

走进凤凰园养生堂

凤凰园香港首期七大养生秘法修炼班开学

发布日期 2013-5-24

5月的香港，气温宜人；乌溪沙青年新村，风景如画。来自澳大利亚、西班牙、德国、中国大陆、香港、澳门、马来西亚等世界各地360余位凤凰园友聚集在此，参加香港凤凰园首期七大养生秘法修炼班。新老友欢聚一堂，七天养生班神仙般的修炼生活，于2013年5月3日开始了。



大同师尊在开学典礼上开示

养生是人类永恒的主题，健康是人类生命之本，长寿是人类美好的愿望；为健康投资是幸福人生的首要选择。在凤凰园香港首期养生修炼班上，古老而神秘的七种宇宙高能量养生秘法，由凤凰园的传授而公之于众。

凤凰园高能量养生课程，承接来自亚特兰蒂斯、姆大陆、蕾米丽三大古文明以及金、木、水、火、土五大星球的高维星际能量，把宇宙的爱与祝福带到养生课程中，增强学员体魄、祛病健身、开慧增智。

开学典礼在热烈的掌声中开始，师尊身着白立领装健步走上讲堂。首先，由多年来始终不渝支持天功、凤凰园的国际气功科学联合会副主席兼秘书长、国际健康健美长寿学研究会副主席兼秘书长、香港日报社社长郭周礼先生为师尊颁发了国际气功最高荣誉奖章。郭秘书长在颁奖过程中说，过去，这种奖章只颁发给世界各国的一些著名人士，如俄罗斯前总理基里连科、澳大利亚前总理陆克文、泰国前总理差瓦立等。同时，师尊也接受了郭秘书长为他颁发的两份聘书：一份是国际气功科学联合会和国际健康健美长寿学研究会的顾问聘书，一份是香港日报的顾问聘书。



郭周礼先生给师尊颁奖



国际气功最高荣誉奖章

接着，师尊为学员们做了关于凤凰园和本养生班基本知识的开示报告。报告一开始，师尊对中国人体科学、中国气功科学经历的30多年风雨电雷的坎坷之路做了回顾。他说，中国人体科学之父钱学森教授、中国气功科学之父张震寰将军、国家体委主任和国际气功科学联合会主席伍绍祖先生、国际气功科学联合会副主席和解放军海军总医院副院长冯理达教授、国际气功科学联合会副主席和中国体育气功研究会主席左林先生等诸位先贤一直走在我们队伍的前面，带领有着十四亿人口的神州大国从事着非常艰难的中国文化的复兴和人体科学的兴起。师尊向这些已经仙逝的先贤表示深深的敬意，这时全场响起极为热烈地感恩掌声。

师尊说，钱学森教授早在30多年前就曾预言，以气功为敲门砖的人体科学的兴起，通过气功、特异功能、中医三者的结合，将在21世纪引发一场改变人类整体面貌的科学大革命。师尊指出，本届文明一万两千年将要结束，从2012年12月21日开始，一条神秘的黄金隧道开启，一届新的文明将要诞生。师尊30多年来，从东方走向西方，又从西方回到了东方。在未来的30年，凤凰园要同全世界的有识之士一道，完成这场人类生命的回归和文明的转移与跳跃。

师尊在开示中又指出：

凤凰园不是天功的改名，而是升级。铜钟术是小学，天钟术（天功）是中学，凤凰园是大学。凤凰园与铜钟术、天钟术的明显区别是：铜钟术、天钟术是灵性层次围绕秘法转，以秘法为中心，秘法摆在第一位。而凤凰园则是以灵性层次为中心，秘法围绕灵性层次转。天功的历史使命即将完成。

我们每个人实际上都是拔了毛的凤凰，都是德禽。凤凰园是凤凰的宇宙家园，我们这些德禽都要回归宇宙，重新成为凤凰。我们生命的回归，必须从养生开始，从学做人开始。凤凰园的第一、二、三部曲的灵性层次就是“学做人”。养生秘法要围绕学做人这个灵性层次转，学做人就要懂得礼仪。凤凰园礼仪的五大根基是：孝亲尊师、恭敬万物、知恩报恩、不变的誓言、谦卑柔和。

目前凤凰园的五大任务：一、科学养生；二、传统文化；三、阴阳环保；四、临终关怀；五、宇宙技术。

所谓的宇宙技术，就是来自高维时空的一种信息与能量的传递。本期修炼班传授的七大养生秘法，就是经过宇宙高智慧生命提炼而传授给地球人的七种宇宙技术。秘法的“秘”是有奥妙的，必须有一个特殊的悟创过程，而不是地球人编出来的。七大养生秘法是经过宇宙大师的提炼、传授，经师尊整理而成的养生法才叫秘法。



开学典礼

七大养生秘法分别是：太空漫步、天爱真言、金龟吐纳、颈椎保养、音乐是药、人体梳理、晚间理疗。这七大养生秘法属于凤凰园最基础的三部曲，各有特点、各有所长。

1. 太空漫步：奇妙的星际能量之旅，是通天术的升级版。
2. 天爱真言：即当前风靡美、亚、欧三大洲的夏威夷古老疗法的提升，也就是经凤凰园宇宙技术提炼净化后的秘法，能帮助人们从健康、婚姻、家庭、财务、人际关系的困境中走出来。
3. 金龟吐纳：是古老的延年益寿、返老还童呼吸法，是帮助我们应对空气污染的秘法。
4. 颈椎保养：缓解颈椎压力、调理世界性疾病——颈椎疾病的秘法。
5. 音乐是药：激发心灵语、心灵歌。通过心灵语、心灵歌这种特殊的宇宙技术调理自己、调理他人、调理动植物、开发潜能。
6. 人体梳理：一日之计在于晨。这套秘法帮助大家一起床就梳理经络、气血，平衡人体阴阳。

7.晚间理疗：是帮助大家亥时（晚上9~11点）进行睡前养生。

师尊最后说：这期修炼班的基调是安详，愉悦，开心。希望学员们高高兴兴来，高高兴兴回家。七大秘法容量比较大，结业回家后逐步消化、提升。实际上，本期养生班是凤凰园的首期修炼班。这是一个全新的起点，未来的路还很长。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。路，就在脚下。

（本期七大秘法养生修炼班的有关消息，本网将在各个栏目中分期做出报道。）

（中国）王耘凡