

“ 阴阳 ” 环保知识（二）

2011-4-8

—忆乐天大师与港民为地球打坐

2011年1月1日，新年伊始，万象更新。我们参加了由香港凤凰园组织的“为地球打坐”活动。这一天，阳光明媚，风和日丽，在乐天大师的带领下，大家齐聚大屿山，在参拜了大佛之后，我们来到了大澳少林寺为地球集体打坐。



大澳渔村是香港最古老的渔村，村里的少林寺是当地人修身习武的场所，前来参加打坐的有凤凰园园友，有几天前收听了乐天大师在电台上的专栏采访节目后专程赶来的，还有不少是认同凤凰园“三救”理念而初试打坐的新参与者。

下午一时，整个大厅已座无虚席。乐天大师首先为大家做了精彩的开示——“阴环保与救地球。”

乐天大师谈阴环保主要有以下内容：

一．目前科学家已大力推广阳环保，并致力于降低二氧化碳，控制温室效应，保护自然资源，解决塑料垃圾废料，节约水电等等。而阴环保是肉眼看不到的环保，其中降低欲望，减少负意念，净化心能，是摆在首要位置的。

二．使用宇宙技术排除饮食中的负信息、负能量；汲取“天粮”、“天水”，进行各种层次的辟谷、辟水修炼。

三．阴风水调整，如何使住屋和办公室健康顺畅，请走我们生存环境中的负能量体，继而全面清理整个地球的能量场。

四．调治因果信息病，请走附在人体上或在身体附近的负能量体，继而调治孽缘病、渎神病、家族性和群体性的各种灾难性的因果信息病。

五．重视带巨大负能量的生命体对地球环境造成的严重破坏，造成的社会治安混乱，造成的种种事故。通过宇宙技术改变灵魂密码，来应对这类大负能量体。

六．运用宇宙技术，沟通高维宇宙大师，为地球上的高维生命和四维世界的生命和受伤的外星朋友疗伤治病。

乐天大师强调大家要重视地球危机，作为被地球邀请来的客人，我们有责任和义务去爱护地球，保护地球

的资源和众生。为地球打坐要形成风气，这项活动是康复地球也是康复自己的一种方法。希望全球有更多的人加入到为地球打坐的活动中来，这是净化地球能量场、净化人类身心灵的一种环保形式。听众在一个半小时的开示中，个个聚精会神，理解、接受大师的观点并希望学到环保的基本宇宙技术。

休息片刻后，根据大家的要求，乐天大师当场传授给大家三个简单易行的修行方法：

一. 天爱真言

“我爱你—对不起—请原谅—谢谢！”，其静态习练和动态习练法。

不良的人际关系，会造成身心灵的伤害，也就会伤害地球。这四句“天爱真言”起源于夏威夷部落世代相传的土著疗法，而乐天大师运用宇宙技术，将其提升为天爱真言。通过天爱真言，可以请走依附在身上的负能量体，把负能量体送到光中；天爱真言可以调节人际关系、创造和谐气氛。可调理身心灵的疾患，可以调节风水，也可消累世负因果。只要坚持下去，就一定能取得不同程度的效果。

二. 日常食前辟谷法

食前，感谢上天赐与我们吃的喝的，请求宇宙大师把饮食中的负信息负能量送到宇宙垃圾回收站处理，同时为我们的饮食加持正能量正信息，加持辟谷和辟水信息。

日常食前辟谷法可以减少或清理饮食中的毒素，帮助我们进入自然辟谷状态，纯化意、心、灵，优化肉体，并开发潜能。

三. 激发慧语、慧歌：这是纯化意念和心灵的好办法

乐天大师带领大家以一曲《亚特兰蒂斯之歌》的心灵慧歌，为地球母亲送去爱，祝愿地球母亲早日康复，祝愿香港和平昌盛，祝愿众生吉祥平安。



打坐结束了，听众们却不愿离去，要求与乐天大师集体合影留念。大家一致认为，2011年的元旦过得很有意义。最后，大家依依不舍地分手，希望来日再会。

2011年4月8日

(澳大利亚) 贝娜