乐天大师的一封信

发布日期 2012-4-14

□提示：2012年4月10日，本网收到祝乐怡的一封来信，提及乐天大师曾于1998年12月18日发表在《天钟》报第二十七期的《给一位功友的信》，对她14年来的修炼所起的作用相当之大，她建议本网能重载这封信。因此，本网站今天重新登载这封信，希望能对广大灵性修炼者有所裨益□□

修炼学员在修炼过程中的种种困惑和磨难，要经常自观内在反省醒悟：

一、一定要懂得“ 得 ”与“ 舍 ”的道理，小舍小得，大舍大得。不舍不得，全舍全得，阴阳物质互为根本，互相消长，互相转化，修炼有大成就者都懂得“ 舍 ”。 天功修炼者要有献身于宇宙文明的精神。

二、要知道感谢；修炼有心得，有收获，出特异功能，亦即潜能得以显化，要感谢神圣的宇宙，感谢宇宙高智慧生命，感谢众生，要谦卑，要摆正自己位置。

三、修炼过程中会出现波浪式前进的现象：处在波峰效应时不骄傲，不自满，知感恩；处在波谷、效应不显时，实际也在前进，切不要灰心，自暴自弃，以免半途而废，要懂得“ 大器晚成 ”的道理。在任何情况下都不能干有违天意、违背天理的不义事，以免“ 千年道行只一拂 ”，前功尽弃。

四、要懂得“ 宽容 ”，懂得“ 海纳百川，有容乃大 ”的道理。要把所有星球、所有生命看成是一个大家庭中的一分子，要有“ 宇宙家 ”的观念，人与人之间、学员之间要互相传递爱心、善心、慈悲心。

五、“ 壁立千仞，无欲则刚 ”。每位天功修炼者力求做到淡泊名利、看破生死、克己奉公、造福人类。事因知足心常乐，人到无求品自高，不要老是去打个人小算盘。请记：

宠辱不惊，闲看庭前花开花落；
去留无意，漫随天外云卷云舒。

乐天 1998.12 于旧金山

天钟

第二十七期

（内部资料·注意保存）

中国天功温州开发中心
温州市天文化研究会

1998年12月18日

给一位功友的信

这是1998年12月18日，登在《天钟》报第二十七期，乐天大师《给一位功友的信》。

附：祝乐怡的来信

当时，刚刚步入天功大门，对气功知识一片空白的我，看了这封信后，犹如一棵干枯的树枝得到春天的雨露，从而茂盛了。信中内容感化了我的心灵，启发我坚持修炼天功至今，使我渐渐认识了宇宙与人生的规律。我经常看这封信，百看不厌。特别是在修炼期间或生活中遇到困惑时，就会找出这封信读几遍，有时候会读得热泪盈眶。因为，大同师尊化身就在信中指点我，令我从中得到最需要的答案。

这封信伴随我修炼天功14个年头了，改变了我原来冷漠厌世的心态，并转为热爱生活，学会了珍惜友爱，身体日益健康。

一句“事因知足心常乐，人到无求品自高”，挖掘出了被我遗忘在心灵角落里的笑容。这一笑还起到了美容的效果，把脸上的雀斑笑没了，原来烦恼比雀斑还多。因为我懂得了知足常乐的道理，能实事求是地看待一切事物。该来的困难无论多大，我也会认真对待，不惜一切把事情做好。而不该来的，自然无所求。

当我反复读着“要懂得‘宽容’，‘海纳百川，有容乃大’的道理。”即刻推开了我狭窄心胸的空间，懂得了一个人只要拥有开阔的心胸，就会有利于人与人之间，人与一切生命之间的沟通，就会懂得宽容。有时候是自己的“过”引发别人的“错”，有时候是别人的“错”引发自己的“过”，这一切都是因果而带来的业障。只要学会包容，立志悔改自己，才能消除负因果。

“得”与“舍”的道理，让我学会看自己的世界。每当我“舍”的时候，必然有得；但我的欲望想“得”的时候，失去的却很多。师尊说：“阴阳物质互为根本，互相消长，互相转化。”果真妙在其中。

大同师尊自创始天功以来，历尽了千辛万苦，将所得到的人生宝典，毫无保留地提供给我们学习。并不惜一切释放自己爱的能量，帮助我们找出人生为何痛苦的根源，帮助我们挖除劣根、消除累世的负因果，从而达到身心灵的康复。

师尊写的这封信，句句渗透着玄机妙法。指点值千金啊，当我们避开困惑时，实际上避开了病灾或灾难。虽然，这封信不是写给我的，但我很珍惜。因为，这封信让我受益非浅，感恩不尽！