

# 天爱真言



“天爱真言”：

即“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”

它源自夏威夷土著世代相传的心灵疗法——Ho'oponopono（荷欧波诺波诺），意思是“改正”、“矫正”。任何人只要谦卑、真诚、感恩地念诵这四句真言，就有可能对自己和他人的身、心、灵健康、婚姻、家庭、学业、事业、人际关系等等起到良好的调节作用。世界上越来越多的人已将此法广泛运用于“救地球、救众生、救自己”的活动中去。

夏威夷土著居民自古以来就将这种祖传方法用于解决部落内部的各种纷争。其近代传人莫娜女士三次在联合国演讲和开班教学；莫娜的传人、心理学家蓝博士就用这四句真言治愈了夏威夷州立医院几乎所有的严重精神病患者，最后逐个治愈，使医院关闭。

这种能量疗法的原理很简单。因为人体、宇宙和万物都是全息的。你中有我、我中有你；我即宇宙、宇宙即我。地球的危机即“我”的危机；他人的问题，即“我”的问题。无论幸与不幸，健康与疾病，世上一切，都是与“我”有关。要治愈他人，首先要治愈自己；要解决地球危机，首先要解决每个地球人自己的问题。而且只要真诚，这是可以办到的。因为宇宙之中充满了正气与大爱的能量光波。只有让自己的人体场与宇宙场的能量波形成共振，很多问题都会迎刃而解。

“凤凰园”的“天爱真言”是在Ho'oponopono（荷欧波诺波诺）的基础上，经凤凰园独特的能量处理，祛除了如今Ho'oponopono（荷欧波诺波诺）中一些过于世俗的、被污染的内容，将真言提升到一个新的境界。所以，使用起来更纯洁、高效。

## 使用方法

- 1、平时，尽可能每天用5—15分钟重复念诵或默念“天爱真言”——“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”；如要解决具体疑难问题，则要适当延长每次念诵时间，每天2—3次。
- 2、念诵或默念时，心态要谦卑、真诚、感恩；神态要庄严。
- 3、念时可取跪式、坐式，年老体衰、重病患者可取卧式。
- 4、如要调节不良人际关系，双方可面对面互念，或遥距对念，也可不告诉对方；通过天爱真言，向对方传递爱的讯息，促成心灵的互动。
- 5、人的每个脏器都是一个独立的生命体。某脏器有病，可送天爱真言助康复。地球某处受灾，也可念真言送爱。

- 6、如有条件，与家人、友人一起做集体念诵，团队的意念力会产生更大能量。
- 7、开始可先从解决身边小问题做起，取得经验、积累能量后，逐步去解决大一些的问题。

#### 注意事项

- 1、“念诵“我爱你”，这个“你”指的是你与当事人心中的神性，和双方的身心灵及相关的各种生命体。
- 2、用真言调节人际关系或解决灵魂造成的问题时，只要用真诚的心与对方灵魂沟通，把自己希望和解的愿望送给对方，不管谁对谁错，只要忏悔自己的过失，请求对方原谅，向对方送去爱，对方的灵魂会收到你真诚善意的意念波，而促成彼此的和解。
- 3、不要急于求成，欲速则不达。凡事平和、中庸。
- 4、世上一切的不幸，都有你的“因”。因而，要负起你生命的全部责任。
- 5、爱自己，爱众生，爱地球，爱宇宙万物。
- 6、要想改变他人和世界，必先改变自己！

不要小看每天所念诵的天爱真言。让我们都珍惜这份上天馈赠的礼物，向这个世界发送出爱的能量。

从今天起，请带着谦卑、真诚、感恩的心念诵：

我爱你！对不起！请原谅！谢谢！

坚持下去，相信命运会改变！

#### 西王母天爱真言来龙去脉

2010年1月2日至7日，美国18位天功学员在莲花生和平学院举办了为期一周的闭关修炼班。

莲花生和平学院坐落于北距旧金山两小时车程的黑山上。有些学员从洛杉矶开车过来，要8个小时；有些从华盛顿州开过来，则要开上15个小时。常看天功网页的学员一定还记得，师尊和他的学生曾在这所和平学院举办过C秘法修炼班。当时，莲花生大师每天都来对师尊和他的学生进行指导。这一次再访和平学院，师尊心中充满了感恩和期待。

