

乐天大师接受奥地利国家电视台记者采访

发布日期 2008-7-16



奥地利国家电视台记者施特劳宾格先生

【提示：2008年6月4日，来柏林拍摄辟谷电影的奥地利国家电视台记者彼得对乐天大师进行了采访，采访从天功的辟谷功切入，又涉及到修炼的好多方面。本网将采访记全文发表，与学员们共享】

记者：请大师介绍一下您自己的情况。

乐天大师：我叫陈乐天，生在中国东海之滨的浙江省温州市永嘉县。小时候体弱多病，为了治病，从小就开始学练气功。

1983年，开始传授中国铜钟气功。1988年到中国浙江省省会杭州市弘法，在铜钟术的基础上开始悟创天功。1989年在中国出席了第二次国际气功大会；1992年4月，随中国国家气功代表团出席了在日本召开的第三次国际气功大会，在会上发表演讲并做了特异功能演示，引起迴响。《第三、四届国际气功会议论文集》均收进了我与科学家、专家合作撰写的论文。1992年6月至1993年6月，受中国政府派遣，在中国16个省、市做气功的巡回带术报告和特异功能演示，并在全国推广天功，取得成功。曾两度被评为国家级的优秀气功师。

1995年1月，应荷兰国家电视台一位主持人和一位华人的邀请，访问了荷兰，继而访问了比利时、卢森堡、法国和德国。同年4月来到美国，现在旧金山定居。在美国先后成立了世界天功联合会和非营利机构天功国际基金会。十多年来，带领学生们到30多个国家与地区的神秘地带进行修炼与研究，以德国、美国、西班牙等国为天功基地，从事东西方文化的交流和“救地球、救众生、救自己”的“三救”活动，推动宇宙文化在地球的发展，以促进文明的跳跃与回归。

谢谢！

记者：为什么您要建议人们修炼气功呢？

大师：从当前地球的环境和人类生存的现状来看，修炼气功是非常重要的。地球陷入这么一种严重的危机，主要是人类的道德大退步造成的。所以，拯救地球必然要拯救人类，而人类要拯救自己，首先要改变自己的道德境界。中国的气功文化博大精深，正是改变人心、唤醒人类良知的很好方法。

记者：您能不能谈谈东西方文化的不同，是不是时候到了，两种文化必须要走在一起？

大师：的确，目前非常重要的一个任务就是促进东西方文化的交流和融合。西方文化侧重“外求法”，从外部世界去摸规律，找结论，侧重于由粒子构成的阳物质和空间的研究；而东方文化侧重于“内求法”，从一个人的内心世界去体验、去感悟事物发展的规律，然后得出结论，也就是侧重阴性能量的研究；能量

虽然看不见摸不着，但是有特异功能的人可以感知。天功当前的研究，坚持空间与时间并重的原则。怎样使西方文化和古老的东方文化这一阴一阳走在一起，融在一起，是当前人类的一个重要研究课题。这种成功的交流和融合，可以有效地去救地球。当前全世界救地球的呼声强烈，正是东西方文化相融合最好的时机。

记者：您能不能谈谈气功对地球、对人类起的重要作用？

大师：我本人修炼了几十年的气功，对气功有较深的体会。气功可以净化地球人的灵魂，开发地球人的智慧和潜能，提高地球人的生存能力。根据我接到的宇宙资讯和本人的观察体验，本世纪在世界上将会有一大批人由于修炼气功而成为“神人”。

通过多年来的努力，我在美洲、欧洲、中国的一些学生在脱胎换骨修炼上已取得一定的成绩。这是一批已初步具备“神人”雏形的学生；他们在道德、智力、功能和生存能力方面已有不同于普通人的情况。

