

泰国净土村（下）

2010-2-19



泰国的“善地阿索”

泰国的“善地阿索”（下）

锡洒阿索(Srisa Asoke)的成长

我遇到过一对韩国夫妻，他们不看电视，严格素食，他们很希望找到有相同理念人住在一起，否则周围人都在看电视、吃肉，他们唯恐孩子会受到影响。有相同理想的人住在一起，能互相促进、鼓励，当然也避免不了会发生意见冲突，菩提乐尊者认为在团体中，冲突使人烦恼，但这正是运用佛法的良好机会。大家一起开会讨论，提出各自的见解，听取他人的意见，会议一旦表决了，就要放弃我见我执，这也是修行的一部分。

阿索社区是怎样从几个人渐渐发展壮大？以下是唐本居住的锡洒阿索社区的发展历史：

成为“锡洒阿索”之前

最早是从一个墓地开始。1974年从善地阿索来的僧人在一个埋葬骨灰和尸体的公共墓地旁住下来，附近的人们来到僧人的驻地，请教买非法彩票的幸运数字，他们相信有些僧人能预知未来。僧人们利用这个机会讲解佛法，佛法和他们正在追寻的东西是大相径庭的。僧人劝导他们遵守五戒（不杀生，不偷盗、不妄语、不邪淫、不喝酒。）或八戒（五戒再加上三条戒：过午不食，不化装打扮、禁欲），改掉对自己有害的习惯，还教导他们怎样和别人友好相处，怎样停止肉食。他们中的许多人变得有信心了，渐渐改掉坏习惯。

环境的发展

1976年，从附近及周边的省份来了更多的人实践佛法——这期间大家聚在一起植树、盖寺院、盖演讲厅。他们还搭建了几个茅蓬，建了更多的休息室，改善了供步行冥想的通道。

被看作离经叛道者

1976年至1986年，所有的“锡洒阿索”社区成员努力提升精神境界。他们认真遵守五戒，放弃6种恶行：吸食毒品(包括烟酒、毒品)、赌博、嫖妓、好吃懒做，结交损友、观看有伤风化的娱乐节目。他们严格素食。绝大多数成人去寺院听闻佛法，回家后继续实践。他们削减开支，一天只吃一餐，不用口红，不涂脂抹粉，穿戴就像泰国农民，不穿鞋子，他们做了大量的事情来训练自己的心摆脱感官欲望，摆脱愤怒、妄想、世俗生活和对自我的贪恋，他们的实践很大程度上显得和社会发展方向不同。因此，泰国社会很难理解和接受这样一种新的僧团。不熟悉阿索的外来人把锡洒阿索成员看成是怪人。周围的一些邻人喊他们疯子、神经病等等。



佛法村

1987年实践佛法的人数增加了，终于在3.2英亩(约合19.4亩)土地上建立了一个社区，名字叫“佛法村”，最早的成员是10名。他们绝大多数是老年人。他们盖了用支柱撑起的6个泰式房子，1987年底，房子增加到18个，人数上升到40名，村里的收入大部分来自居士的捐赠。蔬菜供应，如罐装蔬菜和干货来自曼谷的善地阿索中心。村里只有10个人的时候，食物足够吃的。僧人化缘和居士捐赠的食物很充足。但是当人口增加，有些人空手而来，他们面临饥饿的压力。他们必须按比例分配食物，一根香蕉分成四份，一公斤的蘑菇分2天吃。没有电，水要从一口井里提上来。

自然农业，无农药产品

1987年曼谷的一位居士买下11.2英亩(约合68亩)土地赠予锡洒阿索。他们立即制定了独立更生的政策，僧人们宣称他们拒食从市场上买来的食物。这是锡洒阿索开始耕种的起点。社区制定了许多种植计划——作为佛教联合会的成员，他们发誓不杀害动物，也不伤害它们，他们的农业采取自然的、无农药的方式。他们生产的食物不含任何化学品，只供社区成员消费，不出售。

在佛教徒中消除赤贫

作为佛法的实践，在佛教徒中不应存在赤贫，我们锡洒阿索，吃的和用的都是自己生产的。我们的社区必须先自立，然后才能帮助其他人。这段时间我们的重点活动是耕地、种水果树、种菜、养蘑菇、种树、护理森林、做有机肥料等等。我们一起用餐，物品公用，就像一家人一样。只用了5年的时间，我们就做到了依靠自己的力量生存。人们开始访问我们，听取我们的建议。许多听从我们意见的人还清了债务。我们帮助了許多人摆脱了6种恶行，找到了新的生活。这期间更多的人热情地参加到我们的社区中，努力阻止社会的衰退。

