人体科学的倡导者——钱学森(外二篇)

2009-11-6

钱学森 (中国航天事业奠基人，两弹一星功勋)

提示：2009年10月31日，钱老在北京仙逝，一颗科学巨星陨落了。海内外华人纷纷以各种形式来追思和悼念这位伟大的科学巨匠。有人说，钱老是我们中华民族的脊梁，是我们的“民族魂”；他是“国宝”级的科学家，是知识宝藏。钱老的淡泊名利、博大胸襟、乐善好施、谦卑俭朴、对所有学科的那种包容、民主和严谨的治学态度，令所有国人为之敬仰！应该说，钱老也是一位伟大的精神巨人，他留给我们太多的精神遗产和反思……

钱老生前曾在报刊和杂志上公开发表了两篇谈气功的文章。本网站现在予以转载。希望气功修炼者重温钱老的教导，学习钱老高瞻远瞩，严谨的科学态度，提高我们的修炼层次，并以此作为对钱老的缅怀和悼念

钱学森是中国人体科学的倡导者。钱学森提出用“ 人体功能态 ”理论来描述人体这一开放的复杂巨系统，研究系统的结构、功能和行为。他认为气功、特异功能是一种功能态，这样就把气功、特异功能、中医系统理论的研究置于先进的科学框架之内，对气功、特异功能的研究起了重大作用。在钱学森指导下，北京航天医学工程研究所的研究人员于1984年开始对人体功能态进行研究，他们利用多维数据分析的方法，把对人体所测得的多项生理指标变量，综合成可以代表人体整个系统的变化点，以及它在各变量组成的多维相空间中的位置，运动到相对稳定，即目标点、目标环的位置。他们发现了人体的醒觉、睡眠、警觉和气功等功能态的各自的目标点和目标环。这样，就把系统科学的理论在人体系统上体现出来了，开始使人体科学研究有了客观指标和科学理论。

钱老热情的支持气功事业，早在八十年代初他就指出：“ 气功是研究人体科学的窗口 ”，“ 气功与中医理论相通，所以气功又是研究中医理论的钥匙。要研究中医理论，实现中医现代化，就必须同时代地研究气功。 ”他还进一步指出：科学技术的“ 分析时代 ”形成的西方医学，存在的缺点是“ 把本来是整体的东西分割了 ”。分割的缺点不仅在一百年前恩格斯就指出，而且从大约二十年前也被世界上广大的科技界所认识到了，科学技术开始进入‘ 系统时代 ’，“ 所以人体科学的方向是中医，不是西医，西医也要走到中医的道路上来， ”目前，以中医为主体的“ 平衡医学 ”正在兴起，为此必须把中医理论同现代科学技术联系起来，这就是中医现代化，“ 实际也是医学现代化。 ”

钱老还认为，“劳动创造世界，也在这个过程中创造了人。但是从古以来，人的改造不是自觉的，人没有能动地去挖掘人的潜力。所以要对气功进行科学研究，对中医理论要进行科学研究，对特异功能也要进行科学研究。最后，都可以归到人的潜力上来。”“练气功功夫深的人，高级气功师，还有透视人体，透视地下的建筑、发气拒敌、十步之外摔倒人等功能。这就把气功同现在人们注意的人体特异功能联系起来……我们应该以更大的努力结合高级气功师的实践去研究气功，建立气功科学技术这门学问。现在国外对此已很重视，而且取得了某些进展，我们应该有紧迫感，不要失去时间。”

鉴于人们往往以自己的知识为半径，画个圆，把自己的思路禁锢在这个圆圈里，这种自我禁锢，往往阻碍了科学的发展。因此钱老指出：“对于自然界，对于我们这个人体，科学不能解释的问题还多着哩！一项新的科学在刚提出的时候，总是有人反对，科学史上这样的例子太多了。”

“偏见令我们失去真理，我们要警惕啊！”

（文章来源：《论人体科学与现代科技》 钱学森 著）