

# $E=hf$ 频率越高能量就越强

2017-8-22



人类到了需要超越自己的时候了。每一个人，都需要完成一个华丽的转身。

01

自从进入科技革命以来，我们去登月、去发现行星、寻找星系.....除了发现世界外面还是世界，我们还是没有找到超越自身的方法。

外求的时代过去了，接下来人类只有内求！所谓内求，就是人类要依靠自身去进行提升，这就需要我们拥有巨大的能量。

世界上的一切物质都可以用能量去换算，这就是爱因斯坦用了毕生的精力和智慧得到的公式： $E=mc^2$

既然如此，我们就可以把一切物质当成能量去看待。

能量是怎么形成的呢？他是由物质内部的运动和振动产生的。小到原子、分子，大到天体运行，都在不断地运动和振动。

因此世间一切有形、无形的物质皆是不同的运动周期和不同的振动频率形成的能量，只是周期和频率各不相同，因而产生不同的表现形式。

振动论是一个庞大的理论体系，是解释一切自然现象存在状态和相互作用的基本依据。

02

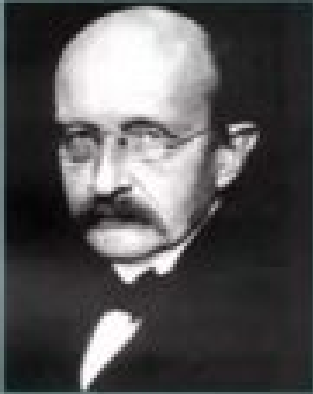
爱因斯坦的老师——“量子力学之父”普朗克有一

**普朗克量子論**

$$E = h\nu$$

E代表能量：  
h代表量子常数：  
 $\nu$ 代表振动频率

h 是一个常量 ( $6.6260693(11) \times 10^{-34} \text{ J}\cdot\text{s}$ )，  
当  $\nu$  振动频率越大，E 能量越强

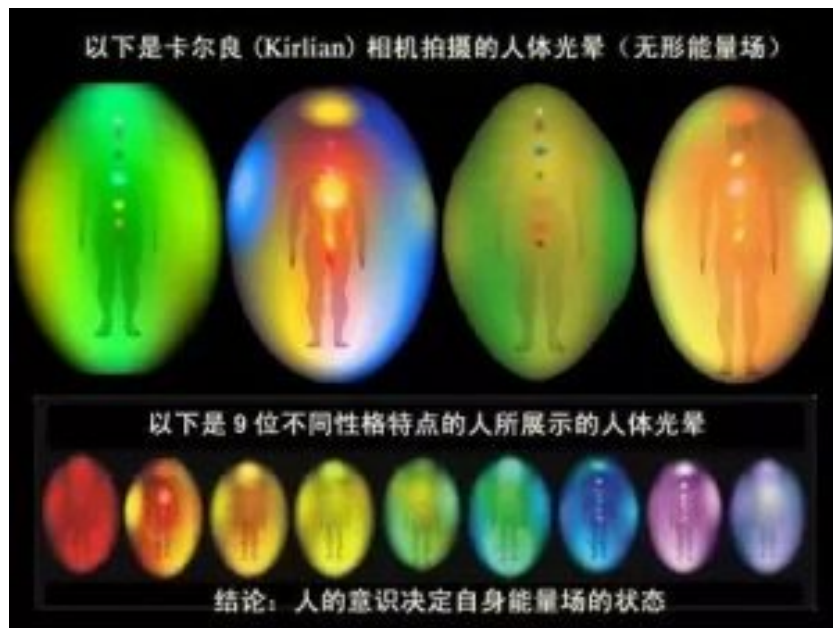


一个能量公式： $E = h\nu$ （E是能量，h是一个量子常数， $\nu$ 是振动的频率），意思是“意识就是振动频率，频率越高能量就越强”

因此，振动频率最高的成为无形的物质，如思想意识；频率其次的为有生命的物质，比如人和动物，当然人比动物要再高一点；振动频率最低的成为固体物质，比如花草树木、桌子、椅子等等。