社区的教育，由社区进行，为了社区

1990年，锡洒阿索社区的学生人数增加到20名。社区同意13位中学生去公立学校上学。然而他们的行为败坏了，他们不按时回家，变得懒惰，不按时完成作业，到处无目的的闲逛。社区成员中一些退休的教师聚集在一起，提议社区可以自己来办教育，课程的80%由自己创编，20%来自教育部课外教育项目。

社区的商业

1992年，在锡洒阿索成立了一些小型的商业组织。建立了一个小型的稻谷加工厂，专门加工糙米，多余的低价出售。蘑菇生长在蘑菇房里。其他小组生产必需品，如草药做的香波、清洁剂。社区开办了便民店。

社区重组

1997年锡洒阿索社区开始进入它自主的良性循环，社区在内政部注册为一个正式的村庄。村里的负责人由大家自愿选举，通过来访者的口口相传，越来越多的人开始对我们的社区感兴趣。我们不得不盖新的建筑，改善来访者的住宿条件。当我们的工作成为公共的需求，我们只得接受政府和私人组织的资助。

目前的现状(2000年)

目前，社区有315名常住居民，访问者和参加工作坊的人每月平均有1000人。每位成员必须勤奋工作，因为社区必须达到它的产量标准，而部分劳动力又被分散到工作坊去服务和接待访问者。每个人不计报酬地勤奋劳动，满足于累积功德。为了社会和国家牺牲自己是我们的骄傲。

对社会的影响

菩提乐尊者不满足于出家人的个人修行，不满足于阿索社区的内部成长，他要影响泰国社会。他提出我们生活在世间，但不屈服于世间，而是超越各种诱惑，像其他人一样接触各种事物，磨练一段时间后，就能坦然面对诱惑。因此，不用闭着眼睛静坐或逃进深山等没有人的地方。

阿索人对社会的具体贡献如下：

1. 信息

现今社会，各种资讯令人眼花缭乱，人们很容易迷失在信息的汪洋大海里。然而，为了传播正确的思想，为了让更多的人清醒过来，还得部分依靠媒体的作用。阿索人很重视通过书本来传播佛法和他们的理念，

因为保存方便，成本低廉，绝大部分的书都是免费赠送，他们发行针对不同读者群的5种刊物，还生产录音带、光盘等影视资料。他们不仅印刷泰文书籍，也印刷英文和中文的书。

阿索人有2个广播节目，主题为“生活中痛苦的问题”已经有十几年的时间了，内容包括演讲、故事、回答现场听众的问题。另一个是“自然农业”，也有十年以上的时间了，着重于环境保护和有机农业。这两个空中节目在泰国广为人知。

我在泰国曼谷阿索中心参观时，他们新盖的电视塔即将完工，届时他们将有自己的电视台。

2. 医疗

社区内有医疗诊所，如果遇到重病患者，就送往外面的私人或公立医院。有的社区还有牙医，免费看病。

阿索人试图恢复泰国传统草药，不断研究实验，已经有了草药生产厂，除供应阿索人的需要外，廉价销售，减少人们对西药的依赖。

3. 商业

临近曼谷善地阿索中心有一家超市，我曾亲身感受到购物的人熙熙攘攘，水泄不通，尤其一群中国人进去后，由于质量优异，材料全是纯天然的，价格便宜，大家高兴得买了又买。这家超市就是阿索人开办的商店之一，据说每天都是顾客盈门。阿索店里所有商品都是生活必需品，主要是衣、食、住、药四个方面的。他们不卖奢侈品。他们的商品有4个特色：价廉、不偷工减料、实用、诚信。

阿索商店以4种价格出售商品。一，高于成本价10%-15%的价格出售，售价比市场价格低。阿索的产品利用当地材料自己生产，节省费用；工资成本低；不与其他市场产品竞争，不搞华丽精致的包装，而节省了包装费及广告费。二，以成本价出售。三，低于成本价出售，比如蔬菜是阿索人自己种的，为了帮助穷人，他们低于成本价出售。每年新年他们还举办“亏本市场”，约有10万人光临，他们相信亏本越多所积的功德越多。阿索商业的目的不是为了赚钱，而是为了大众的利益，让利于需要的人。功德比金钱更重要，在施舍过程中人们结善缘、修福慧。