脱胎换骨是中国古老的生命升华术，此种方法若能成功地在全球推广，将会对救地球起很大作用。

记者：您能不能在天功的特异功能方面多做些解释呢？

大师：什么是特异功能呢？普通人没有的功能就是特异功能。一个人通过修炼，会拥有一些普通人不具备的功能。比如说辟谷这个功能吧，普通人一个或几个星期不进食物，三天不喝水，生命会进入危殆状态。但是有辟谷、辟水功能的气功修炼者就不一样，在我的学生中就有好多人有辟谷、辟水体验。不少学员经常几天几星期不吃少喝、或只吃少许食物，有些已有八、九年、十几年的辟谷经验。他们饿不死，渴不死，反而身体和精神越来越健康，特异功能也得到激发，道德也得到提升。这就说明辟谷是人类有待开发的特异功能。

天功有一个庞大的整体性的功能开发体系，分A□B□C三个子系统。今天简单介绍一下几个已开班招生的常用功能。

A系统主要开发肉体的特异功能，已经开发的功能有各种超时空的能量调理术；还有龙凤术，即请外时空的高智慧生命从肉体方面来训练救地球的人才。

B系统主要是开发灵魂中阳神的特异功能。已在开班的有：

- 1、心灵语功能，使人类的语言功能宇宙化；心灵语可用于特异调理和开发潜能。
- 2、天眼功、天耳功。
- 3、阳魂功：这个秘法由洗魂术、修魂术、招魂术、换魂术、安魂术、强魂术等法术组成。
- 4、天定功：本术由定心术、定身术、定邪术组成；定心术、定身术目前主要用来调理人类的心理疾病、各种肉体的慢性疾病及癌症等，定邪术主要用于防卫。
- 5、通心功：开发心灵感应术。
- 6、通神功：呼唤外星朋友，并以此为桥梁与高维生命沟通、对话，取得宇宙大师的护佑。
- 7、神力功：开发和提高心力、智力、体力，使人类的各种力量宇宙化。
- 8、天罩功：防御与抵抗各种病毒、细菌、幅射、有害物质、亡灵及带有强大负能量的生命体，优秀的修炼者可抗瘟疫，可深入疫区救人。
- 9、天息功：开发和强化毛孔呼吸、穴位呼吸、经络呼吸，弱化鼻腔与肺的呼吸，使人的呼吸系统与血液循环系统走向宇宙化，逐步摆脱地球引力而达到长生长寿，为生命升华准备条件。
- 10、清魂功：解决人类的各种因果灵魂病。
- 11、风水功：远距离群体调理房屋、车辆的风水，全方位调整地球能量场。
- 12、神足功：阳神离体遨游宇宙，从事学习宇宙知识和完成“三救”使命。

A系统和B系统还有其他一些更高级的功能，只在少数学员中定向重点开发。

至于C系统，则是天功最高层次的修炼法，即脱胎换骨宇宙密术，旨在实现人类灵魂与肉体的全方位超时空宇宙化而成为神人，更优秀的修炼者可转移成四维生命，或升华为五维以上的高智慧生命，完成从人到神的生命大回归。这个系统的高境界特异功能开发不是今天的主题，以后有机会再介绍。

记者：辟谷在中国有着悠久的历史，您能不能在这方面谈一谈？

大师：在八、九千年前的远古，很多人都是辟谷、辟水的。中国最古老的一部医书《黄帝内经》以及2300多年前的《列子》、《庄子》等书中都曾提到远古时期有一批叫‘真人’或‘至人’的人，他们不吃不喝，没有世俗的欲望，他们的特异功能非常强大，不怕水、火，能抗严寒酷暑，会飞翔。后来由于人们道德的下滑，欲望的出现和加大，随着时间的推移，地球环境遭到破坏，人类辟谷的功能也就越来越弱，以至完全退化消失。物以稀为贵。越到近代，人们越来越难见到不吃饭能活下去的人，所以，近一、二千年来中国人把辟谷、辟水的人称为“不食人间烟火的神仙”。

天功的研究发现，辟谷可以帮助人体全方位排毒，可减肥、美容；能提高一个人的道德境界，开发特异功能。因此，我们倡议人类的生活方式要往回走，要告别物质文明，返璞归真，回到当年辟谷、辟水时代去。

