定身功

2011-9-16

—-2011年8月乐天大师柏林能量调理会简讯之三

2011年8月23日晚7:00-9:00，是乐天大师在柏林天功练功厅举办的第三场能量调理会，当晚的调理内容是定身功。

8月23日是星期二，考虑到白天很多听众都要上班，因此便将调理会安排在晚上七时至九时举行。第三场调理会原来大家估计，可能报名人数不会很多，因前两场调理会的成功举行，令第三场调理会余下的门票也一售而空。当晚的柏林天功练功厅座无虚席。

调理会开始前，柏林天功的工作人员汉丹首先为听众们概括地介绍了定身功。随后，乐天大师向听众们讲解道：演示会将分为上、下两部分。上半场以定心为主，下半场在定心的基础上，重点以定身为主。

大师说，现代很多人心理上都有紧张情绪，天功的定心功对有紧张情绪的人士有比较好的定心效果。很多人由于情绪的紧张，导致了肉体上的不平衡，出现很多疾病。因此，要康复肉体上的疾病，就需要定心。

现代人由于内环境和外环境的影响，有不少人罹患癌症、各种肿瘤和慢性病。这些慢性疾病就是原来有序化的细胞分子的排列变成了无序化。为了恢复健康，我们用定心功的方法，把无序化的细胞分子重新恢复到有序化。这种使细胞分子回归有序化的方法：一是定心，安抚所有的细胞；第二，使健康的细胞进入冬眠状态，定住将它进入冬眠休养；第三，向癌细胞、肿瘤细胞、有病的细胞道歉，给它们送去爱的能量，让癌细胞回归到健康，转变成健康的细胞。

在下半场的定身功调理中，师尊对听众们说：“ 定身先定心，心定不下来定身就有困难。 ”

在接下来的听众分享中，一位律师举手说心和身感觉被定住了，觉得自己就好像一棵树一样，树根紧紧地扎入地下。

一位太太说，她的丈夫身体病得比较重，她是陪着丈夫来参加调理会的。太太在天眼中看到丈夫身上的细胞活起来了，细胞在愉快地跳舞。

莫伊萨（Marisa）是电影演员，是天功的老学员，同时也是天鸽。以前因心理病的影响而暂时退出天鸽。她常到印度修行(她的精神导师是Paramahansa Yogananda)。她见到大师很高兴，还送了一片自己的音乐光盘给大师。

来自英国的斯特拉（Stella）女士，40多岁。在周末到柏林参加一个和平会议，她是这次会议的主要组织者之一。她见到大师感到很高兴。她一直很向往中国文化，曾多次到中国。她很希望能复兴中国道家的文化，她也很想听取大师的建议，大师也谈了自己对此问题的看法。

已经参加了第二场调理会的塞巴斯天(Sebastian)，居住在美国纽约，是个英俊的年轻人。他12岁开始学少林拳。中间停顿了几年，去另外一些国家学习功夫，最近又开始学中国武术了。他的妈妈有心理病，他带着妈妈来参加调理会，感觉很好，就给大家讲了他的故事。他陪同妈妈一起来参加大师的第三场能量调理会。当得知大师也居住在美国，他饶有兴趣地问大师在美国哪个城市？大师回答：“ 旧金山 ”。他感到很兴奋，问大师美国是否有天功的老师？大师告诉他，有的。他说他会访问天功美国网站，并在回美后报名参加美国的天功课程。

总体来说，当晚的调理效果是令人鼓舞的，有90%以上的参加者接到定心的信息，感到心被安定下来；有85%以上的参加者感觉到身体被定住了。调理会最后在一片祥和的气氛中结束了。

曾晓慧