4. 免费赠送

去泰国之前，有人告诉我，虽然曼谷餐馆里一碗面条大约10元人民币，但根本吃不饱。我在阿索人办的素食餐馆午餐，6元人民币却能吃得饱饱的，而且有5—6样食品。用餐的方式是半自助式，自己拿着一个大托盘，上面放一个碗、一、二个盘子、一双筷子，排队领餐，每类食物约有7—8样，有凉菜、炒菜、汤、主食、点心。顾客告诉服务员需要哪一种，领完饭菜后，出口处有服务员计算费用，交了钱就可以找座位用餐了。餐桌的式样和摆放很像中国的食堂，一排排的人面对面坐着。吃完饭后，自己去洗碗。洗碗水分放在5个大脸盆里，前面二个脸盆里放有天然洗涤剂，后面3个脸盆是清水。有时正好2个人同时洗碗，分不清哪个碗是谁的，互相帮着洗。餐厅里的电视一直在播放菩提乐尊者的佛法演讲。

泰国虽然是佛教国家，但日常食品仍以肉食为主，开办素食餐馆是需要勇气和信仰的。在静相法师的带领下，我跟随4位来自马来西亚的华人去参观另一处阿索培训中心。沿途，静相法师特地让司机绕道去一家素食馆，这家餐馆原来是普通餐馆，受到阿索人的影响，改为素食餐馆。静相法师说我们去那里用餐，就是对他们的支持。中午12点半我们到了那家位于县城的餐馆，没有一位顾客，感觉冷冷清清，毕竟素食者是少数。

5. 社区

成立杜绝6种恶行、无犯罪行为的社区。社区的人均严格遵守佛教的五戒、八戒、十戒，乃至227条比丘戒律，热心服务、没有私人财产，个人成长与团体、经济、环境共同进步。佛陀制定的“六和敬”是社区准

则，包括：身和同住，口和无诤，意和同悦，戒和同修，见和同解，利和同均（以欢喜心吃住共享，没有私有财产）。阿索人不断实践后，可以得到佛陀说的7种善果：互相关怀，相亲相爱，互相尊重，互助合作，互不争斗，团结一致，大家一条心。

我问过静相法师，当阿索社区需要做决定时，怎么表决？他说是通过民主讨论后，按照少数服从多数原则决定的。菩提乐尊者尊重大家的决定，他认为僧团才是主持佛法的根本。有些时候，德高望重的人，或持戒多的僧人，他们的观点往往容易得到人们的响应。社区里人的等级，不像社会上那样，仰仗财富和权力来确定的，而是根据一个人的道德品行，即持戒多少来确定。比如持比丘戒的僧人比持十戒的僧人地位高，更受大家的敬重。

泰国的村庄超过6千个，泰国转变为西方资本主义经济模式后，乡村的经济、政治和生活受到巨大的冲击，传统的智慧和佛教渐渐遭到轻视，社会普遍的潮流是贪图物质享受，追求荣华富贵。而善地阿索带来了一股清新的空气。1997年亚洲发生金融危机，泰国深受其害，产生了大量的债务。与此同时，阿索社区却没有受到影响，他们自给自足，不依赖外国产品。泰国目前已经建立了12个阿索社区，获得国家文化促进会的表扬。

6. 有机农业

有机农业在阿索人的心目中占有特别重要的位置。菩提乐尊者教导阿索人都要学习当农民，杜绝使用农药、化肥，学做有机肥料。因为农药、化肥会伤害植物和土壤里的生命，违背了佛教的第一条戒律不杀生，他们不耕地也不锄草，采用日本人福冈正信发明的自然农业方法。阿索社区自己生产食物，自己消费，既节省了开支，又避免了环境污染和破坏。菩提乐尊者说珠宝虽然比农业产品昂贵，但没有珠宝，人类照样可以活下去，而没有了粮食、蔬菜、水果等农业产品，人是无法生存下去的，农业产品理应比珠宝更有价值、更贵重。

有机农业目前已形成一个联盟，全国约有一百个村庄加入，联盟负责管理、组织、培训、分配市场、质量监督等，政府拨一亿资金供阿索僧团运用于有机农业，他们开办培训班，不仅传授有机农业的知识和技能，也注重培养人的道德品格，参加者返回村庄，辅导更多的村民。所有阿索的产品都没有专利，无条件提供给有兴趣的人来学。最近几年，政府请善地阿索代为培训过十万人。