记者：西医的理论知识告诉我们，生命是离不开营养供给的。那么辟谷的人其身体机能是如何循环和代谢的呢？

大师：中国古老的阴阳学说告诉我们，宇宙中的万事万物都含有阴阳两个方面。人体和地球以及所有的星球都由阴的灵魂和阳的肉体组成，宇宙由阴的时间与阳的空间构成。阳是载体，阴是最本质的东西。食物和水也由阳的载体和阴的能量组成。以大米、小麦为例，颗粒和里面的淀粉是载体，真正维持生命的是载体里头的能量。现在食物载体的农药成分过多，饮用水也不乾淨，肉类里面的毒素含量则更不用说了。人体怎么可能在这样的饮食中摄取所需要的理想营养呢？辟谷、辟水就是避开食物和饮水中有毒的载体，直接从宇宙中摄取人体所需要的各种能量。宇宙的能量是最好最纯淨的，营养是最好的，没有载体的饮食会使人类的循环和代谢更正常，会使人的营养更好，身体更健康。

记者：您怎么向西医解释辟谷这个方法可行的呢？

大师：在上个世纪八十年代末，九十年代初，我们在中国浙江省杭州市办辟谷班的时候，很多人不相信辟谷，医生们更不相信。后来有一些医院的教授和医生们来参加辟谷班了，对辟谷有了体验，也改变了他们先前的看法。当时浙江省医科大学及其附属第二医院的一些教授和医生在学了天功后和我合作研究辟谷、辟水现象，从杭州市80例天功辟谷学员中选取其中9例进行观察研究。这9例辟谷时间最短的9天，最长的400天，年龄最小的13岁，最大的65岁；9人中有4例断食、断水，一例有72小时无尿，从少尿到持续无尿共连续25天之久。9人的体质、精力、功能都反而比原来好得多。我们的论文《辟谷者生理、生化指标的动态观察》于1992年4月被收入《第三次国际气功会议论文集》。

科学家和西医想要了解辟谷，建议他们也来学学气功，有了亲身体会，才有基础用科学思维和科学仪器去探讨气功；如果自己没有体会，要研究气功是有困难的，用现有的科学理论是无法给辟谷得出一个正确的结论的。

记者：当人们听说不吃饭，不理解的人会产生恐惧的心理，有些人也会害怕失去对食物美味的品尝。怎样让人们更好地克服心理上的障碍，乐意进入辟谷状态呢？

大师：这个可能要通过习法体会后，有害怕心理的人自然会消除这种顾虑。如果有人认为世上还有许多美味还没有品尝完，一定坚持还要品尝完所有尚未品尝的美味，那就没办法谈下去了。实际上辟谷也有不同层次，分初级、中级和高级，不那么相信或还想要继续品尝一些美味者，不妨采取不彻底的辟谷或阶段性的辟谷办法，逐步对辟谷的真实性、辟谷与生命的关系以及辟谷的社会意义做个了解。如果这个人地球当前的危机看得很清楚，想要救地球，真有必要来试一试辟谷。

人们对辟谷的害怕与现代医学的引导也有关。现代医学认为：普通人七天不吃、三天不喝，身体各大机能就会出现这个问题。这个结论也对，也不对；对于普通人也许对，对于辟谷者就不对了。1990年，中国杭州的一位天功女学员是医院的工作人员，体型比较肥胖，也有病；辟谷、辟水后体重马上减下来，一些病也痊愈了。医院院长不理解这种辟谷、辟水的方法，怕她出问题，把她关在医院房间里，不让她来参加天功修炼班，而且给她打点滴，结果她整个人浮肿起来。我得知这个消息后，就叫在该医院工作的其他学员赶快把她给“偷运”出来。出来后她又进入辟谷、辟水状态，浮肿很快消下去，人显得很精神，也比过去显得漂亮，还出现特异功能。她的一些同事见她不吃不喝，不但没出什么差错，健康状况反而越来越好，

医院里的一些医生和教授都纷纷来参加天功的修炼班。

所以现代医学的一些观点要修正，医学有必要继续拓宽道路前进，如故步自封，认为医学已到顶了，易给人们带来误导。有一点是可以肯定的，只要是自然辟谷，不但不会出问题，反而会使人更健康。医生们绝对不可以把辟谷错误地诊断成厌食症，用药物来治疗，以免弄巧成拙，反而伤害了一个人的健康。

