

2011香港铜钟功修炼班纪实

2011-11-4

2011年5月14—15日，有近40人的香港铜钟功班得以圆满完成，这一切都离不开宇宙大师的保佑，乐天大师的清道护场和无微不至的关切，三位辅导员陶老师、朱老师、张老师谦卑无私的大爱，以及香港天功团队的默默付出。根据天气预报，原来是要下暴雨的周末成了多云的天气，天公作美，我们的学习班也得以顺



利举行。

接到大师的弘法指令后，三位资深的天功辅导员放下了个人的家庭事务，经过长途跋涉，赶到了香港弘法。在生活节奏快，凡事讲究效率的香港，从10年前为期7天的铜钟功学习班压缩到现在的一天半，弘法经验丰富的三位老师灵活应变，讲课、教学、练习、分享等环节一环紧扣一环，深受学员们的爱戴欢迎。

参加课程的学员大多是学员们口碑相传的亲朋好友，也有只参加过大师的能量调理会便与天功结下不解之缘的，他们中年龄最大的81岁，最年轻的只有16岁，大家抱着新奇和期待的心情准时到会场报到。

在大师化身的指导下，陶老师带领大家向天地敬拜，然后谦卑和蔼地向大家介绍什么是气功？什么是铜钟功？什么是天功？他们与天功创始人乐天大师的关系。针对学员们注重身体健康的心理，陶老师深入浅出地提出了现今世界上的两大医学体系——中医和西医的限制，进而在宇宙全息论和阴阳论上提出天功掌握的宇宙医学观点，更娓娓谈到自己家人的经历，生动地说明了“信息病”是真实存在的。

真实的理论离不开诚恳和坚持的实践，带有丰富实践经验的三位老师带领学员们进入轻松，空灵的无我修炼状态。她们仔细地观察，细心地纠正学员们一些错误的姿势，在她们圆圆融融的诱导词下，大家很快进入了非常美好的放松状态。

在分享效果环节时，与大师特别有缘的张婆婆兴奋地向大家报告自己在修炼状态中气感特别强。70多岁的她患有坐骨神经痛，原来想可能站不到10分钟，谁知能撑到最后收势，足足45分钟，还不由自主地作出很多动作：低头弯腰，双手下垂，左右摆动；后来右脚的关节“卡嚓”响了三声，更有两次听到了大师的天语，微弱而连绵不断，声音似从遥远的地方徐徐传来……收势后感觉异常轻松舒服。

来自新加坡的黎先生在修炼状态中感觉到自己变成了一个钟，左摇右摆，呼气时在排黑黑的气，吸气时感觉到暖暖的阳光，能量特大。陈小姐全身异常轻松，像一个不倒翁一样前俯后仰。其他的学员们也有不同程度的感觉，如体内发烫，出汗，排胃气，针灸一样的痛感等等的气冲病灶反应，效果很好。

第二天早上，有一些新学员竟然提前45分钟来到会场报到，大家趁着老师有空的机会积极提问练铜钟功的窍门，效果等，大家好学的态度令我这个老学员深觉惭愧。开课时，陶老师开宗明义提出灵魂健康的重要

性：

“只有灵魂体光洁了，灵魂解脱了，才能达到全面的身、心、灵的健康，而乐天大师2010年7月21日在香港接收到的‘行孔孟之礼，炼黄老之术，叩神人之门’便是我们大家在2010-2020年修炼的指南。

乐天大师更身体力行，以身教给我们做出了榜样，在今年回乡之旅中分别向母亲、亲朋好友、老师、同学们实践感恩，悔改，宽容。大师当年在美国环境也很困难，但坚持托人每年送红包给马有忠老师，这次回乡亲身探望，更带领学生们向马老师下跪，以表无限的感恩，这种对师长的尊敬之情深深触动了在场学员们的心。正是大师的这种无私地奉献，无我的修炼境界，致令天功在‘起死回生、长生不老、返老还童’的炼仙技术上取得初步的效果。其中最明显的就是大师的母亲，明明昨天还重病卧床，处在垂危状态，今天一大早便勤快地起来打扫了，心脏病消失了，这正是说明了大师的大功大德感动了宇宙大师，批准给大师母亲延寿了。”

大家听着这些活生生的例子，深入了解到“头顶三尺有神明”不是一句空话。接着陶老师教了大家一个既简单又能运用到繁忙的上班生活中的“冥想功”，大家又进入了虚无的空灵境界。

为了让学员们更好地调整人际关系，强体健身，陶老师在休息的空档教导学员们珍贵的“天爱功”。大家真诚的投入，认真的做每一个动作，慢慢地感觉到两臂的经络被拉开了，心胸开阔了，负能量被清洗出来了。要清理肉体 and 灵魂的负能量，莫过于天功妙法“心灵语十字功”，在朱老师温柔绵长的心灵语声调中，大家敞开心怀，纷纷激发出心灵语，向地球母亲和被我们所伤害的生命体和受连累的身心灵深深地忏悔，有的学员莫名其妙地想哭。有的感觉到身体负能量在排出来，有的觉得心灵被纯化了，心态平和了，对人、事、物的敏感度提高了。

学员们在午餐时又收到另一个惊喜，除了有义工精心准备的沙拉和素食外，还有来自宇宙大师们的“食前辟谷”妙法。我们现代环境处处充满污染和毒素，有的人甚至沮丧地哭诉吃什么都是死路一条，慈悲的宇宙大师们处处关切着我们的需要，传下了这个“食前辟谷”妙法，每次在进食前只要真诚，坚持地请求，赤松子祖师就会为我们的食物排毒，补充能量。久而久之吃的欲望会明显地减少，大家对这妙法表示欢迎。

因为时间紧迫，最后一天下午的课程，为了让学员们更好地体验铜钟功的神奇功能，老师们详细而周到地解释了修炼天功时的注意事项和修炼中的效应，接着便安排学员们抓紧时间练习。再一次，宇宙的大爱笼罩着学员们的身体和心灵，他们身体有毛病的地方又一次被清洗了。

在分享环节时，数位老学员真挚地诉说着天功的秘法如何帮助他们拓开自己的小我，达到深层次的清洗，喜悦开怀，真正意识到净化和提升的感觉。新学员中有来自新加坡的黎先生在练冥想功时幸运地感觉到观世音菩萨的光临，帮助他一家人和宠物洒甘露调理。在练开心功时他也从天目中看到在场的很多学员的阳神手牵手围成一圈，开开心心地转圈。

临别依依，朱老师唱心灵歌送功，大家纷纷欢喜地围圈，随着朱老师柔和温暖的心灵歌，翩翩地跳起能量舞；张老师把自己16年来修炼铜钟功的口诀和心得赠送给学员们。就在这种圆圆融融的和谐气场下，短短一天半的修筑天基课程—铜钟功班一划上了句号。很多学员依依不舍，有的当场报名参加6月份由大师亲自主持的高级修炼班，这正是见证了天功能量场的巨大，大师的魅力，辅导员的言传身教的榜样。

香港高楼大厦的高耸入云，地基深入稳扎在地下，功夫下得一丝不苟，才能经得起各种台风的考验。相信香港学员定能把这种香港认真处事的工作态度，落实在祛病强身，开智增慧的修炼中，为实践宇宙大同而努力。

（香港）谭雅丽