老子：智慧都是简洁的

2017-10-9

1

老子与《道德经》

两千多年前，有一个叫老子的人写了一本叫《老子》的书，这本书又名《道德经》。但有人可能不知道的是，这个叫老子的人究竟是谁？原名叫什么？老子的真名叫李耳，关于他还有一个奇妙的传说。

传说几千年前，老子的母亲吃了一颗李子，然后就怀上了老子。别人十月怀胎，但老子的母亲足足怀了久久八十一年，才生下老子。老子出生时耳朵特别大，而且还指着李子树，然后，母亲就给他取名李耳。那么，李耳为什么后来又被别人称为老子？第一，是因为老子历经八十一年才出生，出生就比别的小孩大了几十岁，所以比较老；而且，传说老子生下来之后，全身须发皆白，一派垂老气象，于是别人叫他老子。第二，“ 子 ”在古代是一种敬称，是对某方面大家的尊称。事实上，以老子留给世人的智慧，这个名称他也当得起。

关于老子的传说真实性不足，但其用自己一生的思考，给世人留下了巨大的智慧宝库。《道德经》只有短短五千言，却涵天盖地、尽说人道，字字珠玑、句句精辟，随便拿出一句都可以作为至理格言和人们的座右铭。《道德经》推崇柔弱的智慧，崇尚守柔贵雌，其他如功成身退、祸福相倚、上善若水等思想不仅对历史产生重大影响，也是照亮我们前进道路，指引我们人生的大智慧。

2

做人要有水的精神

上善若水，水善利万物而不争。

译文：最善的人好像水一样，水善于滋润万物而不与万物相争。

感悟：在老子看来，最高的德性、最高的善就像水一样，具有道的精神：生化、利生。我们都知道“ 地球

上有了水，才有了生物 ”。地球上一切原始生命都孕育于水。

故说：水是生命之源。水的第二个精神就是“ 不争 ”，能顺势而为。水无常势，水无常形，道也如此，道不跟万物争，而天地万物无法与道相争。人要学水的精神，抱着利他、不争的心态做事，才会如鱼得水。

3

持而不盈、富贵不骄

持而盈之，不如其已；揣而锐之，不可长保；金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其咎。

译文：执持盈满，不如适时停止；显露锋芒，锐势难以保持长久；金玉满堂，无法守藏；如果富贵到了骄横的程度，那是自己留下了祸根；一件事情做的圆满了，就要含藏收敛，这是符合自然规律的道理。

感悟：日中则昃日，月影则亏。一定要知道为人处事的度在哪里。事不可做绝，话不可说尽。老子说的是不要在某个方面因为自己的专长而盈满，说话、做事要留有余地，才会有发展与回旋的空间，不要给自己留下祸患。这是处世的大智慧。

4

战胜自己，才是真正的强大

知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。知足者富，强行者有志。

译文：能了解别人的可谓机智，能认识自己的才叫聪明。能战胜别人的只能说明有力气，战胜自己的才叫强者。知道满足者才感到自己富有，身体力行才说明他有远大的志向。

感悟：曾国藩说：“ 古来英杰，非有一种刚强之气，万不能成大事也。 ”这种刚强，不是战胜别人，而是自我战胜。严于律己，不甘颓废自弃，克服了自己的弱点，自胜方能事成。

5

看破祸福相倚

祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。

译文：祸与福互相依存，可以互相转化。

感悟：南怀瑾曾从人生层面看老子，说老子留给世人最重要的人生智慧就是福祸相依。生命里很多事，都是具有两面性的，有好的一面，也会有坏的一面，能给你带来惊喜的事情，往往里面也埋着祸根，可能给你带来灾难。

大家都知道塞翁失马的故事，这个故事非常形象地说明了祸福相倚的道理。普通人，遇到高兴的事情就喜不自胜，遇到坏事就垂头丧气。而聪明的人，总是能从好事中看到危机;能从坏事中看到机遇。从好事中看到危机，就能够居安思危，及时处理危机。从坏事中看到机遇和希望，就能够化腐朽为神奇，甚至反败为胜。

6

做事情不要怕别人嘲笑

上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。不笑不足以为道。

译文：上士听了道的理论，努力去实行；中士听了道的理论，将信将疑；下士听了道的理论，哈哈大笑。不被嘲笑，那就不足以成其为道了。

感悟：一些人，听闻了大道也嘲笑不已。我们就明白了，就连大道都会遭到人的嘲笑，更何况是我们普通人做事呢?所以千万不要怕被人嘲笑。《论语》重有记载，弟子问孔子，所有人都说这个人好，这个人是不是很好呢?孔子说，这个人肯定不好。真正的好人是这样的，好人夸奖他，坏人损贬他。

7

做事情要懂得“正”和“其”

以正治国，以奇用兵，以无事取天下。

译文：治国要用“正”，带兵打仗要用“奇”，取得天下要通过“无事”。

感悟：正和奇是一组相对的词汇。老子说以正治国，就是说治国要名正言顺，发布法律规章让大家知道，按部就班，有条不紊，就是要讲规则。

以奇用兵，就是说，带兵打仗要时常突破常规，出奇制胜。这给我们做事做人启发很大。做人要正，讲信用、心口如一。做事情则要讲变通，打破常规，创新方式。

8

不自私，才能“成其私”

是以圣人后其身而身先；外其身而身存。非以其无私邪。故能成其私。

译文：有道的圣人遇事谦退无争，反而能在众人之中领先；将自己置之度外，反而能保全自身生存。圣人坚持以其无私的心态，反而成就了他个人。

感悟：这里当然不是指那种以退为进的权术。这主要是因为对“私”的误读，“私”的本意是“个人，自己”，而不是只作“自私、私利”讲。圣人“后其身”、“外其身”自然是无私之为、无心之为，而不是为了成就自己私利的花招。

因为无私得到人们的推崇而有所成就，不是圣人的阴谋，而是自然的结果。联系人生的体验可了解，如果心存私念，要做到“后其身”、“外其身”，一时一事或许可能，持久而为就做不到了。所以，老子的“无私”不是假“无私”，老子所提倡的行道而不是阴谋。

9

成熟是一种光而不耀的境界

是以圣人方而不割，廉而不刿，直而不肆，光而不耀。

译文：圣人方正而不孤傲，喻指道者虽有所合于规矩;有棱边而不至于割伤别人。比喻为人廉正宽厚。坦率

但不过分为放肆。”光而不耀”即光明而不耀眼。

感悟：《易经·乾卦》上说：亢龙有悔。亢就是飞得太高，至进不知退。只看到事物的一个方面，就是不成熟的表现，必然会招致不好的结果。真正成熟的人一定懂得辩证，懂得度。真正的成熟就是老子说的，方而不割，廉而不刿，直而不肆，光而不耀，这的确是一种难得的境界。

10

修道要作减法

为学日益，为道日损。损之又损，以至于无为。

译文：求学要每天积累学问，修道却要每天减少；不断减少，以至于无为。

感悟：任继愈先生认为：“老子承认求学问，天天积累知识，越积累，知识越丰富。至于要认识宇宙变化的总规律或是认识宇宙的最后的根源，就不能靠积累知识，而要靠‘玄览’、‘静观’。他注重理性思维这一点是对的，指出认识总规律和认识个别的东西的方法应有所不同，也是对的。

（文章来源，搜狐网）