## 师尊在加州首府举办养生讲座

发布日期 2014-4-18

2014年3月15日,大同师尊应邀在美国加州首府—沙加缅度做了凤凰园养生讲座。

3月13日和3月27日,海外影响最大的华文报纸《世界日报》记者王绘沣两次在《世界日报》上介绍大同师尊和该次讲座。州府另一华文报纸 - 《沙城报》也对这次凤凰园的养生活动做了报道。

报道称,加州首府沙加缅度市的中华文化基金会于2014年3月15日邀请凤凰园生命大回归系统工程悟创人大同师父举办公益养生讲座,分享养生心得。

文章说,州府知名女士张巍称师尊为"奇人",是一位颇具传奇色彩的人物。作为凤凰园生命大回归系统工程悟创人,大同先生还是香港凤凰园慈善基金发起人。张巍说,公益讲座当天,大同师父讲解"人体养生"、"家庭养生"、"企业养生"等内容。大同师父传授的凤凰园养生秘法,其特点是既重视科学养生,又重视远古养生和星际养生。

中华文化基金会副主席周志鸿先生在报道中这样介绍师尊:从1995年始,大同师父从中国大陆向海外云游,在近20年时间里,足迹遍布亚、美、欧、非等30多个国家和地区,现定居美国旧金山湾区。他曾应邀在斯坦福大学演讲,多次参加"柏林亚洲太平洋文化周"

2014年3月15日下午在沙加缅度二埠县警局大厅举行,有百余名观众到场聆听了师尊以"爱与心灵的呼唤"为主题的演讲。中国文化基金会会长林美玉女士,在师尊演讲前致欢迎词。

主办单位介绍说,师尊原籍浙江,幼年家贫,体弱多病,因而开始寻师访道,学习养生和灵修,他曾赴荷、比、法、美、德、西、秘鲁、香港、台湾、马来西亚等国家和地区学习、研究养生和灵修密法,传播中华文化和养生之道。

在当天的演讲中,师尊一开始就表示,当天的活动有两个目的,不仅让大家了解养生知识,同时又对大家的身、心、灵进行调理。他要求全体观众在他的带能量演讲开始之前先静坐放松三分钟。

师尊说,现代人病多,一个很重要原因就是因为心不静、身心未放松、紧张。所以,静心放松是疗病的良药,每天只要十多分钟至半小时即可。人一静下来松下来,就易"放下",放下之后就会感到身心愉悦。身处此状态中,疾病肯定大大减少。"健康"两个字,肉体是"健",心灵是"康",论及养生,不能忽略心灵的养生。

师尊进一步说,祛病强身、延年益寿只是狭隘的养生,广义的养生可以使婚姻、家庭、风水、学业、事业、 人际关系得到全面调整。环保是为地球养生。养生不只是中国重视,西方亦然,世界各地或多或少都有食 品、空气、饮水方面的问题。

说到家庭养生,师尊强调只要向家人真诚地念诵"天爱真言",家人就会感应到爱与心灵的呼唤,这不只可以改变一个家庭,甚至可以改变一个企业。当然,要改变他人,先要改变自己。

师尊的公益养生讲座取得圆满成功。 活动结束后,观众们还领到凤凰园赠送的"天爱真言"与"太空漫步"养生秘法光碟。

沙城报说,要感谢为本次讲座做了大量工作的张巍女士。

3月27日,王绘沣先生在世界新闻网上发文说,大同师尊的"公益养生讲座获好评",师尊在"爱与心灵的呼唤"讲座上从身、心、灵三方面讲解,纠正"养身不养心"的错误认识。建议听众念诵"我爱你,对不起,请原谅,谢谢!"四句真言