

# 绝望处，希望悄然而至（一）

□ 2017-4-15 □

遇到，就是至福！

我的先生，47岁，从2012年11月至2015年11月期间，三次因高血压突发而引起脑出血。

为了让他恢复健康，减少西药对肝肾的副作用，我们进行了各种食疗和手法按摩，但都收效甚微。多次尝试，都不能从根本上解决问题，我几乎绝望了。难道真如医生所言：终生都要服药吗？

2016年3月16日，因腰部突然莫名地疼痛，找到朋友小米，因而有幸结缘了阿旺老师。我这才知道，前些天在小米那里看过的《宇宙大同》一书，就是从阿旺老师处借来的。书中所有的描述，我都相信和认同。我内心非常确定，只有大同师尊彻底治愈先生的身体。当时，我心里还想，不知怎样才能结识这位大同师尊？

没想到，如此遇上了阿旺老师。阿旺老师，早在2008年就因修习大同师尊的课程，困扰她十多年的失眠被疗愈了。阿旺老师的经历给我们带来非常大的信心！希望，就这样悄然而至。

效果，超出意料之外。

在与阿旺老师的交谈中，喝着能量茶，我腰部的疼痛有了好转，接着是打饱嗝。过后才知道，这是能量在补充。阿旺老师教我们习练了《太空漫步》，告诉我们回去练习，对身体康复有非常大的效果。

回去后，我依旧打饱嗝，有饱腹感。与先生开始每日的习练，饭量开始减少，上厕所大便的次数增加到每天四次左右，排毒现象出现。自己右手关节会突然疼痛，我知道这些都是身体在清理而出现的现象，就在心里持续念诵阿旺老师告诉的《天爱真言》：我爱你，对不起，请原谅，谢谢！

我先生会在每天登山的时候，念诵《天爱真言》，忏悔过往生生世世中有意、无意伤害的生命。4月13日，习练《太空漫步》不到一个月，先生的血压自行降到了110多一点。一直吃的三种降压药，自然而然地只吃一种了。效果之快，让我非常惊讶。

4月19日中餐，我只能吃各种水果。如果吃饭，肚子会涨得难受。虽然我们很多年都已不吃晚餐，但现在我们的早、午餐都比之前少很多，到了晚上还会有饱腹感。

5月1日，先生拉肚子，排毒。

5月5日，我们开始每天习练《人体梳理》和《晚间理疗》。习练过程中，我身体很热，手指尖有麻麻的感觉。

先生的性情开始发生非常大的变化：之前，特别焦虑、烦躁；现在，莫名其妙发脾气的情况消失了，心态非常平和，性格也开朗、阳光起来。之前，总是紧锁眉头，一脸思考的模样；现在，也能咧开嘴巴咯咯地笑了。之前，做事总要设定目标，不达到目标决不罢休；现在，对事情少了执着心。之前，特别怕饿，吃饭速度也非常快；现在，对食物不再有口欲感，吃饭速度也慢了下来。另外，头脑反应比之前灵活了许多。

没有想到，这么短的时间里，这样简单的习练，效果却超乎意料。

清理，无一遗漏。5月18日到6月17日，一个月的时间，先生身体开始持续地清理排毒。先是连续一个星期，每天5至8次大便。5月26日，先生脑出血期间发生的所有症状，又一一出现：头晕、全身乏力、头上血管鼓胀明显、视力模糊、浑身发冷；血压不稳，升到130-140多；小时候曾经受伤的左手臂也抬不起来；身体难受得有几个晚上都无法睡觉。在这个过程中，我一直相信是身体在清理、排毒。

阿旺老师也不断地打电话询问先生情况，告诉我其他人在习练过程中出现的各种清理现象，告诉我持续念《天爱真言》。如果身体乏力，可以躺在床上，观想着做习练。我相信阿旺老师，相信凤凰园养生操的效果，我鼓励先生相信和感恩这个难得的身体清理排毒过程。同时，每天24小时连续播放凤凰园的养生音乐，白天循环播放，晚上音量小些，持续播放《人体风水》。我相信，凤凰园养生音乐对先生的身体康复，同样起着不可估量的作用。

先生也非常相信，非常有意志力。在身体清理的一个月时间里，有三天时间因身体实在乏力不能起床，他就观想着习练。其余时间，都坚持在早晚最佳的时间习练《人体梳理》和《晚间理疗》，加上白天三次《太空漫步》的习练。每天早上他去登山，在心里持续念诵《天爱真言》，感恩宇宙和大同师尊！

期间，我的饭量更少，如果午餐吃水果多一点，到晚上肚子还会涨得难受。20多岁曾经伤着的手腕，感觉乏力无法抬起，几天后自然又好了。6月17日，体验到与先生一样的全身说不出的难受乏力感，知道与先生同步在清理。

感恩，一切都是上天的恩典！6月18日，先生早上三点多就自然醒了，状态开始好转。直到现在，每天早上都会比我先醒来。6月19日，先生连续习练三遍《太空漫步》，没有累的感觉。6月21日，我上了一天的厕所，拉大便清理。6月23日，清理还在持续中。经过这次一个月的持续清理，先生体重从160多斤降到140多斤，我也由90多斤降到85斤。虽然我们都瘦了好多，但脸上的皮肤更滑、更干净通透、更紧致了，特别饱满，人也年轻了好多。没想到，养生操还有瘦身、养颜、逆生长的效果。

我们从习练凤凰园养生操到现在，也就三个月的时间，每一天身体都在朝更加健康的方向变化，每一天都让我们更加充满希望。

此时，唯有感恩！深深地感恩！

一切都是上天的恩典！途经您们，流向我们！

我爱您们，谢谢！

祝福更多的有缘人，遇到这至福，开启无限幸福的开始！

（中国）贾欣

2016-6-23