

王阳明心学——生而不凡

2018-11-20

王阳明出身于浙江余姚一个显赫的家庭，天生有特殊的气质。他的母亲怀孕超过十个月才分娩，在他诞生之前，他的祖母梦见天神衣绯玉，云中鼓吹，抱一赤子，从天而降，祖父遂为他取名为“云”，并给他居住的地方起名为“瑞云楼”。出生后，5岁仍不会说话，但已默记祖父所读过的书。有一高僧过其家，摸着他的头说“好个孩儿，可惜道破。”祖父根据《论语·卫灵公》所云“知及之，仁不能守之，虽得之，必失之”，为他改名为“守仁”，随后他就开口说话了。他的父亲王华喜爱绍兴的山水，才举家离开余姚，移居绍兴。幼年的王阳明，有着良好的家世，也因此拥有一个非常优越的学习环境。

理念：知行合一

王阳明说，人为了生存，难免要追求一些能使自己感到安全的东西，诸如金钱、名利、地位。不过，有的人是在“良知”的指导下追寻这些，有的人却只是一门心思地追求外物。如果我们的内心永远盯着那些外物，必然会累得死去活来。

而心学的最大妙处在于：我们可以在身心幸福的情况下追逐外物，只要能以良知为指引，追求什么都是可以的。因此，王阳明心学不仅是我们身心修行的法宝，还是我们人生问题的灵丹妙药。尤其，是下面这10种直接关系现实生活的真切智慧。

最靠谱的修炼是做事

人须在事上磨，方立得住，方能“静亦定，动亦定”。

人应该通过经历各种事情磨练自己，才能立足沉稳，才能达到“无论动还是静，都能保持心中沉淀”的境界。王阳明告诉我们，入世做事才是人生修行的最好法门。因为如果心不静而躁动，这些躁动就会在做事时被充分地激发出来。而要把事情做完、做好，就势必要尽量调伏自己的心、耐住自己的性。而这，正是对心性的最好磨砺。

一点私心都不能留

克己须要扫除廓清，一毫不存，方是。有一毫在，则众恶相引而来。

克制自己务必要将私心彻底扫除干净，一点私欲没有才算可以。有一点私欲存在，众多的恶念就会接踵而至。如果留存一点私欲，就如同在堤坝上豁开了一道口子，很容易就造成大坝的决堤。所以克己修身，是来不得半点妥协的。

工作生活忙乱，皆因得失之心

凡处得有善有未善，及有困顿失次之患者，皆是牵于毁誉得丧，不能实致其良知耳。

处理事情出现有时好有时不好的情况，并伴有困顿失序的弊端，这都是由于被毁誉得失的心所连累，不能实际地获得他的良知。得失之心太重，只想要好的结果，恐惧得到坏的结果，会蒙蔽自己那颗本来能泰然

处之、平和应对的心。起伏得失本是常态，尽力而为、顺其自然才是合理的态度。



只知逃避永远没出息

人须在事上磨练做功夫乃有益。若只好静，遇事便乱，终无长进。那静时功夫亦差似收敛，而实放溺也。

人必须在事上磨练，在事上用功才会有帮助。若只爱静，遇事就会慌乱，始终不会有进步。那静时的功夫，表面看是收敛，实际上却是放纵沉沦。事情是要面对的，人是要在事上磨的，逃避是永远没有出息的。

这蒙蔽心灵的，是物欲

若无有物欲牵弊，但循著良知发用流行将去，即无不是道。但在常人多为物欲牵蔽，不能循得良知。

如果没有物欲牵累蒙蔽，只靠良知去发挥作用，那么就无时无处不是道。然而，平常人大多被物欲牵累蒙蔽，不能遵从良知。被蒙蔽的心，如蒙蔽二字的含义，是阴暗而糊涂的，就算得到再多，又有什么用？唯有本心呈现，才能清明、放松和自在。

要善恶分明，更要爱恨分明

人但得好善如好好色，恶恶如恶恶臭，便是圣人。

人只要喜好善行如同喜爱美色，憎恶恶行如同讨厌恶臭，他就是圣人了。王阳明告诉我们，圣人其实很简单、很平常，就是知道善恶，并能从善如流、嫉恶如仇。这就是大道至简。

心正就是少发怒

凡人忿懣，着了一分意思，便怒得过当，非廓然大公之体了。故有所忿懣，便不得其正也。

一个人在忿怒时，较容易感情用事，有时会怒得过分，就失去廓然大公的本体了。因此，有所忿怒，心就不能中正。易怒、爱怒、暴怒，那都是修养不足的表现。注意和克制自己的怒气，则正是矫正涵养之路。

这个世界没有对不起你

汝若以厌外物之心去求之静，是反养成一个骄惰之气了。如若不厌外物，复于静处涵养，却好。

你如果是以厌弃外物的心去静中寻求，相反只会养成骄横怠惰的恶习。你若不厌弃外物，再到静处去涵养，这样就可以了。一切都是你心的问题，你以为你是被辜负，其实不过是你的私心私欲没被满足、顺从和将就罢了。所以，摆正心态是第一步。

遇到恶人，最好的办法是别理他

凡文过掩丑，此是恶人常态。若要指摘他是非，反去激他恶性。

文过饰非，这是恶人的常态。如果去责备他的过失，反倒会激起他的恶性。遇到那些不地道的人，讲理是没有用的，最好的办法是别理他。

好好吃饭也是修行

今人于吃饭时，虽然一事在前，其心常役役不宁，只缘此心忙惯了，所以收摄不住。

现在有些人在吃饭时，即使无事，他的心也经常忙乱而不安定，只因他这颗心忙惯了，所以收摄不住。从安安静静做好和享受当下开始，吃饭的时候就好好吃饭，走路的时候就好好走路，睡觉的时候就好好睡觉。这些，正是收摄心思，正是修行炼心。

阳明先师主张：致良知、知行合一

意即靠实践与自省为善去恶，修炼内心强大的自己，从而开启与生俱来的正能量。

在日益喧嚣的浮躁世界，这种智慧的哲思如同茫茫大海中的灯塔一般，照亮着人生的航程。

心学智慧的光芒能够练就我们认识自己、造就自己，认识世界、改变世界的正能量。

（文章来源，百度学术）

