

王阳明心学心法：四句二十八字

2017-7-18



王阳明（资料图 来源网络）

王阳明的心学博大精深，因其内涵的深刻与普适而备受推崇。对王阳明心学的入门粉丝而言，以下这二十八个字、四句话是阳明心学的心法。悟透这四句二十八字才能致良知的知行合一。

1、无善无恶心之体

王阳明说过：“在心体上不能遗留一个念头，有如眼中不能吹进一丁点灰尘。一丁点能有多少呢？它能使眼满眼天昏地暗了。这个念头不仅是指私念，即便美好的念头也不能有一点。

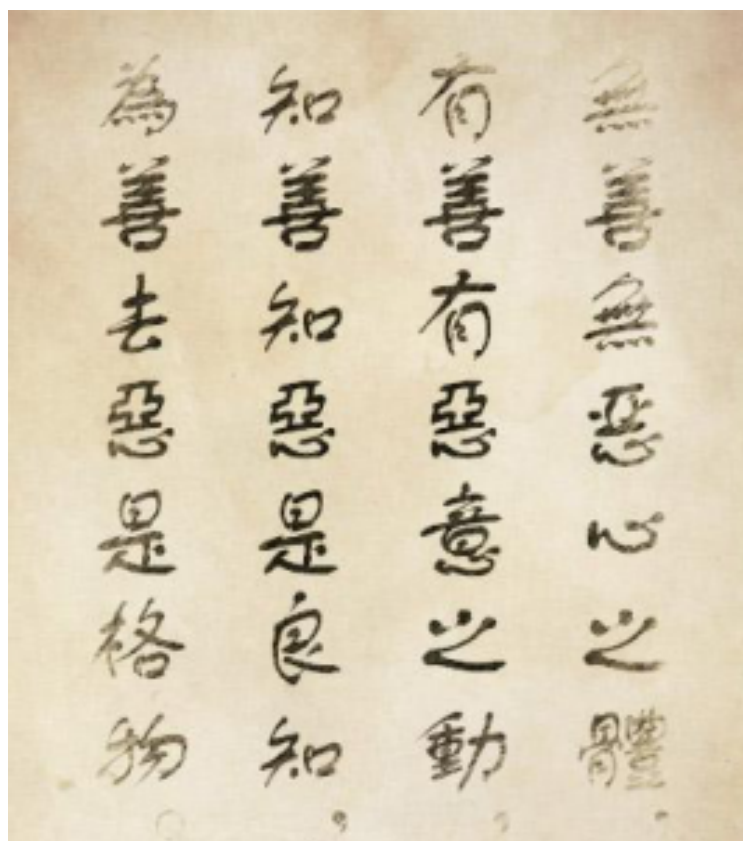
例如，眼中放入一些金玉屑，眼睛就不能睁开。”我们于此可以知道，无善无恶就是本心最自然的状态，它是心的本体。由于心即是理，心外无事、心外无物，心的本体是无善无恶，所以天地万物也应该无善无恶。天地万物无善无恶，我们对待天地万物的态度也应该是无善无恶。

2、有善有恶意之动

人人皆有良知，为何世界上还会有那么多的恶人？这些问题的答案很简单，用王阳明的话讲就是：他们的心，失去了本体。所谓失去本体，其实就是良知被遮蔽，不能正常工作了。所以王阳明说，有善有恶意之动。

良知一旦被遮蔽，所发出的念头就有了善恶，而有了善恶之后，又不肯为善去恶，所以人生观就有了善恶。良知是如何被遮蔽的呢？王阳明的结论是：习气所染。

习气就是我们身处的社会，王阳明不无遗憾地说，由于不是每个人都自动自发地去致良知，所以由众人组成的这个社会不是真诚恻怛的，而是充满了客套和虚伪。



四句教（资料图 图源网络）

3、知善知恶是良知

如果我们用现代心理学来描述“良知”，就是这样的：当我们面对一个情境时，它不会导致我们的直接反应，而会不由自主地产生一个快速评价思维，这个评价思维不是深思熟虑或理性推理的结果，而是自动闪现，迅如闪电，如你所知，这个评价思维就是良知。

良知，是人与生俱来的道德与智慧的直觉（直观）力，或是直觉（直观）的道德力和智慧力。王阳明对“良知”的推崇几乎无以复加，他说：“乾坤由我在，安用他求为？千圣皆过影，良知乃吾师。”

他还说，“良知学是千古圣贤相传的一点真骨血，譬之如行舟得舵，平澜浅滩无不如意，虽遇颠风逆浪，舵柄在手，可免没溺之患。”这些对良知的赞美之词大有“良知在手，天下我有”的意味，良知真的无所不能吗？

4、为善去恶是格物

王阳明觉得，人须在事上磨练做功夫，乃有益。事上磨练的意思是要参与社会实践，在纷繁复杂的具体事务中锻造自己的心理素质，做到动静皆定，以此沉着冷静，正确应对，最后就进入“不动心”境界。

事上磨练就是存天理、去人欲，就是让自己的喜怒哀乐恰到好处，不可过分。我们事上磨练，就是要到人情事变上去练心，喜怒哀乐是人情，富贵、贫贱、患难、生死是事变，事变也只是在人情里，只要能在人情事变上致良知，那就是最好的练心，自然是最好的事上练。

（文章来源，搜狐文化）