这就是中国传统文化里说的：万物皆有灵

只不过无形能量总比有形能量更有威力，有更强大的力量和更多的功能。

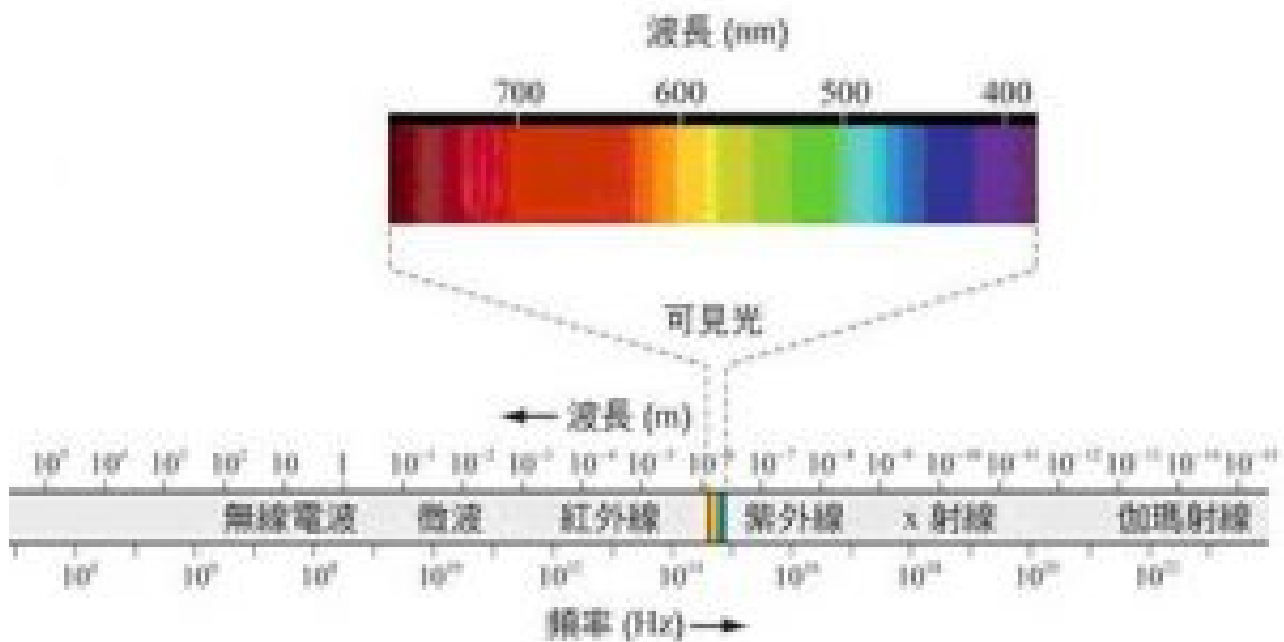


也许有人要问，既然有灵体的存在，为什么人们看不见、听不到、摸不着？

一般而言，人类生存的世界是一个物质世界，位于前面所谈的连续体的末端，和另一端无形灵性世界相较，这个物质世界比重大、振动低，因此肉体的察觉力非常有限。

人类经由眼、耳、鼻、舌、身来感觉。每一种感官，都可以察觉到高高低低不同的频率。

例如人的耳朵可听到的频率范围，最高可达到每秒20000赫兹、最低可听到每秒16赫兹。人的眼睛，可以看到某一个范围内的频率，例如当振动频率在500~536兆赫之间时，眼睛就会看到黄色。人的肉眼可以分辨红橙黄绿蓝靛紫，紫色是人类肉眼可以看到颜色的极限。



其实，在紫色之上还有振动频率更高的紫外线，在红色之下也有振动频率更低的红外线，但因为振动频率过高或过低，超过人类肉眼可以看到的范围，所以我们看不见。电磁波频谱从交流电的几十赫兹到伽马射线的大于 $3 \times 10^{19}$ 赫兹，范围非常之大，而人眼可见的光波只是其中很小很小的一段。

我们察觉不到的事物，难道就表示它不存在吗？事实上它一直都存在，而且一直存在我们的四周。上面所谈的紫外线或红外线，它不但存在，而且还渗透到人类的肉体之中。在肉体或物质世界之外，存在着振动频率更高的广袤宇宙。如果我们调整自己的能量振动频率，就可以突破限制，接收到其中的信息，而不再只是限制在肉体或物质世界的层次中。



意识能量层级

世上所有的东西，不论是固体、气体或是液体，不论是有形或无形，都是一种能量的表现。而能量是不灭

的，既不能被创造也无法被销毁，这也是经过科学家如爱因斯坦等人所印证过的事实。然而，科学家还印证了另一事实，那就是“能量是可以转换的”，可以从振频低的一极转换成连续体上振频高的另一极，这一事实对人类来说可是个大好消息，这表示我们是可以通过一些方法来调高我们自己的能量。也就是说，我们可以把粗糙笨重、密度大的能量，升华成精细轻快、密度小的能量。

