

退步原来是向前

2015-10-14



布袋和尚

我们也许都听过布袋和尚的传说。

他是南北朝时期宁波奉化的僧人，面容带笑，大腹便便，常常背着一只布袋。因他修的是弥勒佛乘，故而我们看到的弥勒佛形象，便是他那种笑口常开袒胸露腹的形像了。

他的一生是修炼的一生，奇事不胜枚举。冬天卧在雪里，不但冻不坏，雪也不沾身；总是能够提前预知天气变化，如果是天晴，他会穿着高齿木屐跑到桥上竖膝而卧，如果他穿上草鞋在路上急急行走，那就是天要下雨，所以当地人都看他识天气。

他行乞的食物自己只吃一点点，余下的装进布袋，招引小朋友来分享，通常是找块空地坐下，把袋子里的东西倒出来，让小孩子抢着吃，他就在一旁呵呵的憨笑，足见他性情之淳厚。

从红尘的种种是非、利欲中解脱出来，才可成就无拘无束，放怀逍遥的豁达，“钵千家饭，孤身万里游，青目路人少，问路白云头。”是布袋和尚一生的写照，他游化民间时还曾留下一首《插秧诗》：

“手把青秧插满田，低头便见水中天，六根清净方为道，退步原来是向前。”

诗的意境超脱纯清，借着描写农人插秧的景象一语双关，含摄了修炼人对人生的态度，如同张果老倒骑驴一样，他们都发现往前走其实是向后退，所以就倒过来以退为进。

人的一生何尝不是这样，当你执着地想要得到什么时，往前抢着去解决问题达到什么目标时，你的心态是焦虑、浮躁、急于求得结果的，这时最容易失去理智，智慧也落荒而逃，从而做出错误的决定，甚至会伤害到他人的利益，最终害人不利己。

我们说退一步海阔天空，如果你能把心放下来，深谙“是我的不丢，不是我的不得”的道理，以一种淡定无求的姿态来对待，你会发现做事情更有智慧，更具条理，因为智慧的灵感常常来源于清澈的思维。

好一个“退步原来是向前”！我们沉醉在浮世的繁华似锦，越是追逐，离道就越远，忘记来时的方向，也不知人生的归途；不如看淡功名利禄，放淡爱恨情仇，大肚包容了却人间不平事，平静欢欣，化开天下古今愁。

智者有云：非淡泊无以明志，非宁静无以致远！

（文章来源，百度文库）