

# 辱的六种境界

2018-6-29

人生总不免有许多不如意的事情，有许多冤枉，有许多无理横加。当面临种种的这些事情时，我们要怎样忍辱呢？

第一种叫“力忍”，要用力量才能忍。也就是说，别人无缘无故打我一拳，唾我一脸唾沫，我当然是生了气了，动了真心了，但是自己要克制自己。我是修行人，我不应当跟他一般见识，自己努力克制，这样也就不思报复了。他骂了我，我没骂他；他打了我，我没有打他；他批评我又向上级汇报，我不打击报复。这样做了就叫“力忍”。我受了，但是我生了气了，还动了心，动了烦恼，所以做到不去报复他，这只是第一步。

第二步就是“忘忍”。烦心事我就把它忘了，这就高了一步。度量很大，宰相肚里能撑船，别人对于我如何，我从不计较，于是就把这个事给忘了。古代有个宋襄公，他手下的元帅把敌人的元帅抓了来，因为他把敌人的元帅给放了，于是自己的元帅就生气了，“啊！我这么辛苦把他抓来，你却给放了”，说着就往宋襄公的脸上唾了一脸唾沫。而这个宋襄公度量很大，唾面自干。唾了一脸唾沫他擦都不擦一下，让它自己干，过后把这事儿给忘了。这又进步了。

再进一步叫“反忍”。虽然人家对我无理横加种种事情，但我回头一想，是我不对，责怪自己，一定是什么原因，由我引起来的。这就叫“反忍”。

第四种就是“观忍”。那就用上《金刚经》所讲的道理了。这个来侮辱我的、我受的侮辱以及我被受的人，都是肥皂泡，将来都是要破灭的。“如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”（《金刚经》语）这样一观，也就没有什么可计较的了，总之是肥皂泡。这个肥皂泡是红的，还是绿的，还是蓝的，各种颜色，有种种的差别，这差别反正是转眼就空的。这么一观，观世音菩萨照见五蕴皆空，一观照，一空，就度一切苦厄。这是第四个忍。我们学佛，“忍”不是无用，而是大有用，是大安乐法门。咱们对于“忍”受用一点，就能安乐施慧。你就变了，种种问题就改了。

第五种是“喜忍”。碰见种种无理横加的事，别人忍受不了，我却很欢喜。没有苦这个事怎么能锻炼我的忍呢！欢喜有这么个机会，那就不是生气了，排除了烦恼，一步一步高上去了。

第六种就是“慈忍”。对我的种种无理取闹，是愚痴的人所为，我要怜悯他，因此我就要度他。这就从最初一步只是不报复的姿态，上升到后来想让对方得到好处、得到度脱的高境界。

（文章来源：《心道》微信）