

# 日行一善 耕耘福田

(2014-8-9)

时光荏苒，岁月如梭。时间虽然抓不住，但我们要学会珍惜时间，去做一点有意义的事，为自己培育福德。

一天，夜梦大同师尊禅机忏悔妙言：

虔诚忏悔，点水不漏。  
真诚悔过，百福具臻。  
岁月如流，时不再来。  
蹉跎自误，遗恨终天。

这四句话令我深思，我们不能再发空愿，讲空话，而是要身体力行去做些善事积累功德。

小时候经常听大人们说：“人来到世上，都是带着福田来的。”种瓜得瓜，种豆得豆；厚德薄福，都是自己因果的造化。

在2013年元月期间，大同师尊向凤凰园发出了“日行一善，日捐一元”的倡议，恰遂我愿，给予我们一个造就改变命运的空间。我们不但要为身体养生，更重要的要给心灵养生，这才是永恒的养生之道。

大家立即响应师尊的倡议，去参透、理解该倡议的精神。做好事，人人都想做，也都愿意去做，但又觉得找不到机会做。师尊指点我们多读《了凡四训》这本书，学习作者袁了凡先生自我“立命”，自求多福的道理和方法。了凡先生曾立志要做三千件好事，多难啊，可他完成了。后来，他又发心做一万件好事，那就更难了，幸好有缘得到高人的点拨而完成了此愿。

通过学习《了凡四训》，我们懂得了，要改变自己的命运，除了改过，还要积福。而实施“日行一善，日捐一元”，就是帮助我们勤劳耕耘自己的福田，积累福德。

“日行一善”可以扩大我们的心量，促使我们爱的能量波的传送；爱心和善意可以瞬间化为一股正能量传递出去。虽然我们的收入有限，“日捐一元”，即每天捐出一元钱，却是一件容易做到的事。从每天的日常生活中省出一元钱，也可以在菜篮子里结善缘，少买点菜，多积点功德。

大家对师尊提倡的“日行一善，日捐一元”非常认可，有这样的好事，何乐而不为呢？于是积极参与，立即着手开展“福田园”活动。

我们将投币的容器，称之为福田园。大家群策群力，亲自动手，利用废旧的纸盒或储钱罐制作“福田园”。有人建议，最好在盒子外面贴上一个“福”字，你福我福大家福，喜庆！

“福田园”，简单易行，人人可做。我们每天投入一元，看似舍出；而同时也是为自己或他人祈福身体健康、工作顺心、出入平安、家庭吉祥等等福祉。这样，我们在家就能天天做好事。伟大蕴藏于平凡之中，一颗小小的螺丝钉摆到恰当之处，也会闪闪发光。一个小小的善行，积累起来就是一个大善。

大同师尊的“日行一善，日捐一元”的倡议，开启了我们如何在平凡中见伟大的智慧，指点我们如何心灵养生。感恩师尊指点我们找到了一个行善培福的方法！

自2013年元月开始，我们每天坚持投币“福田园”，为自己及他人祈福。投币“福田园”的同时，可以向亲朋好友送爱心送祝福；也可以向灾区人民送爱心祈福；也可以向地球母亲送去爱的祈祷；还可以向自己的五脏六腑送爱心。身体发肤，受之父母。我们珍爱自己的身体、保护好自己的身体，这也是尽孝。

“福田园”活动不单是为某人某事放一枚硬币，送送爱心就了事，我们是在投币的同时与念诵“天爱真言”相结合。“天爱真言”是非常简单的四句话：我爱你，对不起，请原谅，谢谢！这四句话源自于美国夏威夷土著世代相传的古老心灵疗法；后经西王母独特的加持，使用起来更纯洁、高效，范围更广。

大同师尊教导说：只要谦卑、真诚、感恩地念诵这四句真言，就有可能对自己及他人的身、心、灵健康，婚姻，家庭，学业，事业，风水，经济状况，人际关系等等起到一定的调节作用。大家在“福田园”活动中，亲身体会到师尊所言真实无虚，每天投出的是一枚小小的硬币，收回的却是满满的大爱。

在实施“日行一善，日捐一元”活动短短的时间里，很多人得到了不同的收获。请见分享：

阿平：婆婆年纪大了，得了老人痴呆症，平时经常会吵闹。当婆婆吵闹时，自己就按行善的办法，在福田园里投币，恳求师尊帮助，果真立即见效，婆婆即刻安静了下来。

丽莎：以前我梦见路上有车祸时，第二天果真会看见路上有车碰撞情况。现在有类似的梦发生时，我第二天就在福田园里投币，祈求帮助消灾，让路上的车辆以及行人都平安。果真出门很安全，路上没有车祸发生。

跃娥：我的孙女在读中专。今年上半年突然厌学了，说想念书了，要去打工。她父母被气得没心思上班了，感到生活很无趣。因为，这是他们唯一的女儿，又正值花季年华，如果早早进入社会，万一染上不良陋习，该怎么办？当我得知孙女已经近半年没去上学了，心里很焦急，我能做的唯一办法，就是每天向福田园投币为孙女培福，真诚念诵“天爱真言”。同时，将情况告知朱师姐，请求得到大家的帮助。学友们真是哪里有困难就奔向哪里，好多园友每天也替我们投币福田园，为我孙女祈福，让她改变观念，静下心来，重新去学校读书。就这样，送爱心一个来月，奇迹出现了！我孙女真的又重返校园，继续上学了。我们全家人感恩之心无以言表。

“福田园”的培福活动救了我的孙女。我每天往福田园投币的同时，也为其他需要帮助的人送爱心、送祝福。愿所有的人都身体健康，家庭幸福，平安吉祥！

除了我孙女外，还有一件事值得一提。我二儿媳妇的父亲患病，去医院检查，医生诊断为癌症，立即做了手术。手术后，学友们不断投币福田园，向我的亲家公送爱心，祝他大事化小，小事化了，早日康复。后来，他身体恢复得很好。

一天早晨，我二儿媳妇在梦中，看见一班人围成一圈，好象在祈祷着什么。醒来后，二儿媳妇问我：“妈妈，你们是否在为我父亲念经啊？”我告诉她：“不是念经，是大家给你爸爸送爱心，你感应到了。”二儿媳妇听了很高兴，要我转达对园友们的感恩之情。

许洁：一天晚上，我的父亲突然患病，汗水像雨水般淌下来，马上送医院抢救，情况十分危急。医生怀疑可能是白血病。我得知这一情况，人都吓瘫软了，赶紧打电话向婆婆求救，情不自禁地声泪俱下：“妈，我该怎么办呢？”婆婆说：“别慌！别紧张！你家里不是有福田园吗？你往福田园里投币并真心诚意跪拜，祈求上天帮助你爸爸大事化小，小事化了，并真诚地念诵“天爱真言”。同时，我也立即请园友们一起投币福田园，给你爸爸送爱心。”我诚心诚意地照做了。第二天，父亲去检查，竟然一点事也没有了，而且身体恢复得很好。平时种下的福田，今天让我收获了，非常感恩！

师尊在凤凰养生班上说：“相信奇迹的人，必然活在奇迹之中。”“福田园”在我们为自己和为他人祈福后出现的效应，正是我们善念的感应，积福的回馈！

小小“福田园”，天天做善事。我们通过福田园学会施舍，学会感恩，生活变得充实而快乐。

（中国）赵鹿州