

# 大医精诚

2008-7-25



药王孙思邈

[提示：孙思邈（公元581 - 682年），京兆华原（今陕西耀县）人。唐代著名医药学家，世称“药王”、孙真人。现为天上药神。他博通经史百家，少年时因病学医，毕生致力于医药学研究和临床实践，著有《备急千金要方》和《千金翼方》两部巨著，比较系统地总结了唐以前我国医药学的发展成就，是我国现存最早的临床实用百科全书。]

本文节选自《备急千金要方》卷一，文中论述了有关医德修养的“精”（技术要精湛）和“诚”（品德要高尚）两个方面的问题。无论是医生、能量调理师、气功师、还是灵性修理者，甚至各行各业人士，对本文提出的问题，都要引起高度重视。]

语译：

晋代学者张湛说：“古代的医方书是难以精通的，因为流传下来的时间已经很久远了。”现在的疾病，有性质相同，但是症状却不一样的；也有性质不一样的，但症状却相同的。因此，像五脏六腑的充盛与虚弱，血脉荣卫的通畅和阻塞，本来不是只凭耳听眼看就能了解清楚的，必须首先诊察症候。然后再对这些症候加以详细审察。可是寸口脉的寸关尺三部脉象，有浮沉弦紧的不同变化，全身气血的循行情况，又有高低深浅的区别。人的肌肤筋骨也有厚薄刚柔的差异。只有用心精细的人，才可以跟他谈论这些道理。如果对最精微细致的医学道理，用最粗浅的思想去理解它，难道不是很危险的吗？假如实证用补法，虚证用泻法，通利病证使用通利药，阻塞的病证使用补益药，寒性病使用寒凉药，热性病使用温热药，这只是使病人的病势加重。你希望把病人治好，但是我却预见他快要死了。医方卜筮是难以精通的技艺，既然没有神仙传授，怎么能知道它当中的深奥道理呢？社会上有些愚笨人，读了三年医方书，就认为没有什么病值得治疗，等治病三年以后，才知道天下没有一成不变的医方可供使用。因此，学习医学的人，一定要广泛深入地研究医学的本源，精诚勤奋而不懈怠，不能听信无根据的传说，就说医学道理已经都掌握了，这样就会深深地贻误了自己呀！

凡是品德高尚的医生治病，精神意志必须安稳平静，没有私欲和非分的追求，首先要有慈悲和怜悯的心意，决心拯救广大人民的痛苦。如果有病人来请求治疗，不能考虑病人地位的高低，家境的贫富，年龄的大小，相貌的美丑，是自己怨恨的人，还是相好的亲戚朋友，是汉族还是少数民族，是聪明人还是愚笨人，都应一律看待，都要像对待自己亲人一样为病人着想，不能顾虑重重，犹豫不决，考虑自己的得失，爱惜自己的生命。看见病人的苦恼，就像自己也有这样的苦恼一样，从心里同情他，不要躲避艰难险阻，也不管是白天、黑夜、严寒、酷暑、饥渴和疲劳，一心一意地去解救病人，不能有炫耀自己的本领和摆架子的思想，只有这样才可以叫作天下苍生良医。与此相反，那就是空有灵魂的大盗。自古名医治病，多用活物来救治危急的病人，虽说轻视畜类珍重人，至于爱惜生命，那么人和畜类都是一样的。损害对方，利于自己，在一般活物的情理上都是一种遗憾，何况对治病救人的医生呢！通过杀生来求得自生，那么离开救生就更远了。现在我在《备急千金要方》中所以不用活物做药的原因，的确是因为这个道理。至于那些虻虫、水蛭之类的药物，市场上有早就死了的，就把它买了来加以利用，自然不属于这个范围。只是像鸡蛋这种东西，因为鸡雏还未形成，一定要在很紧急的时候，才不得已强忍慈悲去使用它。能不用这些活物的，就可算才智德行超群的人了，那是我达不到的。如果有人患疮痍、下痢之类的病，又脏又臭，不堪入目，一般人都愿接近的话，作为一个医生，只能产生难过、同情和忧虑的思想，不能在内心产生一点不愉快的想法，这就是我的心愿。

一个品德高尚的医生，应该随时做到思想纯正，自我检点，看上去庄重严肃，宽宏大量，既不傲慢，又不

卑躬屈节，诊察疾病，要专心致志，详细诊察病人的症候，一点也不能遗漏，给药用针，不能有半点差错。虽说疾病应当赶快救治，但在治病的关键时刻，一定不要慌张，应周密审察，深入考虑，不得对生死攸关的问题，轻率卖弄自己高明快速，妄想夺取声名，就太不道德了！再就是到了病家，即使绫罗绸缎到处都是，也不要东张西望；美妙的音乐在耳边回响，也不能表现出高兴欢喜的样子；美味佳肴交替送上，吃着就像没有味道；各种美酒同时都陈列出来，也好像是没看见一样。所以要这样做的原因，是因为只要一个人面对墙角哭泣，整个房中的人都会不高兴，何况病人的痛苦，一刻也没有停止。但是医生却若无其事地寻欢作乐，态度傲慢地以为自己了不起，这是人、神都认为可耻的行为，也是道德高尚的医生不肯做的事，这大概就是当医生的应该有的基本道德吧。

做医生的准则，应该是言行谨慎，不能随便和别人开玩笑和大声吵闹，不要谈论是非，议论人物，借以显示自己的名声，诽谤其他的医生，夸耀自己的才德。偶然治好了一个病人，就昂头仰面地骄傲自大起来，并且显示自我赞许的样子，认为自己是天下独一无二的医生，没有谁比得上自己。这是医生们致命的弱点。

因此医生不能依仗自己的医学专长，去专心谋取财物，只应当心怀解救病人病苦的思想，以便在世界众生的生死轮回中，自己感觉是比别人多积了些阴德的人罢了。又不能因为病家富贵，就开一些珍贵的药物，叫病家难以找寻来显示自己的本领。这些做法确实不符合“忠恕”的原则。心怀救世济民的思想，所以我才琐碎地谈了这些道理，学习医学的人不要以为我的言辞粗俗就不予重视。

#### 附原文：

张湛曰：“夫经方之难精，由来尚矣。”今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五脏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺，有浮沉弦紧之乱；俞穴流注，有高下浅深之差；肌肤筋骨，有厚薄刚柔之异。唯用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾，而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也。既非神授，何以得其幽微？世有患者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉！

凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈侧隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆。勿避险、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也，损彼益己，物情同患，况于人乎！夫杀生求生，去生更远。吾今此方所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之。能不用者，斯为大哲，亦所不及也。其有患疮痍、下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧凄怜忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎不昧。省病诊疾，至意深心。详察形候，纤毫勿失。处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑。唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣！又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼；丝竹凑耳，无得似有所娱，珍羞迭荐，食如无味；??兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为，斯盖医之本意也。

夫为医之法，不得多语调笑，谈讪喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德，偶然治差一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双。此医人之膏肓也。

所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。

(唐) 孙思邈