

《了凡四训》的课程纪实

□ 2016-12-10 □

承蒙宇宙诸神、大同师尊的浩瀚恩德，筹划将近两个月的《了凡四训》课程如期于2016年11月27日在虹義园开班。

幽兰师姐为准备此课程，认真在家备课一个星期；查阅和整理了大量的资料，每天都忙到很晚，连他先生都挤出时间来帮忙。师姐为了整个课程的圆满，提前召开电话会议来分工，提前为学员、为场地清道、清场，做好了充分的课前准备。她成为我们团队的典范。

一大早，多日的阴雨转晴，阳光明媚，整片大地都显得祥和、宁静。有幸参与此次课程的学员8□30开始欢喜有序地进场，签到、问好、拥抱，整个会场都无比敞亮、和谐与温暖。

9□00□课程正式开始。

上午，幽兰师姐不但分享了《了凡四训》训子四篇和改变命运的重点分析、讲解，还结合自己活生生的经历，把一个生动、现实版的《了凡四训》分享给大家。全场鸦雀无声，每一个人都特别投入和专注；从大家生动的眼神和表情上，可以看到每一个人内心的触动和感动。

下午，师姐融合了大同师尊关于改变命运的开示和凤凰园友们通过发愿、忏悔、行善而改变命运的案例。这样生动的分享，让全场无比震撼。师姐还讲解了凤凰园如何许愿、改命、添油续命等具体的实施方法，并适当地把《了凡四训》的“修”和凤凰园的“炼”突出地介绍出来，并把《脱胎换骨》高级秘法和《时间回溯法》也做了介绍。现场大家都很兴奋、很期待！更愿意去无私、无我地行善了。

接近尾声时，师姐特别强调并讲解了忏悔的重要性，并现场带领全体跪下，用天语十字术来忏悔。

最后是每个学员的感恩分享：

前来上课的学员，基本上都相信有灵魂，部分人有信仰、部分人已经学习过《了凡四训》，故而感悟都很深刻。在课堂上，大家自发地要求记录功过簿，都明白改变命运必须从自己的改过开始。

分享1□ 郭先生，51岁。

郭先生一生经历坎坷、波折，起起落落，曾经是无神论者，不相信还有来生。

分享时，眼睛湿润地说：上完这一天的课程才明白自己做错太多的事情，并现场向对着结伴而来的太太真诚道歉。当场，太太的眼泪夺眶而出。他说这个课程特别好，期待着日后能够参加凤凰园所有的课程。

分享2□ 黄女士，45岁，有三个孩子，已做外婆。

黄女士接过话筒时就已经两眼红红，多次激动得落泪。她自从接触到《天爱真言》，就开始坚持习练，每一期的共修和孝亲活动都想方设法参加。结果发现一路走来都顺畅顺利；解决了工作和生活中很多棘手的问题，都是心想事成！原来想都不敢想的房和车，竟然在这个月全都拥有了，现在正在努力学习准备考驾驶执照，觉得很幸福！很感恩走入凤凰园！

学习了《了凡四训》，更加要发大愿、行善积德，以实际行动来帮助更多人！

分享3□ 方女士，将近70岁。

方女士一直都觉得自己命运不好，辛苦，很多的抱怨和委屈。通过今天的学习才知道，凡事要找自己的原因，都是自己的问题！她说：我要重新改变命运，让家里子孙都好起来。

分享4□ 农先生，30多岁。

农先生性格内向，出乎意料地含着眼泪拿过话筒分享。他坦白自己之前是被动来参加共修的，已经学习了

部分凤凰园秘法：《天爱真言》、《凤凰铜钟》；直到今天听到这么好的课程，才明白自己错得太多，婚姻的不如意自己要负全部的责任！

最感恩的是自己母亲的改变，以为一辈子都改变不了的母亲，竟然在师姐们的开导帮助下，一个月的时间彻底改变。他第一次这样由衷地感激自己的姐姐把自己带入凤凰园。

分享5□ 农妈妈，65岁

农妈妈原本不愿意再分享，当听完儿子农先生的分享后再也忍不住了，抢过话筒，声音颤抖着一定要分享。

她这一辈子吃苦耐劳，辛苦抚养一对儿女长大成人、成家，还要照顾瘫痪的老伴，却总是不落好。心里很苦，觉得命也苦，整日里抱怨、数落，很委屈！总是以泪洗面，自己不开心，儿女们也不愿意亲近她，觉得人生没有任何意义。自从幽兰师姐带团队来家里看望我，帮忙清理、疏导、陪伴我，教我《天爱真言》和《太空漫步》，并叮嘱我一定要看《了凡四训》电影光碟，我都全部照做之后，我的心结彻底打开了，不再难过了！很感恩这么多帮助我的人！

分享6□ 李女士，30岁，未婚、单纯、善良。

接过话筒时已经泣不成声，几次说不出话来，有很多很多想说的感恩。她说：我在此地举目无亲。经朋友介绍工作才来到韦姐家，遇到这么有爱的团队，幸运走上凤凰园的修炼之道，学到了很多做人、做事的道理，共同经历了很多的奇迹。

上完今天的《了凡四训》课程，我才发现自己好多的错误，尤其很不孝，特别对不起自己的母亲！母亲很苦（父亲精神有点问题，有一天走出家门就再也没有回来过，母亲此时在旁边黯然神伤），为我们操碎了心！我今后一定要努力运用学习到的方法来改变命运，让母亲也得到幸福！

分享7□ 许女士，34岁。

许女士第一次接触到这么生动的课程，更加敬畏因果！她说：深深知道自己做错了好多事，伤害了好多人，很感激幽兰师姐和团队姐妹对我的包容和帮助。将来我一定要坚持修炼，老老实实学做人，断恶修善，弥补自己所有的过，做一个真正的三教人才！

分享8□ 许女士，30岁，已婚，（与丈夫王先生同来）。

许女士分享道：听了幽兰师姐的感人经历，我和先生都很感动。之前我们都上过《了凡四训》这个课程，没有想到会这么精彩，这么有感触！从前以为只是了解道理就好，没有想到可以这样来改变命运，我也要向老师学习，争取做一个现代版的《了凡四训》，我也要去传播宇宙的声音、传播爱，让更多的人受益！

分享9□ 古女士，43岁。

古女士说：听完这个课程，更加感觉自己拥有太多、得到太多却都不知道感恩！很感慨！日后想做一个老实、听话、真干并服从的有义之人，希望能更多地担当起来！

回去我要更加精读《了凡四训》，认真记好每天的功过簿，跟随幽兰师姐践行大愿大行！她愿意用她的生命去传播宇宙的声音，完成三教使命；我更愿意不惜生命的代价陪着她一路走下去。

一天的课程就在依依不舍、意犹未尽地相互感恩、拥抱中结束了，每个人的内心久久都无法平静。

课程圆满结束了，总的来说得益于以下几点：

- 1.课程圆满离不开宇宙诸神、大同师尊的慈悲加持和帮助；
- 2.真实版的、活生生的案例幽兰师姐的改命历程撼动人心；
- 3.现场音乐的设定，恰到好处，让大家的心一直保持在祥和的状态；
- 4.学员在开课前都按要求读（看）过《了凡四训》，每个人的内心都是敞开的，都是为了更好地改变命运而来，这是学员与宇宙高能量场同频共振的效果。

(中国) 李灵波

2016-11-27