人们害怕辟谷除了前面讲的原因，还有一个问题，普通人认为不吸收动物的蛋白质会造成身体营养不良，事实不是这么一回事。经我们多年的观察研究，包括孩子在内，越是吃素和辟谷的人，身体反而更好。我们有些天功学员的孩子，他们从小就吃素，有些孩子一出生就吃素，他们的健康和学习成绩都没有比普通的孩子差。现在食物里的毒素这么多，等于人们长年累月往身体里堆积毒素。如果不吃或少吃地上的东西，多吸取宇宙的能量，绝不是坏事。只要人们把对辟谷和吃素的错误认识改变过来，就会解除对辟谷的恐惧心理。当然，有少数由于某种特殊原因，则另当别论，不要过于勉强吃素或辟谷，一定要自然。

记者：为什么普通人不能直接从宇宙中吸取能量，而是要经由食物来摄取？

大师：远古时期的真人就是以“天”为生、以“炁”为食，不需要食物的。他们不取地上的东西，不去伤害地球。

这里要带出一个进化论问题。我本人对达尔文的进化论是持怀疑态度的。我认为人类不是像达尔文所讲的那样完全从猴子演变而来。如果按这种观点推理，远古的猴子可以进化成人，那麽，现在的猴子为什么不能变成人？实际上，我们人类最早的灵魂是从宇宙深处来的，这就关系到什么是人类真正的文明！现代人认为“文明”要具备的条件是文字、城市、国家、科学技术等，一切人文科学的高度发展才是人类文明的高度发展。我认为要倒着看这个问题。人文科学越发达，物质就越丰富，人的欲望也跟着变大，对衣、食、住、行物质享受的要求则会更高，道德则越下滑，大自然的环境破坏就会越严重。我们要这样的“文明”干什么？人类真正的文明应该是与大自然与动物植物和谐共处，人体场与地磁场、宇宙场处于很协调的共振状态，源源不断地从宇宙中摄取能量来维生，而不是完全依赖从地球那儿攫取食物和一切生活必需品。应该说远古时期的文明程度比现代文明程度要发达得多。有些远古古人即使有欲望也是很淡的，食欲很小，吃少量的花和果子就饱了。由于人类后来欲望不断增大，要吃更多的东西了，如吃五谷杂粮甚至吃动物。动物与人类本来是朋友，互不伤害的。人类开始杀动物，大的动物就逃，小动物就被吃光了。于是人类就想出了用圈养动物来满足自己的口腹之欲，从依赖“天”转而依赖“地”而生存，把一个地球挖掘得只剩30%的能量了。人类的所做所为，逃脱不了“因果律”；由于人类六千多年来不断杀害难以计数的天上飞的、水里游的、地上奔跑和弹跳的、穿山钻土的动物，人类原来所具备的空中飞翔、地下行、水中游、千里眼、顺风耳等功能全丧失了。现代科技的种种发明，诸如飞机、潜水艇、汽车、地铁、电灯、电话、望远镜、电脑等统统是人类因退化而消失了功能的“外化”和“物化”现象，是高维生命为了延续人类生存，并为扭转人类文明走向而采取的不得已的办法。

记者：为什么人吃的欲望大过实际需要的量？为什么食品种类如此丰富，还是满足不了人们吃的欲望？

大师：欲望的变大与人情绪很有关系。现代社会节奏紧，压力大，有些人本来肚子已饱了，可以不要吃了，但仍不断地吃，他们无法自控。这是人类灵魂与肉体之间脱节的一种病态现象。人们无止境的食欲使人类失去本性，不再懂得爱惜其他生命，也不懂得真正爱惜自己。我们人类吃进去的动物、植物都是生命，宇宙万物都有生命意识，水也有情感。