7. 垃圾回收利用

我在参观善地阿索中心时，看到一个很大的垃圾分类厂，厂里没有机器设备，而是一堆堆从城市各处收集来的垃圾，有5、6位工人正在对垃圾进行分类。阿索人一方面由于生活节俭，重视环保，产生的垃圾较少，另一方面，菩提乐尊者要求每位阿索人把扔掉的垃圾要先分类。所有垃圾分为四类(4R-reuse, repair, recycle, reject)可以重新使用的，如旧衣服清洗后可以再用或送人；经过修理后才能用的；有些垃圾需要经过处理，如报纸可以回收加工后再利用；实在没有任何用处的垃圾，就只好当作燃料焚烧或填埋。

菩提乐尊者亲自写标语提醒大家“从垃圾中淘金”、“垃圾已经泛滥世界，你要怎么办？”

8. 有机堆肥

化肥在生产过程和使用过程中都会给环境造成危害，利用化肥生产出来的食品对人体的健康也有危害。阿索人还收集落叶和杂草，经过发酵和分解反应，变成天然肥料。

菩提乐尊者提出拯救民族的三种事业是：有机农业、垃圾回收、有机堆肥。泰国是个农业国家，生产的稻米、蔬菜、水果是民族的食物。但现在人们的观点发生了改变，他们看不起农业，认为种庄稼是低级劳动，轻视农业和农民。菩提乐尊者对阿索人说：“为了种植谷物，为了低价出售，如果可能，就免费赠送，我们要承担起农民的责任。佛陀的教导让我们正确理解世界，而不是误解。我们要根据佛陀的教导，承担改善国家经济的责任。我们有自己的经济学，我们不会因为从事农业生产，或回收垃圾、做堆肥，而感到低人一等。如果我们能够努力去做，我相信农业是生命的根基或核心。我们感到骄傲，我们正在帮助国家——我们不是通过战斗、杀戮、冲突、竞争来拯救民族。绝对不是。我们是通过自我牺牲，以建设性的

方式帮助大家和平共存。”

我在阿索培训中心住了一个晚上，有约100平方米的餐厅和活动房间，有能容下150人的集体宿舍。一位阿索女士还向我们介绍了如何做有机肥料和清洁剂，付出更多的辛劳和时间，但收获的是健康的食物，还有人的健康。

有机农业提供食物，人在消费过程中产生垃圾，垃圾分类回收后，有机垃圾做成堆肥，重新回到土壤，滋养新一轮的有机食物。有机农业不仅保障食物供应，保护大自然，也是人的本质存在的重要方式。圣雄甘地的追随者维奴巴·巴维(Vinoba Bhave)认为“保持与土地的接触是人性的基本需要，任何民族或文明若缓慢的与土地分离，就会失去活力并堕落。”

9. 教育

阿索人创办自己的学校，学生来自社区成员的孩子，部分不满现行教育体制和社会现状的家长也会把孩子送进来。国家承认学历。

参观善地阿索中心时，我看到5、6位穿着蓝色统一服装的小学生在树下的石头上玩耍，他们笑咪咪的，十分亲切和善。静相法师告诉我们，这些孩子是学校里的学生，他们的学费、食宿和衣服全部免费。他们教给孩子的首先是做品德端正的人，然后是热爱劳动，乐于奉献，最后是文化课的学习。学生们的学期成绩，道德品格占40%，为人处事占35%，学习成绩占25%。

如果一个学生说：“我想吃空心菜。”家长和老师不会为学生马上去买空心菜，而是到地里教他怎样种空心菜，要过2个月才能吃到自己种出的空心菜。阿索的学生每天要参加2个小时劳动，劳动内容可以自由选择。这使我想起了萨提斯·库玛(Satish Kumar)的观点，他认为一个学校对学生来说最重要的学习场所是厨房。学生首先应该学习我们日常食物是怎样来的，学习怎样和别人一起劳动。

10. 为世党

泰国是个佛教国家，历来政治和佛教密切联系。随着善地阿索的理念被越来越多的人认同和响应，总理也亲自访问阿索社区，并要求每年为政府培训3万至30万人，成为民族振兴的一种方式。

