

# 千古药王——孙思邈

2012-6-22

中华文明五千年，英才辈出。古人云：“七十二行，行行出状元。”尤其是在中华文明鼎盛时期的唐朝，很多行业都出现了“前无古人，后无来者”的顶尖人物。在医药界，唐朝的孙思邈被后世誉为“千古药王”，旷世千古，上下五千年，无人与之媲美。

孙思邈是隋唐时期古雍州华原人，享年102岁（581年—682年）。他七岁开始上学，每天能诵读一千多字。二十岁左右时，他喜欢谈论老庄和百家学说，也喜欢阅读佛经。当时的洛阳总管独孤信见了他之后感叹地说：“这是一个圣童，只怕他器大识小，很难被任用。”后周宣帝之时，孙思邈以王室多变故的原因，去太白山里隐居了。隋文帝辅政的时候传令让他做国子博士，他却称病不受。并对周围亲近他的人说：“再过五十年，应当有一个圣人出世，那时候我将助他济世救人。”

五十年之后，唐太宗李世民即皇帝位，把他召到京城，非常感叹他的容貌之年轻，对他说：“看见你，我因此懂得有道的人实在应当受到尊重，仰慕，广成等神仙确实不是虚传。”太宗再三要授给他爵位，他坚辞不受。唐显庆四年，唐高宗召见他，请他做谏议大夫，他再次坚辞不受。上元元年时，他托病请求还乡，高宗特赐良马给他，并把鄱阳公主的城邑赐给他居住。当时的名士，如宋之问、孟诜、卢照邻等人，都以执师弟的礼节待他。

他一生一边行医，一边采药，曾先后到过陕西的太白山、终南山，山西的太行山，河南的嵩山以及四川的峨眉山等地。广泛搜集单方、验方和药物的使用知识，在药物学研究方面，他为后人留下了《千金要方》和《千金翼方》两本巨著。这两本著作被誉为中国古代医学的百科全书，起到了上承汉魏，下接宋元的历史作用。

日本在天宝、万治、天明、嘉永及宽政年间，曾经多次出版过《千金要方》。孙思邈仙逝之后，人们将他隐居过的“五台山”改名为“药王山”，并在山上为他建庙塑像，树碑立传。每年农历二月初二，当地民众都要举行庙会，庙会时间长达半月之久。

孙思邈崇尚养生，并身体力行。由于他精通养生之术，年过百岁而视听不衰。他将儒家、道家以及外来古印度佛家的养生思想与中医学的养生理论相结合，提出了许多切实可行的养生方法。他的高超医术出神入化，为后人留下了许多传奇的故事。

## 起死回生 一针救两命

孙思邈在行医途中，有一次遇到四个人抬着一口薄棺材向郊外的荒丘走去，后面跟着一个哭得泪人一般的老婆婆。孙思邈定神细看，发现从棺材的底缝里滴出了几滴鲜血，便急忙上前挡棺询问详情。原来棺材里躺着老婆婆的独生女儿，因难产刚死不久，胎儿仍在孕妇的肚子里。孙思邈听罢认为这个产妇可能还有救。

于是他就请求抬棺材的人赶紧撬开棺盖。只见产妇面色焦黄，伸手摸脉竟发现还有微弱的跳动。他赶紧取出随身携带的银针，选准穴位，扎了下去，并采用捻针手法，加大力度。过了一会儿，“死去”的产妇竟然奇迹般地睁开了双眼，苏醒过来，同时腹中的胎儿也生出来了，发出一声清脆的啼哭。老婆婆见孙思邈一针救了两条性命，倒头便拜，四个抬棺的也长跪不起。从此，孙思邈能起死回生的声名传遍四方，被称为“活神仙”。



长孙皇后怀孕患重病，孙思邈引线诊脉千古颂。

### 施展神通 引线诊脉

唐贞观年间，太宗李世民的长孙皇后怀孕已十个月却不能分娩，反而患了重病，卧床不起。虽经不少太医医治，但病情一直不见好转。太宗为此每日愁眉紧锁，坐卧不宁。他经大臣徐茂功推荐，将孙思邈召进了皇宫。

