

健康长寿——人类永恒的主题

记“振国杯”2013通化国际健康健美长寿论坛暨健康产业博览大会

发布日期 2013-9-13

2013年8月16日至19日，笔者同凤凰园三位师姐一起参加了在东北通化英格布镇振国长白山养生谷举办的国际健康健美长寿论坛暨健康产业博览大会。本次大会由国际健康健美长寿学研究会、中国妇女报社、吉林省通化县人民政府共同主办。“健康 健美 长寿”是全人类的追求与梦想。为了这一梦想，不同肤色、不同语言有了共同的行动。来自俄罗斯、新加坡、德国、法国、日本以及港澳台等十几个国家和地区的300余名健康养生领域专家和企业代表汇聚长白山下，以“共享健康科学成果，共建人类和谐世界”为宗旨，共商健康健美长寿事业的发展计划

“国际健康健美长寿论坛暨健康产业博览会”始于2006年。原海军总医院副院长、著名爱国将领冯玉祥先生的女儿冯理达教授亲手参与创办并担任第一任会长。原全国政协常委伍绍祖同志曾长期担任会长。现任会长是原国务院法制办主任曹康泰。它聚集了国内外一大批健康健美长寿学研究方面的专家、学者和知名企业家。目前有会员3000多人，三十多个成员国。会议每年召开一次。许多研究成果填补我国以至于该研究领域的空白。

本次大会期间，先后有20余位健康养生领域的专家、教授，围绕大会主题分别作了专题报告和大会交流。会议报告精彩纷呈，既展现了国际、国内健康健美长寿事业发展的现状、前沿研究成果，又大力传播了健康健美长寿的新学术理念。天津理工大学郭善儒教授的《生命春天的呼唤》，为我们解读了自然界的春天与人体生命春天的关联。而他本人则是四季短衣，证明了人类的抗寒力；澳大利亚生命科学研究院院长季莲缘看上去超凡脱俗，气度不凡。他为大家重点强调了人类道德的提升在健康健美长寿中的重要性；在日本传播中国气功文化的少林寺传人秦西平，则展示了如何在日本气功状态下麻醉拔牙引起轰动的事例；中国文化的根——天人合一、中医阴阳五行、针灸、气功、太极治未病等中华文化依然是本次大会的主题。

上台为大家展示自己一技之长的团队或个人，他们的节目真可谓精彩纷呈。广州86岁的老书法家自由自在地自行出游各地，坚持自创套拳气功养生，白眉须发，思维敏捷，获得阵阵掌声；七十岁老太看上去五十不到，瑜伽一指禅多次把身体抬起，精彩的动作令与会者赞叹不已；气宇轩昂的东道主王振国教授说，在养生谷将来的工程规划中，会专门为90岁以上的老人建一所公寓，让他们颐养天年。长寿也需要发心自愿的，我们凤凰园一位跟随大同师尊修炼多年，几次被师尊从死神手中拉回来的八十多岁的师姐说，她要发愿上百岁……健康、健美、长寿永远是人类的梦想，有梦想才会有希望！

本届大会经过理事会议，选举出了原中国全国妇联党组书记黄晴宜女士担任新的一届研究会主席，黄女士看上去神采奕奕，皮肤光洁红润，大方得体的举止，给人留下深刻的印象。看上去50来岁的她，后来得知已70多岁了，真让人不敢相信。陪同前来的还有伍绍祖先生的夫人曹女士，她也是举止优雅，谈吐不凡。看着两位女士与年龄极不相称的外貌，让大家对健康长寿更加充满了信心。

本次大会坚持了高水平、多途径、宽领域的国际交流与合作；倡导科学理念、挖掘传统文化、交流最新成果，成为引领、促进“健康 健美 长寿”事业发展的学术交流盛会。大会的学术报告也重视传统文化基础研究和科学实验与临床的融合发展，特别是养生术的交流成为大会的独特亮点。

李炎璃