引起的三次脑出血至今，小便一直有泡沫，这是肾损伤的表现，与长期服用降压药有关。在这月中旬开始，小便泡沫很少，有时无沫。

我们太高兴了！为了让先生身体恢复健康，我们进行了那么多的尝试，最终是凤凰园的养身秘法，在短短不到半年的时间，让先生的身体快速得以康复。

9月初开始，先生喉部总有痰液，晚上小便次数增多。同样的清理，也在我们身体目前所能承受的范围内，循环反复出现，宇宙的安排总是最为智慧和精准。

9月3日，感觉连续做二遍《凤凰铜钟》效果更好，身体就像接通了舞蹈的能量一样，做出好多自己从来不会的舞蹈动作，通过这些动作疗愈着身体。

这段时间，吃东西口味越来越清淡，虽然吃素，油大一点，肠胃就会非常不舒服。

我脖子上长了几个红点，有点疼，有点痒。与最初刚习练《太空漫步》时在两个腿上各长几个红点一样，我知道这是在清理。先生也在脖子上、头上、肩膀上、背部、腿上都长了好多红点。清理依旧在持续中——实践，是检验真理的唯一标准！

体验，是验证真理的最好显化！

感谢凤凰园的养生秘法，从身、心、灵三个方面层层清理、净化、疗愈我们，让我们不仅身体更为健康轻盈，心灵更为平和喜悦，亲密关系更为平衡和谐，还让我们的灵魂得到大幅成长提升。

没有比把生命全然交托给宇宙，更让我们安心的啦！

感恩宇宙！感恩一切！

（中国）贾欣

2016-9-7