

# 十个禅宗故事

2012-02-17



## 一、放下

两位禅者在走一条泥泞的道路。走到一处浅滩时，看见一位美丽的少女在那里踟躇不前。由于她穿着丝绸的罗裾，使她无法跨步走过浅滩。

“来吧！小姑娘，我背你过去。”师兄说罢，把少女背了起来。

过了浅滩，他把小姑娘放下，然后和师弟继续前进。

师弟跟在师兄后面，一路上心里不悦，但他默不作声。晚上，住到寺院里后，他忍不住了，对师兄说：“我们出家人要守戒律，不能亲近女色。你今天为什么要背那个女人过河呢？”

“呀！你说的是那个女人呀！我早就把她放下了，你到现在还背在心上？”



## 二、还要我放下什么

唐代，严阳尊者问赵州禅师：“一物不将来时如何？”

——大意是：在禅修的道路上，我抛弃了一切，下一步怎么做？

赵州禅师答：“放下吧。”

严阳尊者说，已经两手空空，还要我“放下”什么？

赵州禅师指示他：“放不下，那就把它挑起来！”

严阳尊者听到这里，忽然有所领悟。

## 三、洗钵去

唐代时，有参学禅法的僧人不远千里，来到河北赵州观音院（今柏林禅寺）。早饭后，他来到赵州禅师身前，向他请教，“禅师，我刚刚开始寺院生活，请您指导我什么是禅？”

赵州问：“你吃粥了吗？”

僧人答：“吃粥了。”

赵州说：“那就洗钵去吧！”

在赵州禅师话语之中，这位僧人有所省悟。

赵州的“洗钵去”，指示参禅者要用心体会禅法的奥妙处，必须不离日常生活。这些日常的喝茶吃饭，与禅宗的精神没有丝毫的背离。

#### 四、一切都在

有好多天，一休和尚独坐参禅，默然不语。师父看出其中玄机，微笑着领他走出寺门。寺外，一片大好的春光。放眼望去，天地间弥漫着清新的空气，半绿的草芽，斜飞的小鸟，动情的小河……

一休深深地吸了一口气，偷窥师父，师父正在安祥打坐于半山坡上。

一休有些纳闷，不知师父葫芦里卖的什么药。

过了一个下午，师父起身，没说一句话，打个手势，他把一休领回寺庙。

刚入寺门，师父突然跨前一步，轻掩两扇木门，把一休关在寺外。

一休不明白师父的旨意，独坐门外，思悟师父的意思。

很快天色就暗了下来，雾气笼罩了四周的山冈，树林、小溪、连鸟语水声也不再明晰。

这时，师父在寺内朗声叫一休的名字。

一休推开寺门，走了进去。

师父问：“外面怎么样？”

“全黑了。”

“还有什么吗？”

“什么也没有了。”

“不”，师父说：“外面清风、绿野、花草、小溪……一切都在。”

一休忽然领悟了师父的苦心。

#### 五、磨砖作镜

道一十二岁时到南岳衡山，拜怀让禅师为师，出家当了和尚。

一天，怀让禅师看道一整天呆呆地坐在那里参禅，于是便见机施教，问：“你整天在这里坐禅，图个什么？”

道一说：“我想成佛。”

怀让禅师拿起一块砖，在道一附近的石头上磨了起来。

道一被这种噪音吵得不能入静，就问：“师父，您磨砖作什么呀？”

怀让禅师：“我磨砖作镜子啊。”

道一：“磨砖怎么能作镜子呢？”

怀让禅师：“磨砖不能作镜子，那么坐禅又怎么能成佛呢？”

道一：“那要怎么样才能成佛呢？”

怀让禅师：“这道理就好比有人驾车，如果车子不走了，你是打车呢？还是打牛！”

道一沉默，没有回答。

怀让禅师又说：“你是学坐禅，还是学坐佛？如果学坐禅，禅并不在于坐卧。如果是学坐佛，佛并没有一定的形状。对于变化不定的事物不应该有所取舍。你如果学坐佛，就是扼杀了佛；如果你执着于坐相，就是背道而行。”

道一听了怀让禅师的教诲，如饮醍醐，通身舒畅。

## 六、人生咸淡两由之

1925年初秋，弘一法师因战事而滞留宁波七塔寺。

一天，他的老友夏丐尊来拜访。他看到弘一法师吃饭时，只有一道咸菜。

夏丐尊不忍地问：“难道这咸菜不会太咸吗？”

“咸有咸的味道。”弘一法师回答道。

吃完饭后，弘一法师倒了一杯白开水喝。

夏丐尊又问：“没有茶叶吗？怎么喝这平淡的开水？”

弘一法师笑着说：“开水虽淡，淡也有淡的味道。”

## 七、八风吹不动

苏东坡在江北瓜州任职时，和一江之隔的金山寺住持佛印禅师是至交，两人经常谈禅论道。

一日，东坡居士自觉修持有得，即撰诗一首，“稽首天中天，毫光照大千，八风吹不动，端坐紫金莲。”

诗成后遣书童过江，送给佛印禅师品赏。禅师看后，拿笔批了两个字，即叫书童带回。

苏东坡以为禅师一定是对自己的禅境大表赞赏，急忙打开，一看只见上面写着两个字：放屁。

这下东坡居士真是又惊又怒，即刻乘船过江找佛印理论。

船至金山寺，禅师早已在江边等候，苏东坡一见佛印立即怒气冲冲的说：“佛印，我们是知交道友，你即使不认同我的修行、我的诗，也不能骂人啊！”

禅师大笑说：“咦，你不是说‘八风吹不动’吗，怎么一个屁字，就‘吹’你过江来了？”

苏东坡听后恍然而悟，惭愧不已。

## 八、佛法大意

白居易向鸟巢禅师请教：“佛法的大意是什么”。

鸟巢禅师答：“诸恶莫作，众善奉行。”

白居易鼻孔里哼了一声，说：“这个，三岁的小孩也知道这样说。”

鸟巢禅师说：“虽然三岁的小孩也说得出，但未必八十的老翁能够做到。”

白居易心中服膺，便施礼退下了。

## 九、求人不如求己

佛印禅师与苏东坡同游灵隐寺，来到观音菩萨的像前，佛印禅师合掌礼拜。

忽然，苏东坡问了一个问题，“人人皆念观世音菩萨，为何他的手上也和我们一样，挂着一串念珠？观世音菩萨念谁？”

佛印禅师：“念观世音菩萨。”

苏东坡：“为何亦念观世音菩萨？”

佛印禅师：“他比我们更清楚，求人不如求己。”

## 十、先把你的杯子空掉

有一天，一位在大学里教授禅学的教授来请教南隐禅师，什么是禅。

南隐禅师以茶相待。他将水注入来宾的杯中。杯子满了，南隐禅师好像没有发觉，他继续往杯子里注水。

望着茶水溢出杯来，满桌都是，教授忙着用纸巾拭水，并对南隐禅师说：“杯子满了，茶水已经漫出来了，禅师不要再倒了。”

南隐禅师停下来。

“你就像这杯子，”他微笑着说：“你的头脑里装满了你对禅的看法和想法，却来问我。如果你想让我说如何是禅，你得先把自己的杯子空出来啊。”

（文章来源，百度文库）