正是基于这个观点，UFO专家提出大胆设想，以前认为在外星存在的外星生物其实可能也生活在地球上，只不过他们生活在高频率空间中，以我们的频率是看不到的。

按照能量守恒原理，万物都是能量，都是频率。能量既不能凭空产生，也不会无故消失，只能从一个物体转移到另一个物体，或者从一种形式转化成另一种形式。

人体内时刻都在产生能量，比如身体内部的有形能量——即物质能量的传递，是从分子到分子，再从细胞到细胞的。

同时，人体还在往外传递一种无形能量，也就是我们的意识。现代物理学的最新研究成果显示，意识能量的传递是可以超越空间限制的。

最重要的是：无形能量能超越现实世界□

例如，前两年杭州“最美妈妈”的事迹获得了无数人的赞誉和敬佩。后来，有人根据“最美妈妈”冲过去救孩子的距离，利用物理学的方法计算了一下，惊奇的发现，她当时奔跑的速度明显超过了世界短跑冠军的冲刺速度！其实，这就是人的某种无形能量被打开的结果。

类似的神奇案例在古今中外层出不穷，数不胜数。大部分情况下，我们难以感知到这些能量的原因，是我们的身体在正常情况下无法接收到这些能量。只有在突发、应激的状态下，身体瞬间被激发，不经意间打开了这个能量进入身体的门户，因此短暂的从外界获取了这种强大的无形能量。

那么，我们该如何调整身体状态，才能够从外界接收到这些无形的能量呢？

03

人类的初级能量从饮食中获取；中等能量从大脑中获取；高等能量则来自于其他维度的宇宙时空。



先来看几个科学现象：物理里有个词叫共振，声学还有个词叫共鸣，理解起来都很简单。还有最新发现的量子纠缠：相隔很远（远的以光年计）的两个量子之间并没有任何常规联系，当其中一个出现状态变化时，另一个几乎在同时就出现相同的状态变化，而且不是巧合。

1665年荷兰科学家贺金斯[Christian Huygens]发现了“共振原理”[entrainment]一个强大韵律的振动投射到另一有相对应频率的物体上，而此振动韵律弱的物体由于受到相对应频率之周期性的刺激，因而与较强的物体产生共鸣而振动。

贺金斯曾在房间里的墙上并排放置频率相同、速率不同的老爷钟，然后走出房间，第二天再回来时发现老爷钟的钟锤皆以同速率同步摆动，其后许多人相继重复此钟锤实验，屡试不爽。

事实上，这种现象在我们日常生活中随处可见，比如未振动的琴弦会受强烈振动琴弦的影响而一起共振；某女高音的声音能震破玻璃杯，因为她高频的歌声（无形）能提高玻璃杯（有形）的振动速率。当振动高到某一程度，玻璃杯无法再维持玻璃的形状，因而破碎。



当你和某人谈话很投机，比如课堂上老师的谈话很吸引你，而你猛点头时，你的脑波可能正在与他共振；有时与人相处，彼此虽无言语交流却心意相通，你会被他深深吸引，感到“惺惺相惜”或者想和他“长相厮守”，这就是我们说的“心有灵犀”，因为你们的频率是一样的，你对他产生了共鸣。

共振现象也可以解释“近朱者赤、近墨者黑”这句古话。你若跟一个人长时间近距离接触，他的振频会跟你逐渐共振，你的能量也会随之提高或降低。

我们通过调整自己的状态，使自己的频率同其他维度时空进行对接，然后就能获得那个时空的能量。

要想吸收这些能量，首先要使自己安静下来，静下来意味着你开始减少能量的消耗。比如道家讲究虚极、静笃，只有虚，才能开始从宇宙中吸收能量。而静的最高境界就是让自己无限趋于虚无，这样能量才能顺畅地流进来。





就像这个问题：一滴水怎样才

能永存？答案就是：把它放进大海里！

人体也是这样，静下来打坐、冥想，就能把自己融进万物运转的时空中，从而获得强大的宇宙能量。其实中国人自古以来就崇尚：天人合一，其意就是：大到宇宙天体运行，小到人体的五脏六腑，在运行逻辑上都是一样的。这也就是我们所说的“道”。

对于很多悟道、修行的人来说，打坐、冥想的本质，其实就是调整人体的运作状态，使身体与更高层次的宇宙天体运行一致，如此你就变成了宇宙天体在这个世界上一个投影，即是达到忘我、无我的境界。



事实上，我们的祖先早就发

现了这一点。比如《黄帝内经》就系统地研究了人体的运作，然后运用金木水火土的相生相克原理。实际上，太阳系里金星、木星、水星、火星、土星的运转，和人体内五脏六腑的协作，本质上都是一样的。