阿索人积极关心政治，认为政治要有宗教精神，政治人物要有崇高的品德，有大公无私和乐于奉献的精神。1999年他们成立了“为世党”，培养有品德、诚信、不贪图名利的人为民众服务，为世党不参加选举，只为社会服务，不求回报，愿为民主制度奠定基础，为泰国政党树立良好的榜样。

最有名的认同阿索理念的政治人物是参隆·昔孟，他曾担任过泰国总理秘书，曼谷市市长，副总理。他严格按照佛教的戒律生活，把每月的工资全部捐给慈善事业，只靠养老金生活，他捐出所有的财产，自己睡在工厂改装的地板上。他不抽烟、不喝酒，坚持20多年每日一餐素食、过午不食。他唯一拥有的奢侈品是蚊帐和电话。他的办公室里不装空调，仅有一张旧木桌子、一把椅子、一个藤编书架和几十本书。担任市长期间，他和妻子协助善地阿索办素食餐馆，他经常帮忙端菜、收拾餐桌。他曾经一大清早起来清扫马路，体察清洁工人的辛苦。他对于官员的贪污腐败毫不留情地整治，包括几位高级官员。参隆·昔孟曾获“麦克赛赛奖”，是泰国最受敬重的政治家之一。

参隆·昔孟从前家里有两间卧室，各种设备几乎一应俱全，每当夜晚降临，他就拉上铁丝网，防止小偷进来。听闻一场佛法后，他说：“我终于恍然大悟，我被物欲束缚得多厉害呀！因此，我舍掉一切。看看现在的我。多快乐的人！”

“今天，我过得很自在，虽然生活简单，却逍遥无比。”

勤奋工作 多做奉献

阿索人首先为了自己的生存辛勤劳动，他们生产食物、豆腐、酱油、肥料、草药等。他们自己动手盖房子，

设计节省劳力的机器。为了尽量做到自给自足，还要招待来自四面八方的访问者，他们每天从拂晓忙到黄昏。

工作也是锻炼集中注意力的方法（佛教中“戒定慧”中的“定”），在每天的各种活动中修炼自己的专注能力，内心平静，控制愤怒、嫉妒等情绪。Ah Jaenjop说：“当我们工作时，我们的心在工作上。就像今天早上我浸在水里拔杂草，我的心不在别处。我们审视我们的思想。就像透过一片玻璃观看。我们看到玻璃，也看到玻璃后面的水。我们可以看到水被搅动了，看到水平静了。我们能看到水的不同颜色——绿色或红色，或纯净清澈。”Muai认为：“我的‘定’不是闭起眼睛静坐。我努力在工作中保持正念(mindfulness)因为如果我们保持正念，我们会集中注意力。有时候我们对工作不满，如果不控制自己的情绪，发泄愤怒，就会毁了我们的工作。为了做好工作，我要控制情绪。有时候做错事情，我努力保持平静。换个角度，寻找新的解决方法。”

努力勤奋地劳动，不仅为了个人和社区的生存，也为了社会的进步。他们敢于过着世人眼中的清贫生活，并不是他们没有能力致富，而是心甘情愿把多余的物质奉献给社会。Ah Kaenfa说：“我们不积累财富，积累财富是罪孽。我们有规定，我们愿意成为世人眼里的穷人。外面的世界是资本主义体系，他们必须积累财富，拥有大量财产，我们是没有财产的人。但我们努力工作、勤奋，我们有知识、有效率、有能力。我们在这里拥有的一切，是为了帮助别人，我们不认为它们是我们的。我们住在一起，不是为了发财致富。也就是说，我们在一起互相帮助，减少心中的欲望。欲望越少，工作就越努力……”

《南方周末》07年7月26日刊登了经和组织(OECD)历经18个月的调查结果，中国有三分之一的河流、75%的主要湖泊、25%的沿海水域遭受严重污染。超过1.7万个城镇没有污水处理厂，每天有3亿人饮用污染水，每年有1.9亿人受到与水有关的疾病折磨，水污染每年导致3万名儿童死于腹泻。如果得不到有效控制，15年内，中国的空气污染会导致60万城市人口过早死亡。中国的经济在向发达国家迅速靠拢，但环境水平却与世界上最穷的国家近似。

