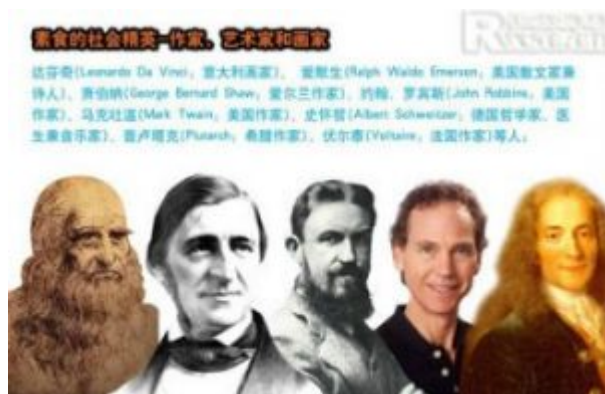




俄国小说家托尔斯泰：吃荤是不道德的，因为吃荤需要靠违背道德的行为——杀生来达成。只有贪婪的人才会这么做。

戏剧家、评论家、诺贝尔文学奖获得者萧伯纳：动物是我的朋友，我不会去吃我的朋友。



希腊哲学家布鲁达克：到底是什么样的欲望让人类开始吃死尸肉，又是什么样的动机造成人类非要用动物来养肥自己不可。

保罗及琳达·麦卡尼：如果屠宰场有玻璃墙的话，大家就会开始吃素了。

凯洛格医师：一只死在草原上的牛或羊会被当成腐尸，同样的死尸打点打点后，挂在屠夫的店里就被当成食物了。我深信吃荤不但没有必要，而且对身体健康也有害；再说，吃荤是不道德的行为。

诺贝尔文学奖得主辛格：我个人认为，只要人们让动物流血一天，世界和平就没有到来的希望。

哲学家康德：对动物残忍的人，对待人类也一定不会好到哪里去。我们可以从一个人对待动物的方式来断定他的心地好不好。

世界著名画家文森特·梵高：自从参观了屠宰场，我就不再吃肉了。

世界级自行车手罗勃·米勒：不论是对健康、对运动、对生活来说，吃素都是绝佳的饮食方式。素食带给我充沛的体力和活力，我可以从素食中摄取到所有能让我保持颠峰状态的能量。

演员兼健美小姐史碧丝·威廉士：吃素后，你的身体会被洗涤干净，你的心灵意识会更加清楚，你和周遭的环境会更加贴近；你将能够升华到另一个境界，超脱原来只是为了营养的层面而吃素，开始回顾及思考这个问题，我们到底是为什么要残杀这些动物呢？

世界级欧洲金牌的马拉松选手莎莉·依斯德：吃素帮助我成为一个更加优秀的全能运动选手，素食提供我额外的能量，让我能享受健康而充实的生活。再工作上，我也因此能完成严格的训练课程，并参与其他的运动和活动。

斯特鲁威：当你看到被带往屠宰场的动物那种无助的样子，你为什么会感到痛苦呢？那是因为在你心底深处感觉到杀害不会反抗而且无罪的动物是多么残酷和不义。

希尔斯：抽烟、喝酒、吃肉往往构成一套极坏的习惯。这三种可怕的习惯将招来很大的不幸与贫困。人陷于其中等于受物欲的左右，于是把明快的悟性和善良的感情都抹杀了。

斯蒂文·斯皮尔伯格：人类是唯一在并未饥饿时，进行杀戮的捕猎者。

(文章来源，了凡易经学院网)