再比如古代人所说的人体内的“小周天”，其实代表的是月球围绕地球运转的这一系统。人的脊椎有24节，随着身体的循环，每一个骨节都会发生相应的感应。而根据这些微妙变化，古人体会到了一个周期应有的变化节点，于是把中国农历的一年分为了24个节气。

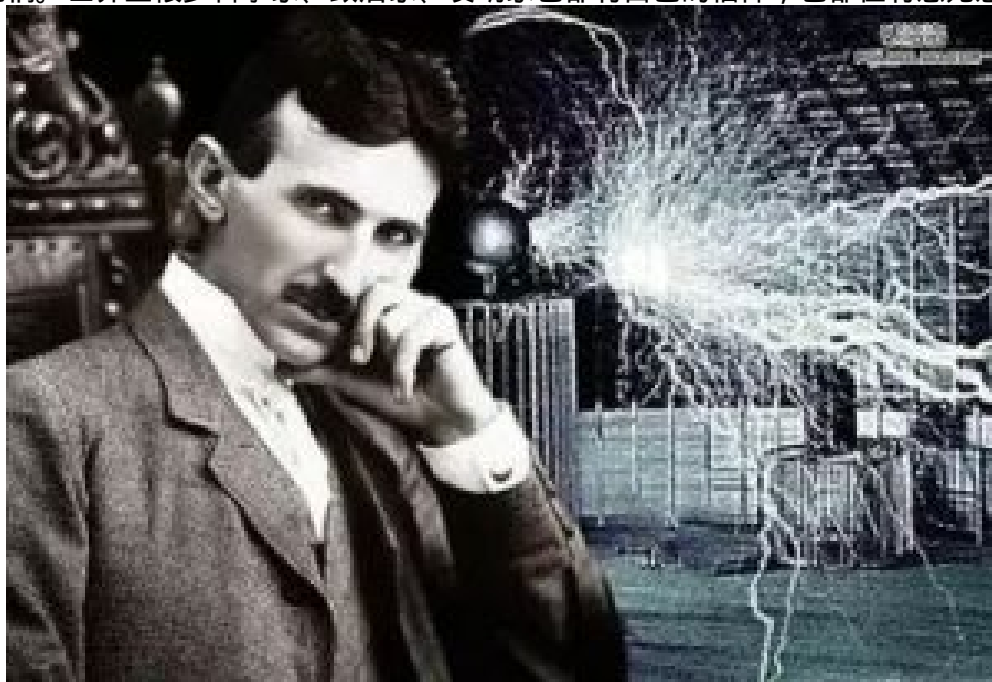
所以，人身上每一点都在宇宙中有其对应点。通过反观与内视，所有的星系都会在人体之中找到对应的位置。比如五脏之中的28星宿，比如命门之中的银河系。而打坐、冥想的本质就是不断提高自己与宇宙的共融能力，最终达到天人合一的境界。



再比如佛家的禅修，禅定让自己的大脑和全部身心细胞处于高度安静的状态，这个时候你的大脑就像超导体一样，你的心就是整个世界。当你充满着欢喜心、慈悲心、包容心的时候，时空的正能量就会源源不断流入你的身体；当你发善心、发善愿的时候，瞬间就会得到无限的正能量。人一旦到了这个境界，自然就能产生敬天爱人、呵护众生的仁慈，可谓水到渠成。

05

这些无形的能量就是很多天才成功的原因。他们的内心蕴藏着无穷的智慧，只要心念一动，就能调动大量的时空能量来协助他们。世界上很多科学家、政治家、发明家也都有自己的信仰，也都在有意无意中得到



了宇宙能量的帮助。

人类有很多重大发明都来自瞬间的灵感，比如尼古拉·特斯拉。他一生独立开发并取得专利的发明就有七百种，合作开发的发明达到了一千种以上。而他“灵感”的来源其实就是获得了高维时空的宇宙能量。

宇宙未知的领域是我们以目前的意识状态不能窥视的，从物质世界获取满足的时代已经过去，人类的终极

目标是追求灵性的进化，离开低级的振频进入高维度的时空。我相信，未来会有越来越多的人会通过探求生命本质，进而转变意识来获取改变世界的能量。

“求人不如求己”，一切外求都是不长久的，我们一定要深刻的意识到——善心和爱心才能帮助我们源源不断地得到无限强大的宇宙能量。因为爱是宇宙中最高振动频率，是宇宙中最强大的力量，没有之一。

（文章来源：搜狐科技·青年悦读馆）