任何一个国家在迈向工业化、市场化、现代化的过程中，几乎不可避免要面临严峻的资源压力，要承受环境破坏和污染的致命后果。无论泰国，还是中国，都不例外。看似资源紧缺、环境破坏发生在别处，是他人所为，比如空气污染主要来自汽车，水流污染来自工厂不处理污水，其实根源与我们每个人的生活息息相关。电视、电脑、微波炉、烤箱、冰箱、洗衣机、汽车、大量衣服和书籍、各种美味佳肴、豪华别墅等等，所有这些都超出了生存的基本需求。人心的贪婪和感官欲望恰恰是环境问题的根源之一。政策法规的加强、政治制度的完善在保护环境方面能起到至关重要的作用，然而再好的制度和法律，如果人的道德继续堕落，人的贪婪和欲望继续膨胀，很难想象环境问题能够得到根本的解决。

《环球时报》07年8月1日报道美国宠物每年花掉400亿美元，几乎超过全世界64个国家国内生产总值的总和！另一方面，每年全世界由于饥饿和饥饿引起的疾病，导致将近900万人的死亡。这触目惊心的反差、畸形的消费，难道不令人深思吗？资本主义的经济发展模式是唯一正确的吗？市场经济考虑绝大多数人的利益了吗？

有人提出现代人面临四种异化，一是人和大自然的关系异化，二是人与人之间的异化，三是人与自身的异化，四是人与最高存在的异化。人的异化产生了诸多社会问题，吸毒、离异、青少年犯罪、贫富差距拉大，羡慕虚荣、追求名利、贪污腐化、勾心斗角、纵情声色等等。这些社会弊端和人性的丑陋自古就有，并不是因为现代化才出现的，然而在全球化、全球化的刺激和驱使下，愈演愈烈，就像是古希腊传说中的潘多拉的盒子，一旦打开，跑出来的罪孽就永远收不回去了。

我第一次见到静相法师时，脑海里就出现甘地非暴力战士的形象——清贫、无畏、禁欲、坚持真理、意志坚定、无私奉献。我曾花了1年多的时间翻译甘地的文章，静相法师写的介绍善地阿索的文章，激发我深入了解的强烈愿望，善地阿索的实践，和甘地的倡导有许多不谋而合之处。甘地投身非暴力运动后，一直过着苦行僧的生活，素食、禁欲、只穿手工纺织制作的缠腰和披肩，严格遵守戒律，没有任何财产。甘地号召印度人民自己纺纱织布，生产自救。尤其在关心政治方面，甘地认为那些抱着宗教与政治无关的看法的人，实际上并没有真正明白宗教的意义。甘地是菩提乐尊者最为敬仰的人之一。难怪一位西方作者称“善地阿索”为甘地主义式的佛教。我在阿索的草药店里，看见墙上挂着甘地和菩提乐尊者的像。菩提乐尊者号召阿索人发愿死后再生为阿索人，在未来的5百年里，发扬光大佛教的精神，不仅影响泰国的经

济、政治，也要为全世界的人树立可持续发展的榜样。

阿索人为我们展示了另一种生存的可能性。人们自愿过着清贫的生活，不图感官享受，勤奋工作，把多余的产品奉献社会。他们严格遵循着佛教的戒律，慈悲为怀，拒食肉类食品，不伤害土壤里的生命。他们愿意在大地上辛勤耕耘，收获有机粮食和蔬菜，把垃圾变成可利用的资源，他们创建的社区，人与人，人与自然和谐相处，他们重视人的道德修养，愿意为了众生的利益牺牲自己的利益。阿索人认为他们还没有达到理想的境界，还在努力过程中。他们知道无法改变全球市场化的趋势，无法抵挡消费主义的洪流，但他们相信每个人可以从自身的改变做起，知足常乐、简朴生活、品德高尚。

佛教有一个“因陀罗网”，网是用宝珠做的，每颗宝珠“光明赫赫，照烛明朗。网珠玲玲，各现珠影。一珠之中，现诸珠影。珠珠皆尔，互相影现。无所隐覆，了了分明。”如果我们把每颗宝珠看作一个人，就是我中有你，你中有我，互相影响，共同存在。个人的善念和善行，会增加人类整体的善念和善行。同样，个人的邪念和罪行，会增加人类整体的邪念和罪行。我原来总是觉得佛教徒只知道自己修行，不关心社会，现在我想如果一个人把自己身上的邪念和贪婪欲望修炼得无影无踪，把自己身上的善良慈悲修行得大放光明，就是在增进人类整体的幸福。