这一次，有幸与师尊一起闭关修炼的人中，有老学员，也有刚刚学习天功的新学员，其中一半是头一次参加闭关修炼。有的老学员虽然积极要求参加，却没能获准。宇宙高维生命说，这十八个学员代表了人类的十八种类型。这可是我们凡人从未考虑过的问题。与以往不同的是，此次闭关还成立了一个天眼信息联络小组，负责用天眼功能与宇宙高维生命沟通，获取高维生命下达的信息。

在短短的七天里，师尊带着弟子们在西王母、圣母玛利亚和莲花生大师的指导下，经历了一次新的升华，也更为无边的爱力所震撼。在2012这个意味着重大转变的年份离我们越来越远的时候，神又赐予我们一份新年厚礼，那就是：

#### 西王母真言

西王母真言源于夏威夷土著真言：“对不起-请原谅-我爱你-谢谢。”据传说，这四句真言是从姆大陆文明时期传下来的。夏威夷土著居民世代代用于家族与家庭内部的身、心、灵康复与人际关系调节。一位叫莫娜的土著老太太从祖先那儿继承了这种夏威夷疗法，她又传给心理治疗师修·蓝博士[Ihaleakala Hew Len]通过古传夏威夷深层心疗和转化人心的治疗医法“Ho opono”（荷欧波诺波诺），蓝博士治愈了夏威夷州立医院里的几乎所有犯罪精神病患，却不必见其中任何一个人。他总是先研究囚犯的病历，然后在心中静观自己是如何创造了这位病患的病情。当他改善自己时，病患也同时得到改善。



对此，蓝博士解释说：如果你要对自己的人生负起完全的责任，那么任何你所见、所听、所品尝、所接触，或以任何方式经历的，你都要负责，因为这一切都在你的生命中。可以说，整个世界都是你的创造。这就意味着：任何你所经历和不喜欢的生命都需要你去治愈。从某种角度来看，他们并不存在，只是你的内在向外发出的投射。之所以产生问题，不是因为他们，而是因为你。为了改变他们，你必须改变自己。

因此，在看那些病患的病历时，他就一次又一次真诚地说：

西王母

．．．．．对不起

．．．．．请原谅

.....我爱你，

.....谢谢！”。

这一故事，师尊几年前就听说过，只是没有太关注。这一次在去闭关修炼地的路上，开车的女学员向他讲起了这件事，而不久前另一学员也说起过。这不能不让师尊感到：此次修炼班或许就与这四句真言有关。

到了黑山，师尊一行人在大雾中沿着盘山道向上行驶。在大雾弥漫中开了半个多小时以后，盘坐在莲花上的莲花生大师突然在雾中出现。他告诉师尊：宇宙高智慧生命已把夏威夷土著疗法的四句真言重新处理、加持后，命名为“西王母天爱真言”，下达人间，交给天功；此次闭关就要全面落实这一“真言”的内容。诸高维生命殷切期望全球的学员据此认真修炼，并把这一真言广传世人，以改造人心。

当师尊临近和平学院时，大雾尽散，阳光灿烂。师尊请示莲花生大师：“此种景象有何寓意？”神答：“在大雾迷蒙和曲折山道之后会有灿烂阳光。”

## 爱力无边

每次闭关修炼，高维生命都会对参加者要求：每一个人都要自当菩萨，在日常生活中行菩萨道。这对天功的新、老修炼者无疑都是一个考验。

既是闭关，就要遵循戒律：禁语、不打电话、不看电脑、电视、尽量辟谷。可是，闭关开始后，一位学员打了电话，另一位老学员则暴露了灵魂里的权力欲，对一位缺乏修炼知识的新学员进行了训斥，造成了两

