内心强大的人的三大特征

2017-7-31

孔子曾与弟子谈及这世间的制胜之勇，他说：“ 知穷之有命，知通之有时，临大难而不惧者，为圣人之勇也。 ”

在孔子看来，一个人的战无不胜取决于他的内心，而内心的强大则源于他在深知天命的奥义后，能养成愿待时运的耐性，并最终去修得心静如水的淡然。

1、内心强大，在于尽人事后听天命

内心的强大，归根结底就是敢于直面现实，能做到遇事全力以赴，但又因识得天命而有所节制。

《论语·尧曰》一章有言：“ 不知命，无以为君子也 ”。天命 – 无论是主张出世的道家亦或是强调入世的儒家，都不约而同地将其奉为至高绝学。孔子常言“ 五十而知天命 ”意为年及半百，尝遍世间苦楚悲欢后，知道有所为有所不为，同时劝诫众人知天命而行事，不可冒险强求。

“ 君子属易以俟命，小人行险以侥幸。 ”（《中庸·十四章》）说的就是能成大事的君子，大都选择安心的处于平易的地位，等候天命的到来；而小人却是冒险去妄求非份的利益，最后一无所获。人面对困境之所以会有畏惧之心，主要在于仍旧有所奢求同时害怕失去，而孔子为众人开出的治心良方就在于学会“ 尽人事听天命 ”。

虽努力作为，但不企求结果，虽发奋忘食，但早已看淡荣辱，悟到时势使然之妙。

2、内心强大，在于遵天命后待时运

古人总把成败归结于三点：天时、地利、人和，而天时往往居于首位。

一个内心强大的人往往是一个心存远方的人，他之所以能够耐得住一时的沉寂，主要是他深信某个恰到好处的时机总会给予他一个璀璨的前景。元人金仁杰在散曲《追韩信》第二折中写道：“ 时运未来君休笑，太公也作钓鱼人。 ”其中望江垂钓以待时运的正是后来的齐国开国之君姜太公。

只可惜，时来运转并非一蹴而就，绝大多数人往往在漫长的等待中丢失了内心的韧劲，变得患得患失，畏首畏尾。

《论语·子罕》中孔子有一句著名的话：“ 岁寒，然后知松柏之后凋也。 ”其言在于告诫世人：往往正是最艰难的岁月，耐心熬过后便可知孰是强者。

内心强大的根源在于对自己能力的信任，当然也离不开卧薪尝胆般以待时运的耐性。

3、内心强大，在于悟时运后淡心境

当年，范仲淹在《岳阳楼记》中写下“ 不以物喜，不以己悲 ”的传世名言，熟不知，此时的他正面临着人生中最低谷的一段岁月——降职被贬河南邓州，然而从这寥寥八字却丝毫看不出他的困顿之情，反倒是能读出范公那无懈可击的强大内心。

中国历代志士，但凡可称得上内心豁达、胸襟广大的无一例外，都拥有着一份超脱潇洒的淡然心境。从春秋战国的庄子、百里奚到魏晋的陶潜再到唐宋的苏轼、白居易乃至近代的胡适与周作人，他们的人生或多或少都经历过乌云密布的黄昏，然而正是这“ 不以物喜，不以己悲 ”的超然为他们点亮了人生中最后的烛光。

淡然的心境，是儒家倡导的忘我，是道家常谈的逍遥，是佛家经传中的物空，也是深刻的自我修炼，更是能助你战胜一切的至上思想境界。

人活于世，不能祈求事事顺心，路路皆平，而当你步于荆棘之中恰逢心力交瘁之时，如能不忘孔子所说的这番话：“ 真正的内心强大，不是困斗之勇而是适于时势临大难且不惧的圣人之勇。 ”那么，孔夫子那煞费苦心制得的一针强心剂早已注入了你的胸怀。

（文章来源，百度文库）