

# 无际大师心药方的传奇功效

2012-12-7



无际大师

此方绝妙合天机，不用庐师扁鹊医；

普劝善男并信女，急须对治莫狐疑。

——这首偈颂出自无际大师有名的《心药方》。

众所周知，无际大师就是唐朝的石头希迁和尚，嗣法在青原行思禅师座下。大师一生对徒众的开示很多，其中《心药方》一篇，虽然篇幅很短，但对如何疗治众生的心病，作出了非常精辟的鲜见，因而广为流传，甚得世人喜爱。

《心药方》里说到不管是齐家、治国、学道、还是修身，必须先服十付妙药，才能成就。

十付妙药就是：“好肚肠一条、慈悲心一片、温柔半两、道理三分、信行要紧、中直一块、孝顺十分、老实一个、阴鹭全用，方便不拘多少。”

大师的这帖药方读后，真是令人莞尔，细细品味而受教无穷。我想，大师深知众生所有的病皆从心起，俗话说：身病好治，心病难疗。因此为了拯治我们众生的心病，他老人家慈悲写下了这篇《心药方》。

药方是用白话写成，我们不难理解其意。然而这十味妙药又是怎么个吃法呢？大师首先告诉我们：“此药用宽心锅内炒、不要焦、不要躁、去火性三分、于平等盆内研碎，三思为末，六波罗密为丸、如菩提子大，每日进三服，不拘时候，用和气汤送下，果能依此服之，无病不瘥”

但要怎样才能铸就“宽心锅”与“平等盆”呢？大师告诫我们：“切忌言清行浊、利己损人、暗中箭、肚中毒、笑里刀、两头蛇、平地起风波，以上七件，速须戒之。”

因此，不论是否佛教徒，如果要想做一番事业，就得按此“药方”去服用，如此才可做到“何事不成、无事不办。”

正如大师在药方后所说：“此前十味，若能全用，可以致上福上寿，成佛作祖；若能用其四五味者，亦可灭罪延年，消灾免患。”但是，假如不服此“药方”结果将又如何呢？

大师语重心长说：“各方俱不用，后悔无所补，虽有扁鹊庐医，所谓病在膏肓，亦难疗矣。纵祷天地，祝神明，悉徒然哉！”可见其严重性，已经到了何等地步！

大师最后苦口婆心地劝慰我们：“况此方不误主顾，不费药金，不劳煎煮。”读到这里，不禁潸然泪下，大师真是慈悲心切，唯恐我们这些凡夫俗子对“药方”不易理解，故而再三地说明心病的疗法和用途。

我想，这帖心药虽仅有十味，但味味全是明心见性，充满了智慧。为什么这样说？

因为在佛家而言，人身体所有的病痛全是由心病而来，佛祖释迦牟尼将心病归属于贪嗔痴三种。而只有在一个人弃除贪、嗔、痴三种病毒时，才能拥有一个明净的精神世界，也才会身心怡悦，无有挂碍、无有恐怖、远离颠倒梦想。在佛门里最为精要的一部经就是《心经》，要达到最高境界，也是要靠我们的心。

世尊曾有这样开示：“心作天、心作人、心作鬼神、畜生地狱，皆心所为也。”又说：“能伏心为道者，其力最多，吾与心计，其劫无数，今乃得佛，独步三思，皆心所为。”对于为善的人来说，心是甘露法；对于为恶的人来说，心是万毒根。因此医病当从内心医，救人当从内心救。

正如佛在《楞严经》里所说：“灯能显色，如是见是眼非灯；眼能显色，如是见性是心非眼。”翻成白话就是：“灯能显出东西，不是灯能看见东西，而是眼睛藉灯看见了东西；眼睛能看见东西，并不是眼睛在看，而是心藉眼睛显发见性。”由此可以说，我们一个人如果不明事理，并不是事理有病，也不是眼睛等器官有病，而是我们的内心出了毛病，只要治好了心病，那么我们眼睛等既可以分辨，事理也可得到澄清。

历来的禅宗祖师无不追求一个本心，认为一个人不能修心明心，而得真心证佛道者，犹如取砖磨镜、沙石作饭，是杳不可得的。

《达摩血脉论》有说：“除此心外，见佛终不得也。佛是自心作得，因何离此心外觅佛？前佛后佛只言其心，心即是佛，佛即是心，心外无佛，佛外无心。若言心外有佛，佛在何处？心外既无佛，何起佛见？若知自心是佛，不应心外觅佛。佛不度佛，将心觅佛不识佛。”那么，如何才能证得真心？

六祖慧能大师告诉我们：“于一切行住坐卧，常行一直心。但行直心，于一切法，勿有执着。”可见心对真实人生的重要性。

我们再回过头来看无际大师的《心药方》，它正是从根本处解决了人生与人格的问题，大师的这帖心药是古今中外、信不信佛都可用的，然而有许多正在现代社会中消失，实在值得三思。

试想，一个人要是为人有好肚肠，长养慈悲心，多几分温柔，讲一些道理，对人守信用、朋友讲义气，对

父母孝顺、师长尊敬，行住坐卧规规矩矩、诚实不欺，不损阴德、尽给人方便；那么，此人必定身心康泰，还会有什么病呢？果能人人如此，整个社会也就没有病了，岂不天下太平！

（文章来源，学佛网）