在吃的问题上，中国人可能是个最会吃的民族之一，现在经济发展以后到处在谈“吃文化”。吃的种类如此之多，有些人还在动脑筋寻找更新鲜更刺激的吃法，可以说什么都敢吃。

算一算看，全球65亿人一天要吃掉多少生命？有好多动物在养殖场里用激素催养，使它们生长得快，这些满身是毒的动物，人吃到肚子里后，好多毒素被吸收到体内，而究竟吸收了多少营养就不得而知了。吃得太多会有害健康，人们不是不懂，只是控制不了欲望而已。

人类已经变得贪婪无比，只看见自己的生存，一点也不顾及别的生命的生存，连地球母亲的存亡也不顾了。

记者：您能不能谈谈关于您个人的辟谷经验以及辟谷后身体都起了哪些变化？

大师：我的有些学生辟谷已多年了。2003年9月，我在德国接到了“救地球、救众生、救自己”的宇宙大行动计划已正式启动的宇宙资讯，从那以后就开始自然吃素了，见到荤菜就不舒服，不想吃，而且很快就辟谷了，五谷杂粮不吃了。现在每天吃些水果和蔬菜，偶然吃点豆腐，有时接连几天什么都不吃。

食量的多少与工作量大小有关系。我们这些从事能量工作的人，连续繁忙工作之后，释出的能量过多，从

宇宙接过来的能量抵消不了付出去的能量时，就会增加一些饮食品量。2004年，我辟谷几个月后，体重就减了十多公斤，但精神和健康情况都比过去更好，在道德修养方面得到了提升，特异功能得到强化。人类潜能的开发与辟谷有着很大的直接关系，辟谷时间越长越彻底，健康状况就越好，各种功能也会越强，对自己在道德上的要求也会更高，会更注意自己的悔改。需要在此说明，我的辟谷情况还是不很理想，属于不完全的辟谷，还有待提升。

我认为辟谷是地球人走向生命升华的一条必然途径。

记者：您能不能谈谈关于辟谷更深层次的意义呢？难道仅仅是为了节省粮食吗？

大师：您问的这个题目很好，辟谷更深层次的意义直接关系到拯救地球。

当然，辟谷、辟水直接的一个好处是节约粮食和用水。联合国已通告全球，世界粮食储备只够全世界每个人吃50天；那么，粮食在年年减产，人口在年年增加这个矛盾怎么解决？倡议全人类辟谷无疑是个好办法。

诺贝尔和平奖得主、美国前副总统戈尔拍的电影《不想面对的真相》，极大地推动了全世界的救地球运动。但是当前大家救地球的注意力还是集中在二氧化碳上，侧重于从降低二氧化碳的排放，降低温室效应上去救地球。我认为这只是一个方面，是阳性方面。

人类也要从阴性方面去救地球，找出一条阴阳结合的、从根本上解决地球危机的路。二氧化碳排放量为什么降不下来？这同人类的负意念、同欲望降不下来有着密切的关系。辟谷恰好是降低人们负意念和欲望的一条途径，人类的欲望是从“吃”开始的，如果全球六十五亿人中有着相当数量的人都辟谷、辟水了，这个意义就非同小可。

辟谷直接关系到宇宙“三救”计划的实施，两者是密不可分的。辟谷不但能节约粮食、能开发出潜能、能提高人的生存能力，还会在道德和智慧上得到提升。辟谷者不吃动物、不杀动物了，甚至连五谷杂粮都不吃了，不但拯救了我们人类自己，还可以拯救地球上的好多生命。本届人类文明是以榨取地球资源作为依托，少吃东西就是减少对地球的依赖。

人类欲望从吃开始，继而产生性的欲望、财富的欲望、权力的欲望、名利的欲望。吃的欲望得到解决，别的欲望都会降下来。从更深层次意义上来讲，向全人类提倡辟谷，不但可以应对灾难，还可以最有效地去保护地球，拯救地球。