但是，在中国古代有“男女授受不亲”的礼教，太医给宫内妇女看病，都不能够接近身边，只能根据别人的口述，诊治处方。由于孙思邈是一位民间医生，又穿着粗布衣衫，当然不能让他接近皇后的“凤体”。因此，他一面叫来了皇后身边的宫娥采女细问病情，一面要来了太医的病历处方认真审阅。根据这些情况，他加以分析研究，就基本掌握了皇后的病情。然后他取出一条红线，叫采女把线系在皇后右手腕上，一端从竹帘拉出来，孙思邈捏着线的一端，在皇后房外施行“引线诊脉”。

片刻之间，孙思邈就診完了皇后的脉。原来，孙思邈施展了神通，仅依靠着一根细线的传动，就能轻易地诊断人体脉搏的跳动。

### 对症施法 巧医唐王

贞观初年，唐太宗在一次抵御外寇入侵的作战中，被敌军困于一座山头之上。他在山上的水潭饮水时，由于体困头晕，把他头上戴的龙纹玉饰映在水中的倒影看成是一条小蛇，此后总是疑心自己饮水时吞下了这条小蛇。待到班师回朝之后，他越想越觉得恶心，进而呕吐，竟成疾病。

宫中太医用药几剂，均不见效。魏征只得请来孙思邈为他诊治。孙思邈见唐太宗面无病容，腹中并无异物。问清病因之后，他苦苦思索：蛇若吞进肚子，症状应更为严重，但现在只是幻觉疑惑，实为心理疾病。于是孙思邈先给唐太宗开了安神之药，然后拿来唐太宗出征时戴的帽子，让人打来一盆水，再让唐太宗前来观看。唐太宗在盆里看见一条龙纹的倒影，恍然大悟，顿时消除了心中的疑惑，病也就痊愈了。

### 巧治龙王 德加异类

孙思邈不仅治好了无数的患者，由于他修炼有方，医德高尚，还留下了许多医龙救虎、德加异类的神奇传说。

在一个雷雨交加的深夜，孙思邈修筑在高山悬崖下的茅屋木门被人敲响。他打开门之后，看见门口站着一位白衣秀士，当时天空雷轰电闪，暴雨如注，奇怪的是这位白衣秀士的衣服竟然滴水未沾！孙思邈问他：“你要瞧病吗？”白衣秀士急忙点头称是。

孙思邈让他进屋坐下切脉之后说：“你非人类吧？”白衣秀士一愣，随即镇静下来回答：“何以见得？”孙思邈微微一笑：“你来则有电闪雷鸣、狂风暴雨相助，静则风雷电全息。你的衣服在暴雨中丝毫不湿，

加之你的脉象无不显示特异属性。如我猜得无误，你定是水府之尊 - - 神龙吧？”

白衣秀士听了连连点头，连称：“难怪真人的大名，天上地下无所不知。真是盛名之下，其实不虚！”说完就介绍自己的病症：“数日之前，我因一时饿得急了，饮食匆匆，不知什么物件一下堵塞了我的食道。于是连日来苟延残喘，只能喝些稀汤以维持生命。”孙思邈听后让童子提着一桶汤药放在白衣秀士座前，督促他尽快饮服，中间不可稍息，否则此病难治。

这白衣秀士一听急忙捧起桶来，一口气就将那一桶汤药给灌入了肚中。肚中一阵翻腾，那喉头又觉忍耐不住，立即低下头来，“哇”的一声，就着那桶大吐不止。当那白衣秀士惊疑地看到，在那吐出的秽物中竟有一条长蛇混杂其中时，他由衷地赞道：“真人灵丹妙药，确是手到病除！”孙思邈“哈哈”乐道：“什么灵丹妙药，只不过一桶醋拌蒜泥而已，酸辣交加，那蛇自然待不住了。”他顿一顿，接着说：“你病根虽除，元气未复，我再为你扎上一针，即可一劳永逸。”那老龙听了连声称好。

