凤凰园2013香港养生营报道之三

——凤凰园2013香港首期养生班结业

发布日期 2013-6-22

连接宇宙高能量 德禽鸣舞叩九天

2013年5月10日，历时七天的凤凰园香港首期七大秘法养生班圆满结业了。

本期养生班与历届有所不同，不但有修炼多年的老园友；也有对修炼一无所知的新学员；有为了强身健体而来的养生爱好者；也有为调理疑难杂症而来的重症患者。课堂上，三代同堂不鲜见；兄弟姐妹齐参加。浙江的一位师姐邀请家族7人同来；香港的一位师姐带家人和亲友6人前来参加；广西的一位师姐带领家族20多人前来……展现了凤凰园修炼者的爱心、凝聚力和使命感。

由于学员们的养生知识和修炼层次参差不齐，为这期养生班带来了一定的难度和挑战。疑难病患者对病症的绝望心，而又希望疗愈让奇迹瞬间发生的期盼心；年轻一代对凤凰园养生修炼的好奇心，而没有修练基础对坐在课堂里习练的不安心；观望、将信将疑、封闭、满腹疑问等各种心态充斥着教室。开课后的最初两、三天，一些初次参加修炼的新学员，出现了较强反应；个别人因为没有心理准备，不能接受，甚至想打退堂鼓。

什么是修炼？为什么要养生？凤凰园的使命是什么？大同师尊每天的开示和能量加持；学员们每天跟随示范员习练凤凰园独特的养生秘法；新、老学员们在课堂上的精彩分享；凤凰园精英们的传、帮、带；这一切使得大家逐渐感悟和体会到凤凰园的神奇和养生的重要。自然辟谷和凤凰园的神秘能量，使有些原来不信辟谷、不愿辟谷的学员自发出现了辟谷效应。

根据大同师尊的安排，每天都有工作人员和义工对学员们的学习、生活展开关爱活动；养生班工作团队成员到寝室对学员的生活嘘寒问暖，征询工作改进意见；调理组下课后不辞辛苦，每晚到宿舍对重病学员进行个别调理；报道组把每天发生在身边的事即时公布在白板上与大家分享；翻译组帮助国际园友克服语言障碍；餐厅伙食安排得丰富可口；环保酵素组重视对学员不良习性的提醒和对环境的保护；各寝室长们工作负责，帮助园友解决生活问题；园友们互相关心、互教互学、互相帮助……一点点、一滴滴，滋润和感化着新学员们的心田。有新学员感慨地说：凤凰园的园友们都是想着别人、帮助别人，有别于世俗社会的

人。

当大家打开了心门，认可了凤凰园的“ 三救 ”理念，参与“ 三救 ”的使命感油然而生，修炼效应接踵而来：这使整个养生修炼班出现了良性循环，学习过程充满了祥和、愉悦、感恩、和谐的气氛。

