

参加凤凰园养生堂的一些心得

□ 2017-2-5 □

参加凤凰园养生堂的活动，使自己的心灵得到了进一步的净化；尤其在学习了《天爱真言》、《太空漫步》、《人体梳理》、《晚间理疗》之课程，再习练《凤凰铜钟》，能使自己的思维和认识能力有新的提升。

我原本习练“少林内养功”，有五十余年的时间了，自习练《凤凰铜钟》后，感觉精神境界有了进一步提高。

在四、五年前，我曾想念诵《金刚般若波罗蜜经》，但念了几次都无法念完。参加凤凰园养生堂活动三、四个月后，突然想念诵《金刚般若波罗蜜经》，竟然一直能念下去了。开始我还觉得奇怪，但进一层想那是因为习练了《凤凰铜钟》等秘法后，大脑净化空灵的缘故吧。这应该是念诵《金刚般若波罗蜜经》的基本要求□

在《天爱真言》的“我爱你，对不起，请原谅，谢谢”的感染下，慈悲为怀之心自然而生。在处理家庭成员关系时，不再像以前那样，一味以私念解决，而是以《天爱真言》的精神感染对方，化解了不少不必要矛盾的起头，使家庭关系更加和谐。

最后，感谢凤凰园，并谢谢老师为我们所付出的辛勤努力。

（澳洲）林为成