孙思邈即走到白衣秀士的背后，取出一支尺余长的金针，对准他那顶心偏后的位置猛地扎下。那白衣秀士一声吼叫，即化出原形 - - 真正一条银光闪闪水桶粗细巨龙。软瘫盘结在地上动也不能动一下。那银灯似的一对大眼，定定地瞅着孙思邈。孙思邈说：“我金针拔下，你即腾身向屋内石壁猛窜。如能穿此山岩石壁，腾身云中，你的元气也就真正恢复了。”说着话就伸手拔下那龙身上的金针，喝道：“快穿石岩！”那白龙扭动身姿即向那石岩窜去。很快在那石壁上没入身形。但是那石壁上从此也就留下了一座宽阔幽深的巨洞。

不一会儿，空中传来白衣秀士的声音：“真人德加异类，为神仙之榜样。我即返还府，防涝救旱，永为人类造福！”孙思邈打开门来，只见空中一道闪电，白龙身形在云际中晃动之后，没入茫茫的天空之中。



孙思邈救治猛虎

### 救治猛虎 串铃传世

孙思邈在一次下山医治病人之时，返回途中忽见灌木丛中蹿出一只吊睛白额的猛虎。尽管这位修道之人已经超然物外，对生与死都看得很平淡，但是猛然出现这种情况，孙思邈仍然大吃一惊。

那猛虎也似乎知道孙思邈误会了它，行至距离孙思邈三尺远之处，即收拢两只前爪，趴伏于地，似在模仿人的叩首之状。孙思邈感觉奇怪，心中暗想：难道这山大王要求治病不成？于是问道：“你这老虎难道身上有什么毛病，需要我治疗吗？”

只见那虎将头在地上连叩三下。但是此时孙思邈却想到：龙王是神灵之种，兽王可是残忍之类。虎饿食人，人人均愿手刃之而后快，我岂能救之以治成助纣之实？就对它说：“我生平有三不治，恶棍不治，妖邪不治，残害人群者不治。你是山中凶兽，我为你治好病，不就是帮助你去害人吃人吗？”说完即昂首挺胸向前走去。

那猛虎紧紧地跟着他，用嘴轻咬他的衣角，口中“呜呜”有声，眼中竟也有泪水“哗哗”流下。孙思邈是修道之人，慈悲无量，见虎如此，也心生伤感，不禁落泪。

即止步说道：“你定要我为治病亦可，但要保证今后决不伤害生命！”那虎即放下他的衣角像羊一样趴伏地下，点头应许。孙思邈又说：“人类亦多有言而无信者，为防你亦有此毛病，你每天需要到我面前张嘴将牙齿给我检查！”那虎亦点头应许。

孙思邈就为那只虎治好了病。这虎也真重信义，每天跟在他的身前身后护卫。孙思邈入山采药它好为其背药篓，衔药锄；出诊时好为他当坐骑，衔药箱，真成了孙思邈的忠实护卫兼僮仆。古代的郎中身上背上药箱，手上套上圆圈串铃，走街过巷，齐额头举着“丁零丁零”地摇个不停。这“串铃”据称就是当年孙思邈为兽王除疾病，用以撑在虎口中伸入手臂操作用的医疗器械。

孙思邈是中华医学发展先河中一颗璀璨夺目的明星，他在中华医学史上留下不可磨灭的功绩，千余年来一直受到人们的高度评价和崇拜。唐太宗李世民称赞孙思邈：“凿开径路，名魁大医。羽翼三圣，调合四时。降龙伏虎，拯衰救危。巍巍堂堂，百代之师。”

孙思邈以德养身，以医药济世为怀，不慕功名利禄，他在《千金要方》中，把“大医精诚”的医德规范放在了极其重要的位置上，医德高尚。他是名副其实的“千古药王”。

（文章来源，百家讲坛 2008年第150期）