人的摩擦。当晚，天眼宇宙技术好的学员发现，专为这次闭关设置的球形修炼空间内，出现了一个长着绿眼睛的负能量体。这一次闭关，高维生命为修炼班设置了半径为十公里的球形能量保护罩，而过去的闭关保护罩的半径为5公里；因而这次的能量保护罩密度不高。由于学员的破戒，保护罩内部的能量发生了变化，负能量体便乘虚而入。就在这一晚，几个学员负伤，感到身体不适。师尊立刻意识到，这是大家要解的一道题目，而要解好这道题，关键就是西王母天爱真言。他让大家坐成一圈，配合四句真言，完成四个动作，齐心协力修复破损的能量罩，康复受伤的天友。于是，就有了下面感人的一幕：

在师尊的带领下，18位天功修炼者围成一个圆圈，双手合掌，再双臂交叉在胸前，低头做十字术，同时发自内心的说：“对不起！”然后双手合掌，置于额前，深鞠一躬，道声：“请原谅！”起身后，双臂以开心术姿势伸向天空，在释放心中大爱的同时，呼唤宇宙天爱，请降“天爱之光”。当他们说出“我爱你”这句动人的话时，天上人间两股爱的暖流融为一体。最后，全体修炼者合掌于头顶，继而慢慢降至胸前，鞠一躬，齐道一声：“谢谢！”

好几个学员都看到，西王母、圣母玛利亚和莲花生大师的眼角里都涌出欣喜的泪滴。几位学员也感动地哭了。有人看到，高维生命把那个负能量体带出了修炼班的球形空间，并把破洞补好。一位名叫顿的学员会电焊，他好奇地问师尊，不知阳世的电焊技术是否也能用在修复阴性的能量保护罩。师尊说，可以。他的阳神就真的出去尝试了。没想到，这个办法在这里同样适用！

### 改变世界，从“我”做起

经过这一感人的仪式，发生摩擦的两位学员相互拥抱，成为真诚的兄弟。每一个在场的人都隐隐感到，一次达及地球上各种生命的大蜕变已经开始。他们真切地体会到，这看似简单的四句话，只要出于一颗真诚的心，便有着无比的力量。而说它的人越多，地球上改变灵魂的力量就会越强。它不需要你一定去面对你想告知的人，只要你把它说给天，说给高维生命，应该听到的人就会有所感应。它不仅可以说给你认识或不认识的人，爱你或恨你的人，也可以说给天神、地神、四维生命、动物、植物、妖魔鬼怪和亡灵，更可以说给你自己的身、心、灵。真可谓是放之四海而皆准啊！不过，初练者由于能量还不够大，不宜去碰大题目，只能先试着用这四句真言来调理自己身、心、灵，协调人际关系；也可再去帮助亲友解决类似的问题。待取得成效后，再去逐步解决大一些的问题。至于战争、恐怖活动、种族屠杀、宗教纷争这些危及人类安全的大孽缘、渎神事件，则需大灵魂们动员全人类的集体意识，集体颂念西王母天爱真言和其它实际的“三救”行动才能奏效。

师尊说：经过西王母等高维生命的处理与加持，夏威夷土著疗法的性质已经发生改变。与此同时，由于夏威夷土著疗法的土根性，西王母真言也具有了实用性和普遍性。这就很好地解决了天功发展之路上的一个难题：迄今为止，天功的天学理论和宇宙技术对很多人来说都是高深莫测，难以理解的。而这四句话不仅人人都能明白，应用对象极为广泛，而且有着非常强大的效力。修炼天功的人不仅可以用它来完成具体的悔改，而且可以把它传给自己的家人、同事……这种方法真可谓是天功八把修炼钥匙的总钥匙。无论是挖劣根，还是解决人际问题、肉体问题、灵魂问题，甚至天功所有更高境界的宇宙技术都可以用它来开路。