

# 绝望处，希望悄然而至（二）

□ 2017-4-22 □

## 1、音乐的能量无法估量

继一个月的身体清理排毒后，2016年7月初，身体开始第二阶段的清理排毒，又持续了将近一个月。

先生开始出现类似感冒的症状：头晕、头疼、嗓子疼，咳痰，流鼻水等。嗓子疼得吃饭和喝水都无法下咽。我在先生有此反应之后的一个星期，也出现了这些症状。接着我们相继出现口腔溃疡，只要一上火，舌头和嘴巴就溃疡。在此期间，我们心态一直很好，想来是把我们的旧病进行清理。

后半个月，我的味觉、嗅觉、听觉都弱了很多。先生也特别容易困倦，有一个星期的时间，吃过早餐后会睡一上午，中午吃过饭后，还要睡一下午。这次身体清理与先生很同步，就是比他轻微得多。

接着，即使我们白天喝水很少，晚上也会起夜，小便很多次。最多的那一次晚上，先生起夜十次。之前我总是一觉到天明，那时也会起夜一、二次。早上起来，脸上的皮肤和眼睛周围会非常紧致，不像以前起床后，脸上总有浮肿感。这段时间，每天的白天、晚上依旧循环播放凤凰园音乐。想来这是音乐的力量，在我们睡眠时，清理身体里的废水。

音乐的能量是非常大的，在此分享一点自己的体验。我一直非常喜欢音乐，好些自我感觉能量很好的音乐，我天天都愿意听。

第一次接触凤凰园的音乐后，就非常喜欢听。我们从身体开始排毒到现在，调理《人体风水》的音乐，几乎每天24小时循环播放。

先生有时会不愿意听，老这么听，他有些烦了。我就尝试播放以前爱听的音乐，但我自己却听不进去了。先生有时会放我们以前都喜欢的英文音乐，我听了就像噪音一样，一点也听不了。

为了让先生亲眼见证不同音乐蕴含的能量是不同的，我们请阿旺老师测试各种音乐的能量。我在没有给任何人看的情况下，写下了七首音乐的名字。写好后，把纸翻过来，连我自己也不知道每次测试的具体是哪首音乐。

阿旺老师用能量棒各测了二遍，其中五首能量值在6-11之间。另外二首的能量值太大，她不断地调整倍数测试，但能量棒就是停不下来。她说，目前她只发现凤凰园的音乐，能量数值过万。

没有继续让阿旺老师测，因为我已经知道答案了。两张纸翻过来：一个是凤凰园的《阳宅风水》音乐，一个是凤凰园的《人体风水》音乐。

阿旺老师说，当前的音乐能量值在10以上就是很好的啦，但与凤凰园的音乐相差太多。这也让我理解到：凡是个人创造的，与来自宇宙直接赐予的，能量值是无法相比的。

走过去了，就不会再走回来！正常情况下，每个人的能量都是螺旋式上升，波浪式前进的。所以，一些过去的朋友自然而然地彼此不联系了。过去的居住地，离开了。能量变了，与此能量相应的人、事、物，就会随之改变。音乐如此，朋友如此，住所如此，万事万物皆如此！

想让自己能量更快地提升，就要选择与高能量接触，选择权永远在我们自己手中！

先生亲眼见证，心服口服，对我们每天持续循环播放《人体风水》音乐，现在不仅欣然接受，更能怀着无比感恩的心态，感恩生命中的一切安排。一切的遭遇都是有利于我们生命整体提升的，包括疾病。

## 2、灵魂的真正自由是喜悦地活着

期间发生的一件事，让我们体会到，身体能量在提升，喜悦会自然而然。

有次，我和先生因为一点小事生气了。我们一起习练了一遍《太空漫步》后，先生就不做了。我继续做，不想因为任何事情而影响自己的养生。

在做第二遍《太空漫步》的时候，之前与先生生的气，一点都没有了。

做第三遍的时候，发现自己特别喜悦，而且是没有任何原因的喜悦，觉得生气是好可笑的事情。习练结束后，立刻就去与先生和好，分享自己的发现。

这次体验，让我知道：之前以为自己很健康，实则亚健康。一个真正健康的人，是身、心、灵都健康的人！是时刻处于喜悦当中的人！

当我们因外在的人、事、物还有情绪起伏的时候，身、心、灵都不是完全健康的。当我们自身能量提升到喜悦所在的那个频率时，一切其他的、与之相反的情绪都无法相容，任何抱怨、烦恼、怨怼、愤怒、委屈等这些所谓的负能量，自个儿就会离开，消失不见。

现在我才能真正理解先生所说，他以前脾气不好时，对别人发火，自己更痛苦。伤别人的同时，实则更伤自己。

我们唯一能做的，就是快速提升自己的频率！当我们身、心、灵越来越健康的时候，一切都会自动转化为平衡、和谐。如不健康，情绪也会不好，这是一种两极的体现。

先生通过每天持续地习练《凤凰园养生秘法》，性情越来越好，人也幽默了。他说，现在是他最快乐时光，之前的他不知道什么是快乐，现在才真正体验到这种感觉。

（中国）贾欣