记者：科学家只相信看得见，摸得着的东西，您怎么让人们相信您所说的这个看不见的世界是存在的呢？

大师：中国有些气功大师同科学家一起合作研究过气功，我没有走这条路。上个世纪中国气功界的一位重要领导人张震寰将军曾经在电话里问我，是否愿意同科学家合作研究气功，他说有几位气功师已在这样做了。我婉言谢绝了这个建议，我说我的实验室不在研究所或大学里边，我的研究所设在社会，大社会是我的大实验室。气功的奥妙应该让习练的人自己去体会，让全社会去鉴定。气功学与科学属于一阴一阳两个方面，让科学家用科学的方法来验证特异功能的存在，难度比较大，因为这样的科学仪器尚未制造出来；不能让铁匠去评判木匠的手艺，两者之间隔着一座山，怎么去论证？气功的“炁”虽然科学家和凡人们看不见，摸不着，科学仪器也难测出来，但有功能的修炼者可“看”得见，“摸”得着，能感知。我把天功的评论权交给广大的天功修炼者，只有这些人才有发言权，他们自会对气功、对天功做出正确的判断，并会大力去推广。当然，气功的有些方面科学家是可以验证的，但更多的是无法验证的。科学家要想验证高层次的气功和人类的特异功能现象，首先要使自己成为达到一定水准的气功修炼者。我也不是完全谢绝科学家对天功的研究，而是要同那些修炼天功的、对天功有所理解的科学家合作研究。

记者：科学家不知道什么叫“炁”，那么您能不能给予一些解释？

大师：“炁”就是维持生命的能量，不管是宇宙还是人类、动物、植物和粮食里头都无不充满着“炁”。炁是组成宇宙、星球、所有生命和世界万物的基本能量，没有了“炁”，就没有了宇宙和所有的生命。宇宙大爆炸理论说，一开始宇宙中有个宇宙能量蛋。我认为这“宇宙蛋”就是由“炁”凝聚而成的，爆炸了，就形成了宇宙。科学家的宇宙大爆炸理论同中国和世界上好多民族的神话对于宇宙初始的形成认同是一致的。这个“炁”是指天地出现之前，溷浊未开，阴阳未判之时，生天、生地、生人、生万物的原始之“炁”，是先天之“炁”。在中国最古老的神话中描述到：天地未开之时，虚空之中有一个能量蛋，蛋里孕育着一个生命，叫盘古；盘古不断长大，有一天，他要舒展一下全身，突然伸胳膊蹬腿，“蛋”就爆炸开了；清轻之“炁”上升为天，重浊之“炁”下沉为地；从此就有了宇宙和天地万物。

2500年前，中国最伟大的哲学家老子在其《道德经》里也说：“道生一，一生二，二生三，三生万

物”。“道”，就是无边无涯的能量，也就是虚空。“虚空”中的能量凝聚成为宇宙蛋，为“一”；宇宙蛋爆炸而成为“二”。阴阳即：往上升的“炁”是阳，为天；往下沉的“炁”是阴，为地。然后阴阳交合成为“三”，很多很多的“三”就成为万物。宇宙中最原始的就是“道”，“道”就是“炁”，就是能量。

记者：能不能谈一谈关于人的意念力对人体和对物质世界造成的影响？

大师：人有三种主要的“力”：心力、智力、体力；意念力是此三种力的综合力。修炼气功实质上就是修炼意念力。一个气功师的功能是否强大，取决于这个气功师的意念力强度的大小。有的气功师有搬运功，用意念力一“想”，就把很远地方的东西搬运过来。

中国有一位气功大师用意念力一想，竟然把香港首富的金桌子从这个地方“想”到另外一个地方去了。还有一位气功大师可以把冬眠中的蛇搬运过来拍电视，这都是比较强大的正的意念力在起作用。正的意念力越强，他的功能就越强；负的意念力越强，破坏力也越强。气功修炼的目的是减弱负的意念力，提升正的意念力，使这个世界变得美好。

记者：关于意念，还有一个问题，很多人想把愿望通过祈求的方式来实现，其结果很多时候都是令人失望的，在这方面您能不能做些解释？

大师：中国有句话，叫“心想事成”。不是每个人都会心想事成的。什么样的人 would 心想事成呢？他的意念频率同宇宙相互共振的时候，他的愿望就可以达到；他的意念与宇宙难以共振的时候，他想的事情根本就不可能实现。