离开泰国那天，静相法师把我们送往飞机场，他说如果中国有人想了解“善地阿索”，欢迎前来参观，如果需要他到中国演讲，他很愿意。其实，菩提乐尊者和静相法师都是华裔泰国人，他们愿意让更多的中国人分享“善地阿索”的经历。在和静相法师相处的一天多的时间里，他给我留下的不仅仅是非暴力战士的形象，他幽默、轻松、和蔼可亲，还教我们怎样边听音乐，边放松。我很想问问他为什么要出家？可是一直开不了口。从他的简历中我得知，他原是一位学法律的大学毕业生，1980年在善地阿索剃度，他帮助各大学创办“佛学社团”，在广播电台开办“希望线”。1992年他到泰国东北部创设修行村，带领僧俗大众以佛教的八正道实践人间净土，在全国6千多个村庄中，荣获12个模范村庄之一。他还用泰文写作数十本书。他曾到台湾访问讲学2年。在他的演讲中，听众常常爆发出一阵欢笑。听说他曾因为过度疲劳，不得不病休一段时间。他把自己的生命毫无保留地奉献给了众生。

佛教中慈、悲、喜、舍四个字的含义分别是，慈意味着给别人带来快乐，悲是帮助别人摆脱痛苦，喜是对别人的成就随喜赞叹，舍包含两层意思，一是布施，二是以平等心对待一切人。团体是由个人组成的，从个人身上又能折射出团体的状况。从静相法师的言谈举止中，我见证了善地阿索的慈悲喜舍的佛教精神。

赤脚行走在“善地阿索”

泰国朋友给我看一张泰文报纸，上面一位高僧抱着艾滋病的儿童让人印象深刻。Ben告诉我，泰国有一种特殊的僧人，带领村人严格持守戒律，勤俭节约，不轻易接受捐款，自行经营有机农场、印刷厂、商店、学校，低价甚至无偿把产品供给社会，教导信众行“功德主义”。这就是阿索僧团，他们甚至有一个政党“为世党”，只问服务，不拉选票，曾经得到Thaksin的支持，但却又毫不客气地在Thaksin在位时静坐抗议其政府的腐败。他们在创办人菩提乐尊者[Pra. Bodhiraksa]的领导下，在泰国建立了9大著名的修行“净土村”以及100个中心和7个新建的修行村。今天我有幸在朋友靖的带领下，访问了地处曼谷郊区的净土村善地阿索[Santi Asoke（意为“和平无忧”），菩提乐尊者在此生活。

靖是中文老师，来泰国4个月，但是不懂泰语。由于语言不通，我们途中周折几次才得以抵达善地阿索。当时因迷路而寻找码头坐船时，意外发现了湄南河边正在举行佛法盛会的金碧辉煌的寺庙，想象着善地阿索不知会是怎样的美丽。下了船搭乘的士，突然间看见一个小小的路牌上写着“Santi Asoke”我简直不敢相信善地阿索就在这热闹街道的深处。走进善地阿索才发现，他们的简朴已经超过我的想象——实际上，他们不但没有像别的寺庙一样拥有壮观的佛像，甚至连象征寺庙的房子也没有。但是他们颇费心思地种下了大树，并营造了一个迷人的人工瀑布，瀑布上方存放着象征佛法的舍利子。房屋依自然环境而造，宽阔、完全开放的讲经堂，传统泰式的木屋，茅草房和小阁楼，或在树林中或在水沟上。也有完全现代的水泥建筑，只有坚持实践阿索僧团教导的信众才能入住。学校是传统和现代结合的建筑物，教育是完全免费的，无论孩子们来自哪里，入校必须严格遵守戒律和严格的校规，每天在规定的时间内参加劳作和经营，作为锻

炼身体和向自然学习的课程。

通向善地阿索讲经堂的是一条街，两旁的商店里，我看见一些赤脚着蓝布衣的男女在干活，年轻者居多，往来的人们，相互微笑地双手合十行礼。菩提乐尊者正在讲经，信众赤脚盘腿坐在地上，只有少数年老者坐在椅子上，几个比丘及式叉吗达（十戒女）也在认真听讲。我也脱了鞋子和大家一样赤脚进入讲经堂，尊者讲的是泰语，我不懂，于是向一位坐在最后的式叉吗达行礼。她叫来正在洗碗的一位会说有限几句英语的蓝衣男子，把我带到在商店里干活的另一位中年男子面前，当那中年男子得知我想了解更多关于善地阿索的情况时，找来一位蓝衣女子，告诉我这位蓝衣女子英语最好。

