憨山大师《醒世文》

2009-11-6

红尘白浪两茫茫,
忍辱柔和是妙方,
到处随缘延岁月,
终身安分度时光。

休将自己心田昧,
莫把他人过失扬,
谨慎应酬无懊恼,
耐烦作事好商量。

从来硬弩弦先断,
每见钢刀口易伤,
惹祸只因闲口舌,
招愆多为狠心肠。

是非不必争人我,
彼此何须论短长,
世事由来多缺陷,
幻躯焉得免无常。

吃些亏处原无碍,
退让三分也不妨,
春日才看杨柳绿,
秋风又见菊花黄。

荣华终是三更梦,
富贵还同九月霜,
老病死生谁替得,
酸甜苦辣自承当。

人从巧计夸伶俐,
天自从容定主张,
谗曲贪嗔堕地狱,
公平正直即天堂。

麝因香重身先死,
蚕为丝多命早亡,
一剂养神平胃散,
两种和气二陈汤。

生前枉费心千万,
死后空留手一双,
悲欢离合朝朝闹,
寿夭穷通日日忙。

休得争强来斗胜,
百年浑是戏文场,
顷刻一声锣鼓歇,
不知何处是家乡。

憨山大师

附：憨山大师简介

憨山大师（1545-1623），法名德清，字澄印，明代「四大高僧」之一，俗姓蔡，全椒（安徽）人。

明中叶，自明宣宗至明穆宗共一百多年，佛教各个宗派都衰微不振，自明神宗万历时期，佛教中名僧辈出，形成了佛教在中国重新复兴的繁荣景象，憨山，云栖（即袾宏），紫柏（即真可），蕅益（即智旭）四高僧便是其中的佼佼者。

憨山十九岁出家，到栖霞山学习禅法，后又学净土宗的念佛法门。此后，憨山云游各地，名声也越来越大，万历元年（1573），他来到五台山，因喜爱五台山的憨山神奇秀丽，便以此为号。明万历十四年，明神宗把《大藏经》十五部送给天下名山寺庙，太后将其中一部送给正在东海牢山（青岛崂山）的憨山，朝廷在牢山建立海印寺，特请憨山主持。万历二十三年，憨山因“私修”庙宇获罪，被充军到广东雷州，他在广东继续弘扬禅宗，并到六祖慧能的曹溪宝林寺说法，主张禅宗与华严宗融合，佛，道，儒三教合一，为当时人们所赞同。憨山在粤五年，竟名满大江南北。

随后，憨山获准回牢山海印寺，著有《法华经通义》、《庄子内篇注》等十余种，涉及佛、道、儒三教，其门徒还汇篇了《憨山梦游集》五十五卷、《憨山语录》二十卷。憨山于天启三年（1623）圆寂，享年七十八岁。

（文章来源百度文库）