喜闻养生绽新蕾，感恩分享齐欢笑

- 身患晚期癌症的王老先生，由其两个儿子陪同，抱着一线希望前来试试。经过听课习法，加上师尊和调理组对他的专门调理，使病情出现奇迹般的转机，父子三人上台感恩分享时，师尊再次挥起拂尘，为王老先生加持调理，全场学员也为他鼓掌，送给他康复的正能量，场景感人。回家后，因诸多原因，王老病情出现反复。子女们接受了凤凰园的“ 添油续命 ”的养生秘法，孝顺的女儿承诺折寿20年、两个儿子承诺折寿10年以延父寿。他们全家形成共识，捐款10万元，用以凤凰园的养生事业。
- 一位来自杭州的十七岁的新学员，患有强迫症。一位女园友帮助他付了学费和路费，带他来香港学养生。小孩原以为来香港很新奇，没想到是在教室里听课，不安心，坐不住，第三天闹着要回去。经老园友的开导、帮助，终于安下心来听课，还懂得了感恩，感谢香港和杭州的园友对他的帮助。回家后，据他母亲说，孩子的病情好转，不再吃药。对家长的态度也变得有礼貌了，家人感谢凤凰园对孩子的帮助。
- 82岁的沈师姐，因跌倒受伤住院挂盐水，她很想赴港参加修炼，但家人不放心。几位园友主动承担起了照顾她的责任，终于使她顺利完成了来港学习的任务。结业时，她的颈椎病症状消失了；折磨她20多年的牙痛也好了。她同女儿都表示非常感谢师尊，以后香港办班，还要来参加。还要投入“ 三救 ”，去帮助别人。
- 来自上海的张师姐，是老园友新归队，身体浮肿，有心脏病。从养生班回去后，体重减轻了18斤，心脏病也开始好转。
- 一位成功的女企业家，是新学员。原来她为了养生而参加这个修炼班，一点也不了解凤凰园的情况。刚开始，她是持怀疑态度的。随着学习的深入，园友们的分享和处处为他人着想的表现使她深受教育，终于改变了态度。到第四天，没有感觉的她，也开始辟谷了。回到家，一直体重偏轻的她，辟谷反而使她的体重增加了3斤。她感到惊讶，非常佩服凤凰园。
- 来自澳大利亚的黎顺长，大脑萎缩。这次他太太曼蒂带他参加养生班。5月3日晚，曼蒂带了香港的十多位亲友参加《音乐是药》能量调理会。参加养生班后，黎顺长的病情好转，出现了意想不到的转机。夫妻双双上台分享，太太激动得泪流满面，当场跪了下来，感恩师尊，感谢全班园友。更多细节，请见黎顺长夫妇的分享《凤凰园，我人生的希望》。
- 有一对香港年轻夫妇是企业老板，随亲戚第一次参加凤凰园养生班。开始只是抱着好奇心而来，在班上两人都讲出了心灵语，唱出了心灵歌。太太还有幸上台与师尊进行心灵语对话，很是激动。后来他们听了凤凰园精英们在班上的分享后，这对夫妇和来自香港的几位年轻学员都大受启发，都认为要反思人生，继续投入凤凰园修炼和在香港弘扬凤凰园事业。
- 老园友万师姐，家人反对她修炼，但她一直坚持了十多年。这次瞒着家人赴港修炼，在回家后写来的分享中说，我每天习练天爱真言时，全身有热血沸腾之感；同时也会情不自禁地热泪长流。5月10日我回家时，意想不到的奇迹发生了：一直强烈反对我修炼的家人不但没有怨言，还半夜里睡眼朦胧地从床上爬起，从五楼走到底楼为我开门。第二天也没有对我发火。此时我真的从心底感恩师尊授予我们的养生秘法，不仅在我身上显效，更高兴地是此秘法也同样在我家人身上显效。这让我更加坚信师尊的教诲，信念不改！

师尊在晚会上

学员的演出

西班牙学员在晚会上

学员们感人的反馈多多，不能尽录。大家对宇宙、对凤凰园、对师尊的感恩之情，在5月9日晚的文艺联欢晚会上得以表述。学员们那发自肺腑的诗歌朗诵，投入了全部情感的动人歌声，还有别出心裁、自编自演的舞蹈，一次次赢得大家的掌声和喝彩。当《友谊地久天长》歌声落下，师尊即兴上台，唱出心灵歌一曲，园友们手搭肩膀，台上、台下出现两条“ 长龙 ”，在礼堂上载歌载舞，不同年龄、不同地区、不同国界的学员们追随着大同师尊的心灵之歌，纵情欢唱，翩翩起舞，热烈的场面将晚会的气氛推向高潮。

承接养生七秘法，走向未来凤凰园

5月10日上午，即将离开营地，全体学员聚集在大礼堂，聆听了大同师尊的开示：《凤凰园的使命与生命科学的研究》。

师尊说：这次七大秘法容量比较大，学员们结业回家后要逐步消化、进一步提升。

师尊在开示中说：中国古人造字，“ 健康 ”二字有两个含意。健：指肉体无疾。康：指灵魂、心灵无病。经过这七天的学习和修炼，学员们学习了一些基本的阴阳学说和宇宙学知识。我们用宇宙技术，运用五行学说的原理对大家的人体进行了调理。这种调理方法，既调理了肉体又调理了心灵；既调理了阳又调理了阴；我们生命的阴阳部分都得到了调理。从分享来看，大家发言踊跃、360多位园友都程度不同地感受到了宇宙能量对自己身心灵的提升，感悟到高维时空的存在，也感觉到了自身的健康得以改善。这些神奇效应，只是现场效应。更重要的，只要大家真诚、珍惜，离开香港乌溪沙回到家后，效应会继续发酵，延长下去。有的学员回去后可能还会发生神奇效应。