后来我才知道蓝衣女子叫Saengkwan是善地阿索学校的老师。她告诉我，尊者正在讲不要为世间6种邪恶所诱惑，要自我控制，修行才能进步。平时每天上午都有讲经，周日的听众较多。四周的摄像机将讲经内容录下，然后在电视台播出传达给信众。

午饭时间到了，集体一起分享免费的素食，男女分食Saengkwan邀请我和大家一起吃饭。我觉得很奇怪，问她为什么要男女分食，而且不能触碰男性，是不是女性在善地阿索的地位低Saengkwan解释说，善地阿索并不鼓励结婚，因为男女交流容易产生感情，在讲经堂的男子大部分是独身者，对与异性的肢体接触是反感的。围绕着寺庙居住的居士们可以结婚，只要严格遵守不邪淫的戒律，忠诚于自己的丈夫或妻子就可以了。

午饭非常简单，炒饭、稀饭、豆制品和蔬菜混合在一起，另有一种水果和香草叶子（可能是薄荷叶）可选择。严禁吃鸡蛋，不鼓励喝牛奶。吃完饭自行洗碗并晾干餐具。除非生病，比丘和式叉吗达以及预备成为比丘和式叉吗达的修行人严格遵守日中一食、过午不食的规定。

我向Saengkwan表示希望能捐一点款，按照我的习惯，不能无功享受佛门的食物，应当有所贡献，或捐钱或劳动供养师傅Saengkwan委婉拒绝了。她告诉我，尊者教导大家，除了当日的一顿素食，不要用财物、鲜花以及其他华丽或值钱的东西供养比丘或式叉吗达，因为这是浪费社会资源的行为。尊者提倡节约、简朴和勤劳地生活，把所得贡献给社会。实践尊者的教导，坚持修行，是对佛门最好的供养。捐款并不是一件好事。许多人做了坏事，捐款后会减轻负罪感。但是尊者说过，人生好比一杯水，做好事如同往杯子里加蓝色的水，做坏事如同往杯子里加红色的水。一旦做了坏事，不管你做多少好事，杯子里的水依旧有红色的痕迹，直到你做了足够多的好事，蓝色才能完全覆盖红色，但是红色实际上仍然存在。如果我们一定要捐款，那么在拜访或认真学习善地阿索或其他修行村7次以后，才可以捐款。

Saengkwan带着我赤脚走，在善地阿索参观休息地、学校、印刷厂、商店、街道和她的家。今天是开学第一天，往来的蓝衣学生很多，他们谦卑、微笑、满心欢愉地向老师Saengkwan行礼。赤脚行走，感觉很好奇，脚底时而传来地面的热浪，时而感觉到碎石子的刺激Saengkwan说尊者带领大家赤脚行走，一是要我们集中注意力在行走上，地面是否有小生命呢？地面是否有东西会伤害我们呢？二来通过赤脚行走锻炼，让我们的身体更加坚强，可以经受更多的磨难Saengkwan的家庭环境看起来不错，她的父亲，是贫苦农民的孩子，依靠努力奋斗获得机会到美国留学并获得了博士学位。但是从外表看，她和善地阿索的其他人并无区别。他们一样穿着简朴的蓝色自制布衣，一样在农田、商店里劳动，即使是老师，除了教学也参加体力劳动。几个从善地阿索学校毕业了的小姑娘，在街上卖东西，微笑地向我们点头。

回到大学我告诉同伴自己去了善地阿索，她很感兴趣。我很敬佩善地阿索的法师、居士、学生和信众，没有坚强的意志、坚定的信念和无私奉献的精神，他们无法坚守这块净土。每一个加入净土村的人，都必须严格遵守阿索僧团的教导，但任何不能坚持的人都可以自由地离开。泰国土地的私有制和可以自由买卖的政策，使得净土村从阿索僧团的理念走向了现实。目前越来越多的人对净土村产生了兴趣，泰国各地也学习建立净土村。其中泰国东北部的一个修行村被评选为全国六千多个乡村中12个模范乡村之一。菩提乐尊者和僧团，以积极入世的姿态，带领着信众建立一个更加纯净、更加与自然和谐相处的社会，是值得赞叹

的。

(作者：吴蓓、曾金燕)