

师尊在加州首府举办养生讲座

发布日期 2014-4-18

2014年3月15日，大同师尊应邀在美国加州首府—沙加缅度做了凤凰园养生讲座。

3月13日和3月27日，海外影响最大的华文报纸《世界日报》记者王绘沅两次在《世界日报》上介绍大同师尊和该次讲座。州府另一华文报纸 - 《沙城报》也对这次凤凰园的养生活动做了报道。

报道称，加州首府沙加缅度市的中华文化基金会于2014年3月15日邀请凤凰园生命大回归系统工程悟创人大同师父办公益养生讲座，分享养生心得。

文章说，州府知名女士张巍称师尊为“奇人”，是一位颇具传奇色彩的人物。作为凤凰园生命大回归系统工程悟创人，大同先生还是香港凤凰园慈善基金发起人。张巍说，公益讲座当天，大同师父讲解“人体养生”、“家庭养生”、“企业养生”等内容。大同师父传授的凤凰园养生秘法，其特点是既重视科学养生，又重视远古养生和星际养生。

中华文化基金会副主席周志鸿先生在报道中这样介绍师尊：从1995年始，大同师父从中国大陆向海外云游，在近20年时间里，足迹遍布亚、美、欧、非等30多个国家和地区，现定居美国旧金山湾区。他曾应邀在斯坦福大学演讲，多次参加“柏林亚洲太平洋文化周”

2014年3月15日下午在沙加缅度二埠县警局大厅举行，有百余名观众到场聆听了师尊以“爱与心灵的呼唤”为主题的演讲。中国文化基金会会长林美玉女士，在师尊演讲前致欢迎词。

主办单位介绍说，师尊原籍浙江，幼年家贫，体弱多病，因而开始寻师访道，学习养生和灵修，他曾赴荷、比、法、美、德、西、秘鲁、香港、台湾、马来西亚等国家和地区学习、研究养生和灵修密法，传播中华文化和养生之道。

在当天的演讲中，师尊一开始就表示，当天的活动有两个目的，不仅让大家了解养生知识，同时又对大家的身、心、灵进行调理。他要求全体观众在他的带能量演讲开始之前先静坐放松三分钟。

师尊说，现代人病多，一个很重要原因就是心不静、身心未放松、紧张。所以，静心放松是疗病的良药，每天只要十多分钟至半小时即可。人一静下来松下来，就易“放下”，放下之后就会感到身心愉悦。身处此状态中，疾病肯定大大减少。“健康”两个字，肉体是“健”，心灵是“康”，论及养生，不能忽略心灵的养生。

师尊进一步说，祛病强身、延年益寿只是狭隘的养生，广义的养生可以使婚姻、家庭、风水、学业、事业、人际关系得到全面调整。环保是为地球养生。养生不只是中国重视，西方亦然，世界各地或多或少都有食品、空气、饮水方面的问题。

说到家庭养生，师尊强调只要向家人真诚地念诵“天爱真言”，家人就会感应到爱与心灵的呼唤，这不只可以改变一个家庭，甚至可以改变一个企业。当然，要改变他人，先要改变自己。

师尊的公益养生讲座取得圆满成功。活动结束后，观众们还领到凤凰园赠送的“天爱真言”与“太空漫步”养生秘法光碟。

沙城报说，要感谢为本次讲座做了大量工作的张巍女士。

3月27日，王绘沅先生在世界新闻网上发文说，大同师尊的“公益养生讲座获好评”，师尊在“爱与心灵的呼唤”讲座上从身、心、灵三方面讲解，纠正“养身不养心”的错误认识。建议听众念诵“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”四句真言