2009国际健康健美长寿论坛召开

健康健美长寿是人类社会共同关注的永恒话题，《健康健美长寿学》

2009上海国际健康健美长寿论坛暨健康产业博览会开幕式

已经成为一门研究身心健康、人与自然和谐的综合性学术领衔学科。

为加强健康健美长寿学的国际性交流与合作，弘扬中华传统养生、健康长寿文化，经国际健康健美长寿研究会授权，由上海市体育发展基金会承办的2009上海国际健康健美长寿论坛暨健康产业博览会于2009年10月29日至11月2日在上海友谊会堂、上海展览中心隆重举行。天功应大会组委会的邀请也委派代表出席了此次国际性的盛会。

本次大会是由已故的全国优秀共产党员、著名的免疫学家、医学专家冯理达教授倡导和发起，国内外各届人士共同努力创建的国际性健康盛会。全国人大副委员长、全国妇联主席陈至立，原全国妇联主席、全国人大副委员长顾秀莲，中国红十字会会长、原全国人大副委员长彭珮云，最高检察院原检察长贾春旺，全国妇联副主席、党组书记黄晴宜，泰王国政府第22届总理、陆军总司令差瓦立，俄罗斯政府前总理吉里延科，俄罗斯国家自然资源部部长特鲁特涅夫，科米共和国总统巴维尔，英国投资集团总裁尼古拉应邀担任大会名誉主席，原国家体委主任、国际健康健美长寿学研究会主席伍绍祖先生亲自担任大会主席。郭周礼先生担任本届大会的副主席兼秘书长。

本届博览会在上海展览中心开幕。本次活动由名誉主席顾秀莲宣布开幕。上海市副市长赵雯和伍绍祖主席出席开幕式并讲话。

大会围绕“共享健康科学成果，共建人类和谐世界”这一主题而展开，旨在通过倡导科学、健康的现代生活方式，增强国际健康科研机构和专家之间的交流，为健康产业与消费市场之间搭建沟通的桥梁，全面推动人类健康事业的发展。来自美国、德国、日本、波兰、俄罗斯等20多个国家和地区的数百名健康科学研究专家、健康产业机构代表参与大会的论坛活动，就健康健美长寿事业的热点问题进行深入研讨，进行论文交流，让更多的人了解各国健康科学研究的最新成果。本届两天的论坛活动是由此次的专家委员会主任朱润龙教授和副秘书长朱怡怡教授主持。

大会除举行国际性论坛外，还同步举行健康产业博览会，以普及最新的“健康、健美、长寿”理念，推广最新的健康、健美、长寿科技成果和产品为目的。博览会围绕健康健美长寿的主题，分为食品类、用品类、服务类三大板块，引导参展企业能够将最新的科技成果、产品展示出来，向社会推广最新、最好的健康健美长寿成果和产品。

2009年10月30日国际健康健美长寿学研究会理事会议也在上海举行，会议由伍绍祖主席主持，会议以表决方式通过，下一届国际健康健美长寿论坛暨第六次国际气功会议于2010年在俄罗斯莫斯科举行。

两位天功代表与朱润龙、朱怡怡教授在会场合影

下面是伍绍祖主席在2009上海国际健康健美长寿论坛暨健康产业博览会组委会上的部份讲话摘要：

刚才，听了大家的发言，很受教育和启发。为了成功办好2009上海国际健康健美长寿论坛暨健康产业博览会，主办、承办、协办单位高度重视，作了大量艰苦的筹备工作，尤其是上海市非常重视，顾传训原副市长、赵英华原局长亲自指挥，积极参与，让我很感动。

今天，参加会议的人很多，有健康健美方面的专家，有从事健康产品的企业界同志，也有从事法律服务方面的同志，大家很支持、很关心健康健美长寿事业。同志们在讨论中谈到了堵和疏的问题，这个问题很重要。上世纪九十年代，因国内发生了一些问题，很多人谈功色变，这是不正确的。真正的气功是中华文化的组成部分，要取其精华，去其糟粕。对传统气功中的不好东西，我们必须祛除，对好的东西，一定要发扬光大。

为了办好2009上海国际健康健美长寿论坛暨健康产业博览会，我重点讲一下五个“非常”问题。

一．要当作非常重要的事业来认识。健康健美长寿事业是事关人民群众健康的事业，是建设共产主义社会的题中之意，与我们党的主张是一致的。

二．要采取非常多样的形式来推动。健康健美长寿事业离不开丰富多彩、形式多样的载体来推动。追求健康不可能局限于某一种形式，不论是中医、西医、瑜伽等等，只要对人的身体健康有好处，都要吸收和借鉴。

三．要抱着非常宽容的态度来对待不同派别。政治立场和学术观点是两回事。要把政治问题和学术问题区分开来对待。

四．要按照非常自律的标准来要求。现在，从事健康健美长寿已经有了条件，作为从事这项工作的同志，一定要从严要求，从严自律。

五．这次论坛和博览会选择在上海办，这里是一个非常好的地方。从健康健美长寿的科学研究和科学普及来讲，必须构建非常有效的平台，以论坛研究交流为抓手，以培训和博览会为载体，带动产、学、研一起发展。