这一点从我们天功的神功班里看得出来，得失心重的人，自私的人，自我封闭的人，得到的功效就弱就小；有一颗开放的心，不自私，正气盛、爱心大的人，救地球理念强的人，他同宇宙的共振好，从宇宙得到神奇的力量就多。

一句话，按天道走的人，他容易心想事成；如果不分青红皂白，不分什么人、什么事都让他“心想事成”了，只能加速人类社会的崩溃与地球的毁灭。

记者：全人类的意识是不是相通的？人类的思维是不是一个整体？

大师：中国的阴阳学说和印度的哲学都认为，人体是小宇宙，大宇宙有的，小宇宙里都有。人与人之间也一样，你有的，我都有。你中有我，我中有你。我们都来自同一个源头，都是宇宙的一份子。从这个角度上说，你的思维我应该也有，全人类的思维应该是互通的，共有的，宇宙的思维在每个人的思维中都会有所反映。

一个大脑就是一个宇宙。这一点，天眼功能好的人会“看”得很清楚；他们会发现，在自己的大脑里有太阳系、银河系和河外星系。一些科学家、文学艺术家的天才发明和天才创作，就是人类思维与宇宙思维产生共振的“灵感”产物。

现代人由于包住自己，封闭自己，人与人之间互相提防，叫做“隔重肚皮隔重山”，彼此通不起来了，与全人类、全宇宙更是难以相通。学气功也是同样道理，那些封闭自己心灵的人就难通起来，他们很孤独，融不到全人类的意识中去，也融不到宇宙中去，就接不到宇宙技术，或接得少。相反，道德相对高的人，持开放心态的，头脑不复杂的，灵魂相对纯洁的人，将自己的心向宇宙敞开的，就容易接到宇宙的信息，易开发出功能，甚至与高维生命对话，得到高维生命的启示。

记者：人与人之间的意念是相通的吗？

大师：刚才的题目已对本题作了说明；人与人之间的心是可以相互沟通共振的。天功有个通心功，就是为人与人之间的心灵起沟通作用，使彼此的意念联络起来。也许有那么一天，这个世界上的一切一下子会停顿下来，不再正常运转了；电脑死了，通讯联系、交通工具都没有了。那时，每个人进行彼此的心理和意念的沟通进行互相救助就显得非常必要了。我们天功正在向部分学员传授通心功，促使人与人之间的心灵共振，远距离用意念沟通、传导、对话；训练心灵感应以对付灾难。我们的一些学员已有了通心术的初步心得。

记者：最后我想问关于来自宇宙的‘三救’计划和地球、人类的危机问题，每个人应该怎么去看待这个问题。请问大师您如何传达宇宙的信息，让人们改变自己呢？

大师：地球万物养育了我们，如今地球已到了生死存亡的紧急关头。而且留给我们救地球的时间已很少很少了。我们每个人都要赶快觉醒，迅速行动起来，立即投入“三救”工作。我们除了关心地球和众生，还要关爱自己的生命，特别要关爱自己的灵魂，关心灵魂将来到哪里去。爱地球、爱众生、爱自己，谁都可

以做到。有些人认为自己不具备救地球的能力，我说每个人都可以救地球。你每天减少自己的负意念，减少欲望就已经在救地球救众生了。当然，更好一些的办法是学习一些拯救地球的宇宙技术和秘法，从而在道德上、智慧上、功能上和生存能力上都能够得到提高。

地球现在面临的困境是人类的负意念造成的，人类做出来的每一件事，不管是好事还是坏事，都是从一念之中产生的。每个人要从自己做起，减少负意念和降低欲望，生活走向简朴，从身边的小事做起，从关心周围的人和动物、植物做起，从改变自己的不良习惯做起。每天要注意悔改，注意自己的意念、语言、行为是否符合“道”，是否符合地球、人类的集体利益。只要每个人都积极地行动起来，就可以改变自己，从改变自己的过程中去救地球、救众生；从救地球、救众生的过程中救自己，最后就会完成生命的升华。

时间不多了，我们人人都要努力。

谢谢斯特劳宾先生！谢谢摄製组全体人员！

（根据记录稿整理）