师尊告诫大家：凤凰园的使命就是挖掘女娲圣母、伏羲大帝、炎帝、黄帝留下的那些博大精深的生命学、宇宙学、种种神秘的宇宙方法；清洗被尘埃覆盖的这些中华文化的精髓，让她重新焕发出万丈光芒去照亮世界。我们在座的炎黄子孙的使命，就是用中华文化的复兴来帮助危机深重的地球，来挽救已被污染和严重伤害的灵魂与肉体。我们要赶快醒悟，肩负起历史的责任，接过宇宙交给我们的神圣使命——救地球、救人类、救自己。三者中必然要先救自己，自己都救不了，空喊口号，被子孙笑话。要做到这点，必须得到宇宙的保护和指点。所以要学习宇宙知识、掌握宇宙技术，让自己的身心灵来一个脱胎换骨。把我们旧的肉体、脏器让宇宙回收，换成全新的能量体，这就是换骨；脱胎，是让我们的三魂六魄回归古老家园，让我们的身、心、灵改头换面，这就是生命的回归，生命的升华。脱胎换骨，是一万两千年来人类历史上最大的使命。养生，正是为了脱胎换骨，是为了人类的回归和文明的跳跃，为了完成宇宙交给我们的历史使命。

师尊说：这期养生班是成功的，我们要珍惜、感恩宇宙对我们的厚爱。我们不要死抱着怀中的废铜烂铁，要伸出双手承接宇宙赐予我们的种种珍贵礼物，再把她献给人类、献给地球。我们要从小事做起、要从帮助身边人做起、要从养生做起。学好宇宙技术，传播宇宙声音，开启智慧，逐步走向生命的回归。

反馈养生后效应，书写三救新篇章

相聚的时光总是那么短暂，我们刚刚相识，却又即将分离。

经过几天的学习，通过师尊的授课，几乎所有学员都皆大欢喜，他们表示不虚此行。随着对凤凰园理念的感悟和理解；透过自然辟谷和凤凰园的神秘能量，学员们轻松愉悦、圆圆融融地沐浴在能量之海中，不断地分享着修炼带来的神奇感应。

学员们回家以后，纷纷召开分享会，传达这期凤凰园养生班的盛况，取得了很好的后效应：

- 世界各地有好多没有机会参加这期养生班学习的老园友，当他们听说香港养生班取得圆满成功的消息之后，都在纷纷打听，什么时候再开班。有一个城市，几十位参加过本期养生班的学员回到家后，他们在了解下一期开班时间，要求再次参加凤凰园的养生修炼。

- 有个地区，凤凰园学员很少，这次来香港学习的有三位学员。他们回去之后，到处介绍在凤凰园的所见所闻和自己的神奇经历。在一个月之内，当地就有五十多位新人报名，要求参加下一期养生班的学习。类似的情况，也同时发生在另外两个城市。
- 有几个城市的学员回去之后，已经在创办凤凰园的养生推拿馆。有的学员回去之后，正在筹办凤凰园养生茶馆。有一个城市的几位学员回去之后，与农村合作，推广环保酵素，促进保护环境，推动环保养生事业。
- 一位来自马来西亚的邬师姐，二十年前就跟随师尊学习，后失去联系，但一片冰心在玉壶。与师尊重新取得联系后，多次同其先生远道而来跟随师尊学习。这次她先生发病，夫妇俩又一次来香港学习养生。他们回到马来西亚后，已联络当地的著名人士，筹划在马来西亚弘扬凤凰园。
- 肖师姐，原是某国的外交人员，这是第一次参加凤凰园修炼活动。七天的学习，大有收获，对凤凰园秘法赞赏有加，下决心在当地要全力投入弘扬凤凰园养生文化。她的这一决定，得到其丈夫、父亲、妹妹等家人的全力支持。
- 香港养生班成功举办的消息传来，台湾有些人士来邮，要求参加下一期养生班的学习；南美洲的智利也有人来邮，要求凤凰园派人到当地举办养生班。
- 西班牙、德国、澳大利亚等国园友结束了香港的养生课程之后，回到本国，他们已开始行动，通过各种方式弘扬凤凰园养生文化。西班牙园友已邀请师尊12月去巴塞罗那和加纳利群岛开办养生班。

分离是为了明天更好地相聚，让我们带着这份美好的回忆在不久的将来重聚凤凰园！

（中国） 刘纯兰